



## **„Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“**

**Was bieten wir?** Attraktive Sportangebote

**Für wen?** Jung bis Lebenserfahren

**Wo?** Kahlbachhalle Altenhain,  
Kirchstraße 29, 65812 Bad Soden

**Wofür stehen wir?** Für Breitensport mit Spaß  
für Jedermann vor Ort

### ***Kontakt***

**Geschäftsstelle der  
TSG Altenhain 1900 e.V.**  
Langstraße 76a  
65812 Bad Soden

**E-Mail:** [geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de)

#### **1. Vorsitzender**

Bernd G. Krause, Tel: 06174-931191

#### **2. Vorsitzende**

Elke Gregor-Hegner, Tel: 06174-21363

#### **Kassenwartin**

Sybillie Montigny, Tel: 06174-932800

**Weitere aktuelle Infos unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de)**

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball

# Pressemappe TSG Altenhain 1900 e.V.



Mit folgender Pressemappe möchten wir einen Überblick über die Medienberichterstattung zur TSG Altenhain in den regionalen Print- und Webmedien geben.

Zu den regionalen Printmedien gehören das Höchster Kreisblatt, das Bad Sodener Echo, die Bad Sodener Zeitung, Bad Soden Kompakt und die Königsteiner Woche. Weiter berichten das Journal Frankfurt und Strandgut aus Frankfurt gelegentlich über Events des TSG.

Zu den Webmedien gehören die Webseite der Stadt Bad Soden sowie die Sportseite Laufkalender24.de.

## Bad Sodener Zeitung, 06.03.2019 „TSG & Friends“ - Gewaltfreie Kommunikation

**06.03.19 TSG Altenhain**

### TSG & Friends präsentiert Erlebnistag zur gewaltfreien Kommunikation

Was ist gewaltfreie Kommunikation (GFK)? von 09:00 – 16:00 Uhr in der Kahlbachhalle Altenhain; Gewaltfreie Kommunikation Mehrzweckraum 1. Obergeschoss nach Dr. Marshall B. Rosenberg erleichtert es, das, was wir selbst und andere brauchen, zu erkennen und aufrecht auszu drücken. Aus den gewonnenen Erkenntnissen kann sich eine Haltung entwickeln, die es ermöglicht, anderen Menschen empathisch zu begegnen und Konflikte konstruktiv zu klären. Beim Erlebnistag kann man u.a. Grundlagen der GFK kennenlernen, Gefühle und Bedürfnisse benennen, wertschätzendes Feedback geben und erfolgreiche Bitten formulieren. Die Themen werden anschaulich vermittelt und in Einzel- bzw. Gruppenarbeiten vertiefend geübt. Dieser Erlebnistag richtet sich an jedermann und jederfrau (ab 18 Jahren), die in Alltag, Erziehung oder Beruf ihre kommunikativen Möglichkeiten noch lebendiger gestalten möchten. Der Erlebnistag findet statt am Samstag, 23. März 2019, von 09:00 – 16:00 Uhr in der Kahlbachhalle Altenhain; Mehrzweckraum 1. Obergeschoss / evtl. Kahlbachquelle. Die Kosten betragen € 24,- per Überweisung auf das Konto der TSG Altenhain 1900 e.V. (Frankfurter Volksbank e.G. IBAN: DE12 5019 0000 0004 3036 10 BIC: FFBDEFF). Der Organisationsbeitrag enthält Pausengetränke (Kaffee, Tee, Wasser). Mittagsverpflegung kann kostenpflichtig bei einem Lieferdienst bestellt werden.

Anmeldung und Kursleitung: Bitte bei der Geschäftsstelle der TSG Altenhain 1900 e.V. anmelden unter E-Mail: geschäftsstelle@tsg-altenhain.de. Um die Qualität des GFK Erlebnistages zu gewährleisten, wird ab einer Gruppengröße von mehr als 12 Teilnehmern zeitnah ein Zusatztermin angeboten. Peter Horst Schmitt, Mediator, Coach, Projektleiter, GFK-Trainer in Zertifizierung Mobil: 01578 – 336 1164 Internet: www.konfliktkonstruktiv-klaren.de

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

**Höchster Kreisblatt, 19.03.2019**

**„TSG & Friends“ - Gewaltfreie Kommunikation**

## Konflikte gewaltfrei und konstruktiv lösen

HK  
29.3.19

**Altenhain.** Die TSG Altenhain macht nicht an den Grenzen des Sports Schluss. Sie blickt auch über das Geschehen auf Sportplätzen und Hallenparkett hinaus. Das bietet sich gerade bei Themen an, die Berührungspunkte mit dem Sport haben. Die Vereinsgruppe „TSG & Friends“ präsentiert einen Erlebnistag zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK). Das Konzept basiert auf Theorien von Dr. Marshall B. Rosenberg. „GFK erleichtert es uns, das, was wir selbst und andere brauchen, zu erkennen und aufrichtig auszudrücken“, teilt die TSG mit. „Aus den gewonnenen Erkenntnissen kann sich eine Haltung entwickeln, die es ermöglicht, anderen Menschen empathisch zu begegnen und Konflikte konstruktiv zu klären.“ Beim Erlebnistag sollen die Teilnehmer

Grundlagen der GFK kennenlernen, „Gefühle und Bedürfnisse benennen, wertschätzendes Feedback geben und erfolgreiche Bitten formulieren“. Die Themen werden anschaulich vermittelt und in Einzel- und Gruppenarbeiten vertiefend geübt. Der vom Mediator Peter Horst Schmitt geleitete Erlebnistag richtet sich an Leute ab 18, die in Alltag, Erziehung oder Beruf ihre kommunikativen Möglichkeiten noch lebendiger gestalten möchten. Er ist terminiert für Samstag, 23. März, 9 bis 16 Uhr, in der Kahlbachhalle Altenhain. Die Teilnahme kostet 24 Euro. Kaffee, Tee und Wasser sind im Preis enthalten. Mittagsverpflegung kann kostenpflichtig bei einem Lieferdienst bestellt werden. Unter der E-Mail-Adresse [geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de) sind Anmeldungen möglich. ask



Fitness



Lauffreizeit



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter/  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Bad Sodener Zeitung, 03.04.2019**

**13. Saisonstart Laufftreff**

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



## Laufftreffstart in dieser Saison

Der Laufftreff des TSG Altenhain 1900 e. V. startet am Dienstag, 09. April, um 19 Uhr inzwischen in seine 13. Saison und lädt alle Laufbegeisterten oder die, die es werden wollen, zum Mitmachen ein. Willkommen, sind alle, die bereits fit sind oder es noch werden wollen. Denn in geselliger Runde lassen sich die guten (Bewegungs-) Vorsätze für das noch junge Jahr noch einmal leichter umsetzen.

Der Laufftreff findet jeweils dienstags und donnerstags um 19 Uhr sowie sonntags um 10 Uhr statt. Startpunkt ist immer an der Sporthalle „Kahlbachquelle“ in Altenhain. Die Termine sind optional und nicht verpflichtend – jeder Mitläufer kann sich seine Ziele und die aufgewendete Zeit selbst stecken. Für jede Fitness gibt es an den Terminen inzwischen insgesamt 5 verschiedene Grup-

pen, die durch unsere ehrenamtlichen Gruppenleiter geleitet werden – so findet jeder Anfänger, Wieder-Einsteiger oder Durchläufer (egal ob langsamer oder schneller) eine für sich passende Gruppe. Bei der Anfängergruppe wird es eine sehr gemäßigte Steigerung des Laufumfangs im Wochentakt geben (alle zwei Wochen 1 Minute länger pro Laufabschnitt).

