

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Spiel + Sport für Kinder:

Leitung: Saskia Gärtig

Klettern¹⁾: (Kinder ab 8 Jahre)	Dienstag	17.30-19.00h	G.Dudda/U.Dahlem (06127-3019)
	Freitag	15.00-16.30h	Ursula Dahlem (06196-63518)
	Freitag	16.30-18.00h	Ursula Dahlem (06196-63518)
Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h	Kirsten Puschmann (0179-2148822)
Sport&Fun for Kids	4-7 J. Donnerstag	15.00-16.00h	Laura Hönisch (0157-51260999)
Turnen für Mutter+Kind:	Freitag	15.15-16.30h	Saskia Gärtig (0162-4934642)

Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
Tel.: 06174-931191
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de
www.tsg-altenhain.de

Fitness + Tanzsport für Erwachsene:

Leitung: Alexandra Teubner

Bewegen statt Schonen¹⁾:	Dienstag	20.00-21.30h	Katja Krämer (06174-998222)
Fitnessgymnastik:	Mittwoch	19.00-20.00h	Elke Gregor (06174-21363)
	Donnerstag	09.45-10.45h	
Senioren Fitness:	Donnerstag	19.00-20.30h	G. Röschinger (06174-22099)
Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h	Martin Kerber (0160-8836405)
Hip-Hop-Dance:^{1) + 3)}	Donnersag	20.00-21.30h	Luca Toma (0179-2201260)
Jumping-Fitness^{1) + 3)}	Freitag	18.00-19.00h 19.00-20.00h	Angelina Pfeifer (0171/1718878)
Krafttraining:	Mittwoch	18.00-19.00h	Klaus-Peter Pabst (0151-16737704)
Latin-Dance-Fitness¹⁾:	Mittwoch	20.00-21.00h	Barbara Wermter (0178-6466222)
Laufftreff:	Di., Do., So.	19.00h/10.00h	Bernd G. Krause (06174-931191)
Pilates^{1) + 3)}:	Donnerstag	19.00-20.00h	Katja Krämer (06174-998222)
Sportabzeichen²⁾:	Mai-Sept: Mo	17.30-20.00h	Elke Gregor (06174-21363)
Tanzsport^{1) + 3)}:	3 - 6 J. Montag	17.00-18.00h	Little Diamonds
	7 - 11 J. Dienstag	17.15-18.15h	Magic Diamonds
	7 - 13 J. Montag	18.00-19.00h	Polka Diamonds
	12 - 15 J. Mittwoch	18.00-19.30h	Dream Diamonds
	ab 14 J. Montag	19.15-20.30h	Polka Deluxe
	ab 16 J. Mittwoch	20.00-22.00h	Diamonds Deluxe
Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h	Elke Gregor (06174-21363)
Yoga^{1) + 3)}:	Dienstag	18.30-20.00h 20.00-21.30h	Margaretha Möllmann (0172-5805821)



**Ansprechpartner
Tanzsport:**
Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

(06174-21363)

(0172-5805821)

Handball-SG Neuenhain-Altenhain:

Leitung: Alexander Paul

I. Männer:	Di. + Do.	20.00-22.00h	René Lenhardt	r.lenhardt@hsg-infos.de (0151-52767171)
II. Männer:	Mittwoch	20.00-22.00h	Thomas Brühl	
III. Männer (ab 16 J.):	Montag	19.30-21.00h	Dirk Katzmann	(0151-67862633)
Jugend:	B/C-Jugend	Dienstag	18.30-20.00h	Marcel Pursche
		Donnerstag	17.15-19.00h	
	D-Jugend	Dienstag	17.30-19.00h	Lukas Pelkner
		Freitag	18.00-19.30h	
	E-Jugend	Dienstag	16.30-18.00h	Heiko Pelkner
		Freitag	16.30-18.00h	
F-Jugend⁴⁾ (bis 8 J):	Mittwoch	16.00-17.00h	Heiko Pelkner	

**Ansprechpartner
Jugendleiter der HSG:**
Heiko Pelkner
Tel: 06196-61592
Mobil: 0163-4779707

1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B. 10 er Karte
2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain; 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle; 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich

Jahresbeiträge:	Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):
Erwachsene: € 66,00	Bewegen statt Schonen: € 90/120,00
Kinder, Jugendliche: € 36,00	Klettern für Kinder: € 20,00
Passive Mitglieder: € 18,00	Pilates / Latin-Dance-Fitness € 3,00
Familien: € 132,00	Yoga: € 4,00
	Tanzsport: € 5,00
	Hip Hop: € 3,00
	Jumping-Fitness € 5,00
	Kursbeitrag für 10 Termine für 6 x Klettertermine pro Teilnahme / 10er Karte pro Teilnahme / 10er Karte pro Mit/Erhebung 1x p.a. im Mai pro Teilnahme / 10er Karte pro Teilnahme / 10er Karte

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 12/2019