

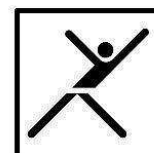
# TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot

## Spiel + Sport für Kinder:

## Leitung: Saskia Gärtig

<b>Klettern<sup>1)</sup>:</b> (Kinder ab 8 Jahre)	Dienstag	17.30-19.00h	<b>G.Dudda/U.Dahlem</b> (06127-3019)
	Freitag	15.00-16.30h	<b>Ursula Dahlem</b> (06196-63518)
	Freitag	16.30-18.00h	<b>Ursula Dahlem</b> (06196-63518)
<b>Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:</b> 0 - 3 J.	Mittwoch	10.00-11.30h	<b>Kerstin Puschmann</b> (0179-2148822)
<b>Sport &amp; Fun for Kids</b> 4 - 7 J.	Donnerstag	15.00-16.00h	<b>Laura Hönisch</b> (0157-5126099)
<b>Turnen für Mutter+Kind:</b>	Freitag	15.15-16.30h	<b>Saskia Gärtig</b> (0162-4934642)

**Bernd G. Krause**  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191  
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de  
www.tsg-altenhain.de



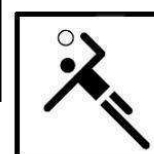
Aerobic



Laufftreff



Kinderturnen



Handball



Klettern



Bodystyling



Volleyball



Tai Chi

## Fitness + Tanzsport für Erwachsene:

## Leitung: Alexandra Teubner

<b>Bewegen statt Schonen<sup>1)</sup>:</b>	Dienstag	20.00-21.30h	<b>Katja Krämer</b> (06174/998222)
<b>Fitnessgymnastik:</b>	Mittwoch	19.00-20.00h	<b>Elke Gregor/</b> (06174-21363)
	Donnerstag	09.45-10.45h	(Vertretungen)
<b>Freizeit und Fitness:</b>	Donnerstag	19.00-20.30h	<b>G. Röschinger</b> (06174-22099)
<b>Freizeit-Volleyball:</b>	Freitag	20.00-22.00h	<b>Martin Kerber</b> (0160-8836405)
<b>Krafttraining:</b>	Mittwoch	18.00-19.00h	<b>N.N. / schade !/ niemand hat Zeit !!</b>
<b>Latin-Dance-Fitness<sup>1)</sup>:</b>	Mittwoch	20.00-21.00h	<b>Barbara Wermter</b> (01786466222)
<b>Laufftreff:</b>	Di. + Do.	19.00h	<b>Bernd G. Krause</b> (06174-931191)
	Sonntag	10.00h	
<b>Pilates<sup>1)</sup>:</b>	Donnerstag	19.00-20.00h	<b>Katja Krämer</b> (06174/998222)
<b>Sportabzeichen:</b>	Mai-Sept: Mo: <sup>2)</sup>	17.30-20.00h	<b>Elke Gregor</b> (06174-21363)
<b>Tanzsport<sup>3)</sup>:</b> 3 - 6 J.	Dienstag	16.45-17.45h	<b>Little Diamonds</b>
7 - 11 J.	Dienstag	16.45-18.00h	<b>Magic Diamonds</b>
12 - 15 J.	Mittwoch	18.00-19.30h	<b>Dream Diamonds</b>
ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00h	<b>Diamonds Deluxe</b>
<b>Walking:</b>	Mittwoch	08.30-09.30h	<b>Elke Gregor</b> (06174-21363)
<b>Yoga<sup>1)+3)</sup>:</b>	Dienstag	18.30-20.00h	<b>Margaretha Möllmann</b> (0172-5805821)
		20.00-21.30h	

**Ansprechpartner  
Tanzsport:  
Alexandra Teubner  
0176-32273807**

## Handball-SG Neuenhain-Altenhain:

## Leitung: Alexander Paul

<b>I. Männer:</b>	Di. + Do.	20.00-22.00h	<b>René Lenhardt</b> <a href="mailto:r.lenhardt@hsg-infos.de">r.lenhardt@hsg-infos.de</a>
<b>II. Männer:</b>	Mittwoch	20.00-22.00h	<b>Thomas Brühl</b> (0151 52767171)
<b>III. Männer (ab 16 J.):</b>	Dienstag	18.30-20.00h	<b>Dirk Katzmann</b> (0151-22071476)
	Donnerstag	17.30-19.00h	
<b>Jugend:</b> C-Jugend	Dienstag	18:30-20.00h	<b>Marcel Pursche</b>
	Donnerstag	17.15-19.00h	
D-Jugend	Dienstag	17.30-19.00h	<b>Lukas Pelkner</b>
	Freitag	18.00-19.30h	
E-Jugend	Dienstag	16.30-18.00h	<b>Heiko Pelkner</b>
	Freitag	16.30-18.00h	
<b>F-Jugend (bis 8 J in DLS):</b>	Mittwoch	16.00-17.00h	<b>Heiko Pelkner</b>

**Ansprechpartner:  
Jugendleiter der HSG  
Heiko Pelkner  
Tel: 06196-61592  
Mobil: 0163-4779707**

1) Kursangebote /es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben / 10 er Karte  
2) Sportabzeichen auf dem Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain; 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle

## **TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich**

### Jahresbeiträge:

Erwachsene:	€ 66,00
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00
Passive Mitglieder:	€ 18,00
Familien:	€ 132,00

### Zusatzbeiträge:

Bewegen statt Schonen:	€ 90/120,00 Kursbeitrag für 10 Termine
Klettern für Kinder:	€ 20,00 für 6 x Klettertermine
Pilates / Latin-Dance-Fitness	€ 3,00 pro Teilnahme / 10er Karte
Yoga:	€ 4,00 pro Teilnahme / 10er Karte

**Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!**

**Stand: 10/2018**