Die Laufstrecken führen rund um das schöne Bad Soden – durch das Schmiehbachtal, in Richtung Eichwald, sowie zur Roten Mühle, zum Rettershof oder auch mal Richtung Königstein.

Treffpunkt zum Saisonstart ist Dienstag, 09. April, um 19 Uhr auf dem Parkplatz vor der Sporthalle „Kahlbachquelle“, Kirchstraße 31, Altenhain.

Eine Anmeldung vorab ist nicht nötig. [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de).



Fitness



Laufftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Höchster Kreisblatt, 04.04.2019 Jubiläums-Tanzgala „Just Dance“

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Stolz zeigen die Tänzerinnen bei der Tanzgala „Just Dance“ ihr Können. Foto: Tanzsport-Altenhain

## „Wir wollen einfach tanzen“

**Jubiläums-Gala Diamonds am Samstag im Bürgerhaus Schwalbach**

Die Tanzsportabteilung „Diamonds“ der TSG Altenhain feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen. Unter dem Motto „Just Dance“ findet am Samstag, 6. April, um 19 Uhr im Bürgerhaus Schwalbach eine Tanzshow mit 24 Darbietungen statt.

Altenhain. Die Tanzsportabteilung „Diamonds“ der TSG Altenhain besteht derzeit aus 68 Mitgliedern. Naturgemäß ist das weibliche Geschlecht in der Überzahl, aber es sind auch zwei Männer und sieben Jungs in den Tanzgruppen aktiv. Die Jüngsten sind vier Jahre, die Ältesten 38 Jahre.

Zehn Jahre Tanzsport in Altenhain – das ist zwar nur ein kleines Jubiläum. Aber im vergangenen Jahrzehnt wurde bei der TSG viel auf die Beine gestellt oder besser gesagt, viel auf die Bühne gebracht. Die 33 Jahre alte Abteilungsleiterin Alexandra Teubner aus Bad Soden, seit zweieinhalb Jahren stolze Mutter der Zwillinge Nick und David, berichtet von den Anfängen: „Ich habe bei einem Karneval-Verein getanzt, hatte aber Lust, etwas eigenes auf die Beine zu stellen. Meine damals noch jungen, heute 23 und 20 Jahre alten Cousinen Alena und Vanessa Serba, haben auch gerne getanzt und fanden meine Idee gut.“ Freundinnen von Alena und Vanessa – so berichtet Alexandra Teubner weiter – kamen dann auch noch hinzu, und nach zwei Monaten zählte ein Dutzend Mädchen zu der Gruppe.

Dann begann die Suche nach einem Trainingsraum. Der Weg führte zu der Kahlbachhalle in Altenhain, und es kam schnell zu einem Kontakt mit Bernd Krause, dem Vorsitzenden der TSG. „Bernd

Krause sagte, dass wir keinen eigenen Verein gründen, sondern uns als Abteilung der TSG anschließen sollten“, sagt Teubner und stellt nach zehn Jahren fest: „Das war für uns ein Glücksgriff.“

Premiere feierten die „Pioniere“ der „Diamonds“ 2009 mit einem Auftritt bei der Altenhainer Kerb im Zelt vor der Kahlbachhalle. Eine Premiere mit positiven Folgen. „Das Telefon hat sich wundgeklügel. Lauter Altenhainer Mamas riefen an, die ihre Kinder zu uns schicken wollten“, erinnert sich Alexandra Teubner, die offenbar in eine Marktlücke gestoßen war. Es wurde ein erster Trainingstag festgelegt, zu dem mehr als 30 Altenhainer Kinder im Alter von drei bis sieben Jahren kamen.

### Abteilung wuchs schnell

So wuchs die Abteilung zahlenmäßig schnell an, und es wurden mehrere Gruppen gebildet. Alexandra Teubner, die zunächst für alle Gruppen zuständig war, schaffte das nicht mehr alleine und holte sich Verstärkung. Derzeit kümmert sich die junge Frau, die beruflich in der Schul-Sozialarbeit in Höchst tätig ist, um Solisten und die Gruppe „Diamonds Deluxe“. „Diamonds“ ist der Dachbegriff. Darunter tummeln sich die „Little Diamonds“ (vier bis sechs Jahre) und die „Magic Diamonds“ (sieben bis neun Jahre), die von Saskia Gertig trainiert werden. Saskia tanzt zudem bei den „Diamonds Deluxe“. Daniela Hausmann übt mit Solisten und den „Dream Diamonds“ (zehn bis 15 Jahre).

Seit zwei Jahren gibt es die Polka-Gardeanzgruppe „Polka Diamonds“ (ab sieben Jahre), die von Laura Hönisch betreut wird. Neue

Tänzer werden für die Gruppe „Polka Deluxe“ (ab 14 Jahre) gesucht, bei der einige Tänzerinnen wegen Schwangerschaft ausgefallen sind.

Hochbetrieb für Auftritte herrscht für die „Diamonds“ in der Karneval-Kampagne. Die Tänzer aus Altenhain sind vor allen Dingen bei den Vereinen gefragt, die über keine eigene Garde verfügen – zum Beispiel in Ruppertshain und in Sossenheim. Saskia Gärtig organisiert den Kinderfasching in der Altenhainer Kahlbachhalle, der stets am Freitag vor dem Fastnachts-Wochenende mit Tanzvorführungen, Kinderparty und Kostümwettbewerb gefeiert wird. Die „Diamonds“ gehen nicht zu Turnieren und Meisterschaften. Sie wollen sich in kein Korsett hineinzwängen lassen. Alexandra Teubner: „Wir wollen einfach nur tanzen, ohne allzu viel drum herum.“

Zum 9. Mal findet am Samstag, 6. April, die Veranstaltung „Just Dance“ statt, zu der bisher meist nach Neuenhain, aber auch mehrfach nach Schwalbach eingeladen wurde. In diesem Jahr beginnt die Veranstaltung um 19 Uhr im Bürgerhaus Schwalbach, Marktplatz 1-2. Das Besondere bei der Jubiläumsschau 2019 ist ein gemeinsamer Tanz aller Altenhainer Gruppen am Ende des ersten Teils. Das Thema lautet „Cinderella“. „Alle machen mit, und das steigert sich bis zur Ballszene“, verrät Alexandra Teubner. Das Finale bestreitet die Gruppe „Diamonds Deluxe“, die das Thema „Der große Gatsby“ ausgewählt hat. Mehr als einhundert Aktive sind dabei am Start, etwa 250 Zuschauer werden erwartet. Der Eintritt beträgt 10 Euro. Karten gibt es an der Abendkasse. *mir*

HK  
4.4.  
2019



Fitness



Lauffreizeit



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Höchster Kreisblatt, 12.04.2019 13. Saisonstart Lauftreff

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

#K  
12.4.19

### Altenhainer Lauftreff legt wieder los

Altenhain. Am Dienstag ist der Lauftreff der TSG in seine 13. Saison gestartet. Dazu sind alle Laufbegeisterte oder die, die es werden wollen, willkommen. Denn, so der TSG-Vorsitzende Bernd Krause, „in geselliger Runde lassen sich die guten Bewegungsvorsätze für das noch junge Jahr noch leichter umsetzen“. Der Lauftreff findet jeweils dienstags und donnerstags um 19 Uhr sowie sonntags um 10 Uhr statt. Startpunkt ist immer an der Sporthalle „Kahlbachquelle“, Kirchstraße 31, in Altenhain. Die Termine sind nicht verpflichtend.

Jeder Mitläufer kann sich seine Ziele und die aufgewendete Zeit selbst bestimmen. Für jede Fitnessstufe gibt es bei den Terminen inzwischen fünf verschiedene Gruppen, die von ehrenamtlichen Gruppenleitern betreut werden. So findet jeder Anfänger, Wieder-Einsteiger oder erfahrener Läufer eine für sich passende Gruppe. Bernd Krause: „Bei der Anfängergruppe wird es eine sehr gemäßigte Steigerung des Laufumfangs im Wochentakt geben – alle zwei Wochen eine Minute länger pro Laufabschnitt.“ Die Laufstrecken führen rund um Bad Soden – durch das Schmiebachtal in Richtung Eichwald sowie zur Roten Mühle, zum Rettershof oder auch mal Richtung Königstein. Eine Anmeldung für den Lauftreff ist nicht nötig.



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Bad Sodener Zeitung, 17.04.2019**

**Altenhainer Musiknacht – Band „Third Man Lost“**

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

## TSG Altenhain *gJZ 17.4.19*

### TSG & Friends präsentieren:

#### Altenhainer Musiknacht mit der Band „Third Man Lost“

Am Samstag, 4. Mai 2019, veranstaltet die TSG Altenhain 1900 e. V. das nächste Konzert ihrer beliebten Kulturreihe TSG & Friends. Die seit 1991 aktive Band "Third Man Lost" hat ein vielseitiges Programm der 60er und 70er Jahre im Gepäck. Lieder, die nur noch selten im Rundfunk gespielt werden, aber für immer in unseren Herzen sind. Die Gelegenheit, mal wieder die Musik der guten alten Zeit live zu erleben.

Für das leibliche Wohl ist mit kleinen Speisen und Getränken gesorgt – alles zu den vereinsüblichen, moderaten Preisen. Der Eintritt ist frei.

**Was:** TSG & Friends präsentieren: Altenhainer Musiknacht

**Wann:** Samstag, 4.5.2019.

Beginn: 20 Uhr,

Einlass: 19.30 Uhr, Eintritt: frei

**Wo:** Vereinslokal Kahlbachquelle, Kirchstraße 31, Altenhain

**Infos:** [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de),  
[www.thomwalther.de](http://www.thomwalther.de)



Die Band „Third Man Lost“



Fitness



Lauffreize



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Höchster Kreisblatt, 03.05.2019**

**„TSG & Friends“ – Band „Third Man Lost“**

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

*HK 3.5.19*

## Musik der 60er und 70er Jahre

Altenhain. Am Samstag, 4. Mai, 20 Uhr, veranstaltet die TSG Altenhain im Vereinslokal „Kahlbachquelle“ das nächste Konzert ihrer Kulturreihe „TSG & Friends“ mit der Band „Third Man Lost“. Die seit 1991 aktive Gruppe hat ein vielseitiges Programm der 60er- und 70er-Jahre im Gepäck. „Lieder“, so der Veranstalter TSG Altenhain, „die nur noch selten im Rundfunk gespielt werden“. Es bietet sich also die Gelegenheit, sie mal wieder live zu erleben. Speisen und Getränke werden auch angeboten. Der Einlass ist frei. Saalöffnung ist um 19.30 Uhr. *hk*



Fitness



Lauffreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball





## Bad Sodener Zeitung, 08.05.2019 Neues Sportangebot „Hip-Hop-Dance“



Die TSG Altenhain 1900 e.V. bietet ab dem 9. Mai 2019 ein neues Sportprogramm an: „Hip-Hop-Dance“. Der Kurs findet donnerstags von 20:00 – 21:30 Uhr in der Kahlbachhalle (Mehrzweckraum 1. OG), Kirchstraße 31 in Altenhain statt. Der Tanzkurs ist für alle geeignet, die sich gerne zu den aktuellen Hits oder moderner Musik individuell bewegen wollen. Es werden erste Grundschr

Hip-Hop-Stilrichtungen gemeinsam erlernt, die sich dann zu einer Tanzchoreografie zusammensetzen. Tanzerfahrung ist nicht notwendig, ein gutes Rhythmusgefühl jedoch von Vorteil. Schnupperteilnahmen sind kostenfrei, anschließend ist die TSG-Mitgliedschaft erforderlich, zzgl. 3 Euro Teilnahmegebühr pro Einheit. Weitere Infos unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder direkt beim Kursleiter Luca Toma unter der Tel. 0179 / 2201260 oder per Mail an [luca.toma95i@icloud.com](mailto:luca.toma95i@icloud.com).

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauffreß



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Höchster Kreisblatt, 08.05.2019 Neues Sportangebot „Hip-Hop-Dance“

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

HK 8.5.19

### Hip-Hop-Dance startet morgen

**Altenhain.** Am morgigen Donnerstag startet bei der TSG Altenhain ein neues Sportprogramm: Hip-Hop-Dance. Der Kurs findet donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr in der Kahlbachhalle (Mehrzweckraum im 1. Obergeschoss) statt. Der Tanzkurs ist für alle geeignet, die sich gerne zu den aktuellen Hits oder moderner Musik individuell bewegen wollen. Es werden erste Grundschrirte, die Grundlagen der Rhythmik und aufbauende Schrittkombinationen aus verschiedenen Hip-Hop-Stilrichtungen gemeinsam erlernt, die sich dann zu einer Tanzchoreografie zusammensetzen. Tanzerfahrung ist nicht erforderlich, ein gutes Rhythmusgefühl jedoch von Vorteil.

Schnupperteilnahmen sind kostenfrei, anschließend ist die TSG-Mitgliedschaft erforderlich, zuzüglich 3 Euro Teilnahmegebühr pro Einheit. Weitere Informationen gibt es unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder direkt beim Kursleiter Luca Thoma unter der Telefonnummer 0179/2201260 oder per Mail an [luca.thoma95i@icloud.com](mailto:luca.thoma95i@icloud.com). *wm*



Fitness



Lauffreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Zeitung, 26.06.2019 Rekordspendenergebnis von 25.000 Euro

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



### Rekordspendenergebnis von 25.000 Euro

Offizielle Übergabe der Spenden aus dem Wuzzelauf 2018 in Altenhain

Der 12. ARQUE-Wuzzelauf der TSG Altenhain 1900 e. V. konnte im vergangenen Jahr ein weiteres Rekordspendenergebnis von 25.000 Euro verzeichnen. Sehr viele helfende Hände sind nötig. Großveranstaltungen wie den Wuzzelauf in Altenhain Jahr für Jahr durchführen zu können, jeweils mit dem klaren Ziel, möglichst viel Spendenvolumen zu generieren, um dies dann wieder sinnvoll karitativen und lokalen Zwecken im Sinne von „TSG Altenhain für Altenhain“ zukommen zu lassen. Dank der großzügigen Unterstützung von vielen Sponsoren und Spendern, die die Arbeit anerkennen und wertschätzen und Dank 374 (Vorjahr 300) teilnehmenden Läufern, konnte die TSG Altenhain im vergangenen Jahr die Rekordsumme von rund € 25.000 netto spenden oder in konkrete Projekte investieren.

Vor kurzem konnte bei allerbestem Wetter und in Anwesenheit von Bürgermeister Dr. Frank Blasch die offizielle Übergabe des Spendenerlöses aus dem Wuzzelauf 2018 in Altenhain übergeben werden. Glücklicherweise durften sich die ARQUE e. V. über eine Spende von € 10.000. Daneben konnten insgesamt acht lokale Projekte gefördert bzw. praktisch durch das Wuzzelauf-Orgeatam umgesetzt werden:

1. Spielplatz Altenhain: Outdoor-Sportgerät als Brust-Bein-Pressen / € 3.600
  2. Grundschule Altenhain: White-Bord-Beamer / € 3.600
  3. Kindergarten Altenhain: ebenfalls White-Bord-Beamer / € 3.600
  4. Musikstiftung Jürgen Frei für Grundschule Altenhain (Förderung Musical-AG / € 1.000)
  5. Geschichtsverein Altenhain (Beamer für das Alte Rathaus / € 850)
  6. Leberecht-Stiftung (Spende / € 1.000)
  7. Spatzenscheune Altenhain (Therapieförderung / € 500)
  8. Dekanat Kronberg (Babysittingprojekt Flüchtlinge / € 850)
- Ehrenamtliche Helfer sowie Sponsoren für 2019 gesucht



Die Kinder der Grundschule Altenhain und ihre Lehrerinnen freuten sich über einen White-Bord-Beamer; li. Bürgermeister Dr. Frank Blasch, 2. v. re. Bernd Krause von der TSG Altenhain.

Ob im Vorfeld, beim Aufbau, während der Veranstaltung bei der Startnummernausgabe, als Streckenposten, beim Kuchenverkauf oder nach Veranstaltungsende, und beim Abbau (mit anschließendem traditionellem Helferfest), überall werden viele helfende Hände gebraucht. Die meisten Helfer werden an der „frischen Luft“ gebraucht, durstige Läufer sollen am Sonntagvormittag an den Wasser- und Verpflegungsständen gut versorgt sein und viele Streckenposten den Läufern ihren Weg weisen. Für den Auf- und Abbau der Stände, Banner, Bänke und Pavillons auf dem Parkplatz der TSG Altenhain 1900 e. V. vor der Kahlbachhalle, an der Strecke selbst, werden dieses Jahr am Samstag, den 7. September, ab 13 Uhr sowie am Sonntag, den 8. September, ab 8 Uhr für ein paar Stunden unterschiedlichste Helfer bis hin zum späteren Abbau am Nachmittag für die ganze Infrastruktur benötigt. Gerne werden auch als Spende selbstgebackene Kuchen am Sonntag ab 8 Uhr vor Ort entgegengenommen.

Am Ende des Tages kann nur so viel Geld gespendet oder investiert werden, wie auch Sponsoren oder Spender bereit sind zu geben. Von daher möchte der Verein noch einmal herzlich dazu aufrufen, sich als Sponsor für den Wuzzelauf 2019 zu engagieren. Gerne kann man auch ohne Werbung unmittelbar eine Spende an die gemeinnützige TSG Altenhain 1900 e. V. vornehmen. Stichwort „Wuzzelauf“ (Frankfurter Volksbank: IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01) Spendenquittung folgt. Wer sich angesprochen fühlt, entweder etwas ehrenamtlich als Helfer zu tun, einen weiteren Sponsor zu finden, etwas spenden oder einfach mitmachen möchte, Fragen hat oder neue Menschen kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen: Bernd Krause, Tel: 0 61 74 / 93 11 91 oder Elke Gregor, Tel: 0 61 74 / 2 13 63; www.tsg-altenhain.de.



Auch die Kinder des Altenhainer Kindergartens wurden mit einem Beamer beschenkt; li. Elke Gregor und re. Bernd Krause von der TSG Altenhain sowie Bürgermeister Blasch (Mitte).



Fitness



Lauffreizeit



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Echo, 05.07.2019 Spendenübergabe aus Wuzzelauf 2018

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

### Offizielle Übergabe der Spenden aus dem Wuzzelauf 2018 in Altenhain

BAD SODEN. Der 12. ARQUE-Wuzzelauf der TSG Altenhain 1900 e.V. konnte im vergangenen Jahr ein weiteres Rekordspendenergebnis von 25.000 Euro verzeichnen.

Sehr viele helfende Hände sind nötig, Großveranstaltungen wie den Wuzzelauf in Altenhain Jahr für Jahr durchführen zu können, jeweils mit dem klaren Ziel, möglichst viel Spendenvolumen zu generieren, um dies dann wieder sinnvoll karitativen und lokalen Zwecken im Sinne von „TSG Altenhain für Altenhain“ zu kommen zu lassen.

Dank der großzügigen Unterstützung von vielen Sponsoren und Spendern, die die

bestem Wetter und in Anwesenheit von Bürgermeister Dr. Frank Blasch die offizielle Übergabe des Spendenerlöses aus dem Wuzzelauf 2018 in Altenhain übergeben werden. Glücklicherweise schätzen durften

2. Grundschule Altenhain – White-Bord-Beamer / 3.600 Euro;  
3. Kindergarten Altenhain – ebenfalls White-Bord-Beamer / 3.600 Euro;  
4. Musikstiftung Jürgen Frei für

Verpflegungsständen gut versorgt sein und viele Streckenposten den Läufern ihren Weg weisen. Für den Auf- und Abbau der Stände, Banner, Bänke und Pavillons auf dem Parkplatz der TSG Altenhain 1900 e.V. vor der Kahlbachhalle an der Strecke selbst, werden dieses Jahr am Samstag, 7.9.2019, ab 13 Uhr sowie am Sonntag, 8.9.2019, ab 8 Uhr, für ein paar Stunden unterschiedliche Helfer bis hin zum späteren Abbau am Nachmittag für die ganze Infrastruktur gebraucht. Gerne werden auch als Spende selbstgebackene Kuchen am Sonntag, ab 8 Uhr, vor Ort entgegengenommen.



Arbeit anerkennen und wertschätzen und Dank 374 (Vorjahr 300) teilnehmenden Läufer, konnte die TSG Altenhain im vergangenen Jahr die Rekordsumme von rund 25.000 Euro netto spenden oder in konkrete Projekte investieren. Vor kurzem konnte bei aller

sich die ARQUE e.V. über eine Spende von 10.000 Euro. Daneben konnten insgesamt 8 lokale Projekte gefördert bzw. praktisch durch das Wuzzelauf-Orgateam umgesetzt werden:  
1. Spielplatz Altenhain – Outdoor-Sportgerät als Brust-Bein-Presser / 3.600 Euro;

Grundschule Altenhain (Förderung Musical-AG / 1.000 Euro);  
5. Geschichtsverein Altenhain (Beamer für das Alte Rathaus / 850 Euro);  
6. Leberecht-Stiftung (Spende / 1.000 Euro);  
7. Spatzenscheune Altenhain (Therapieförderung / 500 Euro);  
8. Dekanat Kronberg (Babysittingprojekt Flüchtlinge / 850 Euro).

#### EHRENAMTLICHE HELFER SOWIE SPONSOREN FÜR 2019 GESUCHT!

Ob im Vorfeld, beim Aufbau, während der Veranstaltung bei der Startnummernausgabe, als Streckenposten, beim Kuchenverkauf oder nach Veranstaltungsende, um beim Abbau (mit anschließendem traditionellem Helferfest), überall werden viele helfende Hände gebraucht. Die meisten Helfer werden an der „frischen Luft“ gebraucht, durstige Läufer sollen am Sonntagvormittag an denen Wasser &

Am Ende des Tages kann nur so viel Geld gespendet oder investiert werden wie auch Sponsoren oder Spender bereit sind, zu geben. Von daher möchte der Verein noch einmal herzlich dazu aufrufen, sich als Sponsor für den Wuzzelauf 2019 zu engagieren.

Gern kann man auch ohne Werbung unmittelbar eine Spende an die gemeinnützige TSG Altenhain 1900 e.V. vornehmen. Stichwort „Wuzzelauf“ (Frankfurter Volksbank: IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01) Spendenquittung folgt. Wer sich angesprochen fühlt, entweder etwas ehrenamtlich als Helfer zu tun, einen weiteren Sponsor zu finden, etwa spenden möchte oder einfach mitmachen möchte, Fragen hat oder neue Menschen kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen: Bernd Krause, Tel. 06174 / 93 11 91 oder Elke Gregor, Tel. 06174 / 2 13 63; [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de)



Fitness



Laufftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Zeitung, 21.08.2019 Wuzzelauf 2019 - Vorabinfo

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

TSG Altenhain *08.09.2019*

### 12. ARQUE-Wuzzelauf am Sonntag, 8. September

Ehrenamtliche Helfer und Sponsoren für 2019 gesucht

Sehr viele helfende Hände sind nötig, um eine Großveranstaltung, wie den Wuzzelauf in Altenhain Jahr für Jahr durchführen zu können, jeweils mit dem klaren Ziel, möglichst viel Spendenvolumen zu generieren, um dies dann wieder sinnvoll karitativen und lokalen Zwecken zukommen zu lassen. Dank der großzügigen Unterstützung von vielen Sponsoren und Spendern, die diese Arbeit anerkennen und wertschätzen und über 300 teilnehmenden Läufern, konnte im vergangenen Jahr die Rekordsumme von 25.000 € netto gespendet und in konkrete Projekte investiert werden (in der Summe seit dem 1. Wuzzelauf in 2008 bereits ca. 119.000 €).

**Mittelverwendung Wuzzelauf 2018:**  
ARQUE e.V. (Spende: € 10.000,00), Grundschule Altenhain (Spende: € 3.600,00), Kindergarten Altenhain (Spende: € 3.600,00), Kinder-„Senioren“-Spielplatz Altenhain (Spende: € 3.600,00), Jürgen Frei-Stiftung Bad Soden (Spende: € 1.000,00), Leberecht-Stiftung (Spende: € 1.000,00), Geschichtsverein Altenhain (Spende: € 850,00), Spaten-scheune Altenhain (€ 500,00), Dekanat Kronberg w/ Flüchtlinge (€ 850,00). Bereits im Vorfeld gibt es einiges zu tun: Drinnen oder draußen, alleine oder im Team. Jeder kann mitmachen, neue Kontakte knüpfen und bestehende Kontakte pflegen und Spaß daran haben, die Veranstaltung auch weiterhin zum Erfolg zu führen – selbst ohne aktive Lauf-Teilnahme.

**Ehrenamtliche Helfer gesucht**  
Ob im Vorfeld, beim Aufbau, während der Veranstaltung bei der Startnummernausgabe, als Streckenposten, beim Kuchenverkauf oder nach Veranstaltungsende, beim Abbau (mit anschließendem, traditionellem Helfer-Fest), überall werden viele helfende Hände gebraucht. Die meisten Helfer werden an der „frischen Luft“ gebraucht, durstige Läufer sollen am Sonntagvormittag an den Wasser- und Verpflegungsständen gut versorgt sein und viele Streckenposten den Läufern ihren Weg weisen. Für den Aufbau und Abbau der Stände, Banner, Bänke und Pavillons auf dem Parkplatz der TSG Altenhain 1900 e.V. vor der Kahlbachhalle und der Strecke selbst, werden am Samstag, den 7. September,

ab 13 Uhr sowie am Sonntag, den 8. September, ab 8:00 Uhr für ein paar Stunden unterschiedlichste Helfer bis zum späteren Abbau am Nachmittag für die ganze Infrastruktur gebraucht. Natürlich wird vor Ort erklärt, was im Detail zu tun ist, niemand wird alleine gelassen, die Arbeit wird immer im Team erledigt.

Gerne werden auch als Spende selbstgebackene Kuchen am Sonntag ab 8:00 Uhr vor Ort entgegengenommen (bitte Küchenblech oder Verpackung gut leserlich beschriften, erleichtert Rückgabe).

**Weitere Sponsoren für Wuzzelauf gesucht:**  
Am Ende des Tages kann nur so viel Geld gespendet oder investiert werden, wie auch Geld von Sponsoren oder Spendern zur Verfügung steht. Daher sind Interessierte gesucht, die ihr Logo für € 200,- auf dem Wuzzelauf-Flyer abdrucken lassen möchten (ab € 200,00 netto).

Gerne kann man auch ohne Werbung unmittelbar eine Spende an die gemeinnützige TSG Altenhain 1900 e.V. vornehmen „Stichwort Wuzzelauf“ (Frankfurter Volksbank: IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01) Spendenquittung folgt.

Zur Würdigung der ehrenamtlichen Mithilfe bei der Durchführung des Laufes, veranstaltet die TSG Altenhain 1900 e.V. traditionell im Anschluss an den Lauf nachmittags ein großes Helferfest unter dem Motto „After-Race-Party“. Zudem erhält jeder tatkräftige Unterstützer das bisher immer von der Firma Immo Herbst gesponserte „Helfershirt“ vorab. Ende November findet dann wir immer eine offizielle, symbolische Scheckübergabe statt und es werden die Projekte vorgestellt, die mit dem Erlös des Laufes unterstützt werden. Hierzu werden alle Sponsoren / Spender und Helfer eingeladen.

**Kontakt aufnehmen**  
Also, wer sich angesprochen fühlt, etwas ehrenamtlich als Helfer zu tun, einen weiteren Sponsor zu finden, etwas spenden oder einfach mitmachen möchte, Fragen hat oder neue Menschen kennen lernen möchte, ist herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen mit Bernd G. Krause, 1. Vorsitzender TSG Altenhain 1900 e.V., Tel. 0 61 74 / 93 11 91, Mobil 0175 / 9 33 79 05, Mail: krause-bernd@t-online.de.

TSG Altenhain ARQUE  
12. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzelauf  
CHALLENGE 2019

## WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 8. 9. 2019

08:00 Uhr Halbmarathon 21,5 km + 8. Auflage  
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km  
12:00 Uhr 3. Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge  
„Uffgerappell ... mitgedappelt!“

Bild: Start der 10,0 / 21,5 km Wuzzelauf am 9. 9. 2018 Anmeldebüro: www.wuzzelauf.de



Fitness



Laufftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Bad Sodener Zeitung, 04.09.2019**

**Wuzzelauf 2019 - Suche nach Sponsoren und Helfern**

## 12. ARQUE-Wuzzelauf am Sonntag, 8. September

**Ehrenamtliche Helfer und Sponsoren für 2019 gesucht**

Sehr viele helfende Hände sind nötig, um eine Großveranstaltung, wie den Wuzzelauf in Altenhain Jahr für Jahr durchführen zu können, jeweils mit dem klaren Ziel, möglichst viel Spendenvolumen zu generieren, um dies dann wieder sinnvoll karitativen und lokalen Zwecken zukommen zu lassen. Dank der großzügigen Unterstützung von vielen Sponsoren und Spendern, die diese Arbeit anerkennen und wertschätzen und über 300 teilnehmenden Läufern, konnte im vergangenen Jahr die Rekordsumme von 25.000 € netto gespendet und in konkrete Projekte investiert werden (in der Summe seit dem 1. Wuzzelauf in 2008 bereits ca. 119.000 €)

### Mittelverwendung

#### Wuzzelauf 2018:

ARQUE e.V. (Spende: € 10.000)  
Grundschule Altenhain (Spende: € 3.600)  
Kindergarten Altenhain (Spende: € 3.600)  
Kinder-„Senioren“-Spielplatz Altenhain (Spende: € 3.600)  
Jürgen Frei-Stiftung Bad Soden (Spende: € 1.000)  
Leberecht-Stiftung (Spende: € 1.000)  
Geschichtsverein Altenhain (Spende: € 850)  
Spatzenscheune Altenhain (€ 500)  
Dekanat Kronberg w/ Flüchtlinge (€ 850).

Bereits im Vorfeld gibt es einiges zu tun: Drinnen oder draußen, alleine oder im Team. Jeder kann mitmachen, neue Kontakte knüpfen und bestehende Kontakte pflegen und Spaß daran haben, die Veranstaltung auch weiterhin zum Erfolg zu führen – selbst ohne aktive Lauf-Teilnahme.

### Ehrenamtliche Helfer gesucht

Ob im Vorfeld, beim Aufbau, während der Veranstaltung bei der Startnummernausgabe, als Streckenposten, beim Kuchenverkauf oder nach Veranstaltungsende, beim Abbau (mit anschließendem, traditionellem Helfer-Fest), überall werden viele helfende Hände gebraucht. Die meisten Helfer werden an der „frischen Luft“ gebraucht, durstige Läufer sollen am Sonntagvormittag an den Wasser- und Verpflegungsständen gut versorgt sein und viele Streckenposten den Läufern ihren Weg weisen. Für den Auf- und Abbau der Stände, Banner, Bänke und Pavillons auf dem Parkplatz der TSG Altenhain 1900 e. V. vor der Kahlbachhal-

le und der Strecke selbst, werden am Samstag, den 7. September, ab 13 Uhr sowie am Sonntag, den 8. September, ab 8:00 Uhr für ein in paar Stunden unterschiedlichste Helfer bis hin zum späterem Abbau am Nachmittag für die ganze Infrastruktur gebraucht. Natürlich wird vor Ort erklärt, was im Detail zu tun ist, niemand wird alleine gelassen, die Arbeit wird immer im Team erledigt.

Gerne werden auch als Spende selbstgebackene Kuchen am Sonntag ab 8:00 Uhr vor Ort entgegengenommen (bitte Kuchenblech oder Verpackung gut leserlich beschriften, erleichtert Rückgabe).

### Weitere Sponsoren für Wuzzelauf gesucht:

Am Ende des Tages kann nur so viel Geld gespendet oder investiert werden, wie auch Geld von Sponsoren oder Spendern zur Verfügung steht. Daher sind Interessierte gesucht, die ihr Logo für € 200,- auf dem Wuzzelauf-Flyer abdrucken lassen möchten (ab € 200 netto). Gerne kann man auch ohne Werbung unmittelbar eine Spende an die gemeinnützige TSG Altenhain 1900 e.V. vornehmen „Stichwort Wuzzelauf“ (Frankfurter Volksbank: IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01) Spendenquittung folgt.

Zur Würdigung der ehrenamtlichen Mithilfe bei der Durchführung des Laufes, veranstaltet die TSG Altenhain 1900 e.V. traditionell im Anschluss an den Lauf nachmittags ein großes Helferfest unter dem Motto „After-Race-Party“. Zudem erhält jeder tatkräftige Unterstützer das bisher immer von der Firma Immo Herbst gesponserte „Helfershirt“ vorab. Ende November findet dann wir immer eine offizielle, symbolische Scheckübergabe statt und es werden die Projekte vorgestellt, die mit dem Erlös des Laufes unterstützt werden. Hierzu werden alle Sponsoren / Spender und Helfer eingeladen.

### Kontakt aufnehmen

Also, wer sich angesprochen fühlt, etwas ehrenamtlich als Helfer zu tun, einen weiteren Sponsor zu finden, etwas spenden oder einfach mitmachen möchte, Fragen hat oder neue Menschen kennen lernen möchte, ist herzlich eingeladen, Kontakt aufzunehmen mit Bernd G. Krause, 1. Vorsitzender TSG Altenhain 1900 e.V., Tel. 0 61 74 / 93 11 91, Mobil 0175 / 9 33 79 05, Mail: krause-bernd@t-online.de.

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauffest



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

## Viele Läufer trotzen dem Dauerregen

AK 10.9.19

Arque-Wuzzelauf Starter stellen sich in den Dienst der guten Sache – Streckenrekord im Halbmarathon

Bei den bisherigen Auflagen des Wuzzelaufs der TSG Altenhain war immer gutes Wetter. Diesmal regnete es ohne Pause. Den angestrebten Teilnehmerrekord gab es nicht, aber einen Streckenrekord über die Halbmarathon-Distanz.

Altenhain. „Es gibt kein schlechtes Wetter, es gibt nur schlechte Bekleidung“, sagen sich die Sportler, die sich trotz des Regens den Herausforderungen des 12. Wuzzelaufs der TSG Altenhain stellen. Von dem Teilnehmerrekord (mehr als 372) konnte Cheforganisator Bernd G. Krause nur träumen. Aber er freute sich über einen Streckenrekord auf der Halbmarathonstrecke. Der für Spiridon Frankfurt startende Usinger Dominic Stahl gewann zum dritten Mal in Folge den Halbmarathon und verbesserte seinen Streckenrekord (1:21:42 Stunden). Der 27-jährige lobte die schöne Strecke und die Arbeit der Streckenposten: „Die machen einen tollen Job. Da



Die drei Schnellsten über 10 Kilometer: Florian Sauer, David Saucedo und Frank Richter (von links). Foto: Mirwald

wann wie im vergangenen Jahr überlegen den 10 Kilometer-Lauf der Männer in 39:36,76 Minuten vor Florian Sauer („AS Tralkörper“/45:16,17), Frank Richter (LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain/45:52,27), Christoph Büchner (SG Nied/47:38,90), Fabian Ruhнау

nung vorbeiführt, gewonnen. Dieses Mal gewann Irene Bell in 48:48,31 Minuten vor Sabine Schramm (TSG Niederhofheim/51:19,64) und ihrer Vereinskameradin Anne Raabe (51:31,48).

Über 5 Kilometer lieferten sich Lauf-Urgestein Karl-Heinz „Charly Köhler (LG BSN) ein spannendes Duell mit dem 26 Jahre alten Florian Krause (TSG Altenhain), der nach spannendem Zielsprint mit 22:21,35 Minuten (Köhler 22:22,80) gewann. Krause: „Eigentlich ist der Charly der wahre Steger, weil er mich über die gesamte Distanz mitgezogen hat.“ Bei den Frauen gab es über 5 Kilometer einen Doppelsieg für die LG BSN: Eileen Kessler (24:46,21) vor Patrycja Krause (25:15,10). Michael Kirsten (TSG Niederhofheim) und Heidi Bierner (Zaggische Meescher, Kellheim) waren die Schnellsten über 7,5 Kilometer. Walken, Lukas Büchner (SG Nied) gewann den Jugendlauf mit



Fitness



Lauffreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Zeitung, 11.09.2019 Erfolgreiche 12. Auflage des Altenhainer Wuzzelaufes

# Bad Sodener Zeitung

Neuenhainer Zeitung • Altenhainer Zeitung

Unabhängige Wochenzeitung für die Stadtteile Bad Soden Neuenhain Altenhain

Nr. 37 · Jahrgang 119

Mittwoch, 11. September 2019

Einzelpreis 1,40 €

Wir wissen Ihre Immobilie zu schätzen.

Kostenlos  
Immobilienbewertung  
**06196 5602 300**

blumenauer consulting  
Immobilien - Bad Soden  
www.blumenauer-consulting.de

### 272 Läufer trotz Dauerregens Erfolgreiche 12. Auflage des Altenhainer Wuzzelaufes



Der Start des Kinderlaufs bis 6 Jahre

**Premiere in Altenhain:** Man musste tatsächlich elf Jahre warten, bis bei der 12. Auflage der Altenhainer Wuzzelauf mindestens auf Teilstrecken der Feldwegstrecken im Sinne von „Nomen est Omen“ seinem Namen als „Wuzzelauf“ gerecht werden konnte. Der Wettergott meinte es wirklich nicht gut am Sonntag, und auch schon beim Aufbau am Samstag und dann am Lauftag selbst konnten Dauerregen, der natürlich eine Vielzahl von Läufern abhielt, sich den Laufstrapazen in Altenhain aussetzen.

Der Teilnehmerrückgang von im Vorjahr 374 Läufern bei sommerlichem Wetter auf dennoch 272 Läufer ist traurig für die TSG Altenhain, aber nachvollziehbar. Der Wuzzelauf war auch gleichzeitig der erste Lauf der vor fünf Jahren gegründeten Taunus-Lauf Challenge, die eine Gemeinschaftswerbung der dann an den Folgetagen noch stattfindenden Läufe in Engenhain (Gickellauf) und Kronberg (Altkönig-Lauf) zusammenfasst.

Bei der Halbmarathonwertung kommen bei dieser einzigartigen Lauferie 62,2 km und 1.098 Höhenmeter zusammen. Rund die Hälfte der Läufer war auf den traditionellen Strecken 10 km und der mit 343 Höhenmetern sehr harten Halbmarathonstrecke von 21,1 km unterwegs. Erfreulich ist auch die Anzahl der teilnehmenden Kinder aufgrund des neuen Angebotes der Staffelläufe entwickelt.



Das Helferteam der TSG-Altenhain

**10 km Ergebnisse Damen:**  
1. Bell, Irene (1968, LG BSN), 48:48;  
2. Schramm, Sabine (1976, TSG Niederhofheim), 51:19;  
3. Raabe, Anne (1976, LG BSN), 51:31.  
Bei den Herren gab es eine Überraschung: David Saucedo von der TSG Altenhain konnte seinen Coup des Vorjahres tatsächlich wiederholen und damit erneut den Wettbewerb souverän in einer Topzeit unter 40 Minuten gewinnen.

**10 km Ergebnisse Herren:**  
1. Saucedo, David (1992, TSG Altenhain), 39:36;  
2. Sauer, Florian (1986, AS Tralkörper), 45:16; 3. Richter, Frank (1966, TSG Altenhain), 45:52.

**Staffelläufe der Grundschulklassen 1-4 / attraktive Preise für alle Sieger**  
Die Verantwortlichen hatten sich in Fortsetzung des Vorjahres einiges vorgenommen, um die Attraktivität des Wuzzelaufes über die Region noch weiter zu erhöhen. Hierzu hat man quasi in Fortsetzung des im vorletzten Jahr nach 19 Jahren von Michael Lederer organisierten Arque-Quadro-Grand-Prix eine Altenhainer Fortsetzung veranstaltet, nämlich den „3. Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge“ einem Staffellauf für Kinder der Schulklassen 1-4 über eine Gesamtstrecke von 2 km. Hier fanden sich in Fortsetzung zum

vergangenen Jahr insgesamt 19 Staffeln aus den umliegenden Grundschulen in Altenhain ein. Das Gewässel mit den vielen Kindern war erneut echte Herausforderung aber auch Freude für den Veranstalter. Sehr schön war, dass insgesamt acht Staffeln aus der Grundschule in Altenhain am Start waren und zuvor der Kindergarten in Altenhain auch mit einem eigenen Team den Kinderlauf durch fast 40 Kinder in der Summe aufgewertet hat.

Die ursprünglich erneut geplante „Wuzzelauf-Corporate Challenge“ fand in 2018 schon nicht die erhoffte Nachfolge, man geht hier offenbar eher zu „J.P. Morgan Corporate Challenge“, daher wurde diese Veranstaltung in 2019 aus dem Programm genommen. Die Organisatoren hatten sich wieder sehr viel Mühe mit der Organisation, Präsentation und Verpackung der umfänglichen Preise für die Sieger gegeben, ermöglicht durch eine Reihe zuverlässiger und hinzugewonnener Sponsoren. Der erste Preis der Laufwertbewerbe waren je 32-Zoll LED-Fernseher sowie großzügige Gutscheine des Landgashauses „Zur Roten Mühle“, Übernachtungs- und Frühstücksgutscheine des H+ Hotels in Bad Soden, Trainingsgutscheine von Mrs. Sporty Bad Soden, Freibier der Brauerei Faust, erstmals Gutscheine für das Freibad der Stadt Bad Soden und vieles mehr. Alle Kinder erhielten vom Veranstalter ein separat vorbereitetes rotes „Wuzzelauf“-T-Shirt, eine Urkunde und eine mit Datum versehene Medaille. Die Siegerteams des Grundschullaufwettbewerbes erhielten einen eigens bestickten Rucksack der Fa. Ehrh mit Wuzzelauf Emblemen.

**Halbmarathonwettbewerb (21,1 km):** Dominic Stahl verbessert Streckenrekord / Florian Krause gewinnt erneut 5,5 km Distanz  
Echte Sensation beim Halbmarathon der Männer: Sieger des Vorjahres, Dominic Stahl, verbesserte den Streckenrekord um fast 3 Minuten (zuvor 01:24:39). Dies ist bei der extrem hügeligen Gegend rund ums Schmiedhachtal und des steilen Schulbergs an der Grundschule Altenhain (in Fachkreisen auch „Heartbreak Hill“ genannt) eine sagenhafte Leistung!

**Jedermannslauf männlich 5,5 km:**  
1. Florian Krause (22:21:35; TSG Altenhain),  
2. Köhler, Charly (22:22:80; LG BSN),  
3. Von Hain, Elias (23:11; TSG Sulzbach).  
Eileen Kessler (LG BSN) konnte beim Jedermannslauf 5,5 km

### Lesen Sie heute

Badesaison endet am Sonntag	Seite 2
Menschen unserer Stadt: „Jazz-Toni“	Seite 3
Humboldt-Ausstellung im Badehaus	Seite 6
4 Leserbrief	Seite 6
Sonderthema „Heizung – Energie – Klima – Solar“	Seite 8+9
Sonderthema „Tag der deutschen Sprache“	Seite 10+11

**Neuenhainer Herbstmarkt**  
Neuenhain lädt am 28. September ein

Der Neuenhainer Heimatgeschichtsverein am Zalpferd Klaus Plössler lädt zum 26. Mal und zum 6. Mal unter seiner Regie zum Neuenhainer Herbstmarkt ein. Handel, Handwerk und Vereine präsentieren sich am Herbstbasar ihre Waren an den Herbstmarkt-Gästen. Bei hoffentlich schönem spätsommerlichem Wetter werden im Ortskern Neuenhains in der Zeit von 10 - 19 Uhr ortsansässige Gewerbetreibende ihre Geschäfte geöffnet haben. Fliegende Händler, Vereine, aber auch Hobbybastler ihre Waren anbieten.

**Orientteppiche Raja**

über 32 Jahre

Königsteiner Straße 97  
65812 Bad Soden  
Telefon 0 61 96 / 2 33 17  
HRA 2237

Qualitäts-Handwäsche ohne Chemikalien und Reparatur wie in Persien üblich

weiblich ihren Vorjahreserfolg souverän wiederholen.  
**Walking Männer** Michael Kirsten (Liederbach, erneut gewonnen nach 2018) und **Walking Damen** Biemer, Heidi (Zaggsche Meedscher. Bei der Siegerehrung der Teilnehmer des Kinderlaufes gab es diesmal nur noch Sieger, da die Veranstalter von der Teilnahme in diesem Jahr abgesehen haben und dadurch allen Mädchen und Jungen über eine Teilnehmerurkunde, eine Medaille und ein Wuzzelauf-Shirt eine gemeinschaftliche Anerkennung vorne vor den „Treppchen“ zukommen lassen konnten.

**Resümee bereits absehbar:** Bernd G. Krause, Vorsitzender der TSG Altenhain 1900 e.V. und Koordinator des Wuzzelauforganisationsteams, war mit seinen Orga-Kollegen sehr stolz darüber, dass man in 2019 zum 12. Mal in Folge erneut einige zusätzliche Sponsoren / Sach-



Die Sieger des 10 km-Laufs: 1. David Saucedo (Mitte), 2. Florian Sauer (L.), 3. Frank Richter



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball





## Veranstaltungen

Samstag, 14.9.2019, 14 bis 21 Uhr: **ORCHESLE-WEINBAR**, öffnet wieder am Badehaus, im Alten Kurpark. Man kann einen leckeren Wein bei gemüthlicher Atmosphäre genießen. Auch für die kleinen Gäste ist gesorgt. Mehr dazu: [info@sbwinnesandpearls.de](mailto:info@sbwinnesandpearls.de)

Samstag, 14.9., 15 Uhr bis 27.10.2019, 18 Uhr: **AUSSTELLUNG „SPURENSUCHE“, ALEXANDER VON HUMBOLDT ZUM 250. GEBURTSTAG**, Stadtgalerie im Badehaus. Interessierte sind herzlich willkommen zur Vernissage am Samstag, dem 14.9.2019, um 17 Uhr. Vorgesehen ist ein Einführungsvortrag zu Leben und Werk des großen Naturforschers.

Samstag, 14.9.2019, 18 bis 22 Uhr: **BLUESABEND AN DER KULTURSCHENKE**, mit Blueshaus Unlimited und den Ron Lemons mit Andreas Kimmert... the Voice aus Unterfranken, Kulturschne aus Bad Soden. Zum Quellenpark 42; 19 bis 21 Uhr: **TOTENTANZ**, Kath. Kirche Bad Soden – St. Katharina, Salmenstraße 1, Chor- und Orgelmusik von Distler, Mahler, Regger, Schütz und Whitacre. Das Vocalconsort Frankfurt: Jorin Sandau (Orgel), Katharina Hinten (Sopran), Leitung: Tobias Landscheidt. Eintritt 12 Euro, Schüler und Studenten 8 Euro, an der Abendkasse ab 18.30 Uhr. freundeckerchenmusik-marien-katharina.de

## Erfolgreiche 12. Auflage des Altenhainer Wuzzelaufs

### 272 Läufer trotz Dauerregens

Premiere in Altenhain: Man musste tatsächlich 11 Jahre warten bis bei der 12. Aufl. der Altenhainer Wuzzelauf mindestens auf Teilen der Feldwegstrecken im Sinne von „Nomen est Omen“ seinem Namen als „Wuzzelauf“ gerecht werden konnte. Der Wettergott meinte es wirklich nicht gut am Sonntag und schon beim Aufbruch zum Aufstieg und dann am Laufauf selbst konstanter Dauerregen, der natürlich eine Vielzahl von Läufern verständlicherweise abhielt, sich neben dem Regen zusätzlich noch den Laufstrapsen in Altenhain aussetzen. Der Teilnehmermerryckgang von im Vorjahr 374 Läufern bei sonnigem Wetter auf dem noch 272 Läufern ist schade, aber gut nachvollziehbar. Der Wuzzelauf war auch gleichzeitig der erste

Bürgermeister Dr. Frank Blasch startete mit zuvor sehr wohlwollenden Worten an die Läufer als Premiere zum ersten Mal den Lauf. Ca. die Hälfte der Teilnehmer kamen in der traditionellen Strecken 10 km und der mit 343 Höhenmetern sehr harten Halbmarathonstrecke von 21,1 km unterwegs. Erfreulich hat sich die Anzahl der teilnehmenden Kinder aufgrund des neuen Angebotes der Staffelläufe entwickelt. Unter den Läufern des 10-Km-Feldlaufes fand sich erneut der sportlich sehr aktive Schirmherr und Landrat Michael Cytirax, er konnte seine Laufzeit erneut um 10 Sekunden auf ca. 48:49 / Platz 6 verbessern, war erneut beglückert von der Organisation und sicherte sofort zu, auch weiterhin als Schirmherr und aktiver Läufer in 2020 dabei zu sein.



Sieger 10km: 1. David Saucedo (links), 2. Florian Sauer (Mitte), 3. Frank Richter (rechts)

## Veranstaltungen

Die Wissenschaft zu Gast: Dr. Hans-Christoph Ramm, Dozent der U3L, stellt einen Roman über ein wichtiges Kapitel europäischer Geschichte vor – den Kolonialismus. Öffentliche Veranstaltung, Gäste sind herzlich willkommen. Wohnstift Augustinum, Stiftstheater, Georg-Rückert-Straße 2. Eintritt 6 Euro.

Donnerstag, 19.9.2019, 16 bis 16.30 Uhr: **VORLESSTUNDE**, für Kinder ab vier Jahren, Stadtbibliothek, Badehaus, Königsteiner Straße 86. Vorgelesen wird diesmal aus „Irgendwohin oder Der Tag, an dem George das Fliegen lernte“ von Gus Gordon. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Infos: Tel. 06196 / 208 - 255;

16 bis 17 Uhr: **DEN SCHMERZ BEHERRSCHEN - WAS IST WICHTIGER BEI DER SCHMERZTHERAPIE?** Vortrag von Prof. Dr. med. Michael Booke, Chefarzt der interdisziplinären Schmerzambulanz des Main-Taunus-Kreises, Öffentl. Schirmherr und Landrat Michael Cytirax, er konnte seine Laufzeit erneut um 10 Sekunden auf ca. 48:49 / Platz 6 verbessern, war erneut beglückert von der Organisation und sicherte sofort zu, auch weiterhin als Schirmherr und aktiver Läufer in 2020 dabei zu sein.

Whiskey, Kulturschne, Zum Quellenpark 42. Dienstag, 24.9.2019, 19.30 bis 21 Uhr: „BRETONISCHES VER-



Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

-  Fitness
-  Lauffrett
-  Tanzsport
-  Handball
-  Krabbeln/  
Mutter  
Kind
-  Klettern
-  Yoga
-  Kraft-  
training
-  Volleyball



Fortsetzung von Seite 1

## Erfolgreiche 12. Auflage des Altenhainer Wuzzelaufs

**10 km-Wuzzelauf: Damen:** Seriensiegerin Irene Bell nach Pause in 2018 erneut am Start und gewinnt sofort wieder / **David Saucedo** von TSG Altenhain gewinnt erneut die 10 km Herrenwertung. Irene Bell (LG Bad Soden Neuenhain), die bisher alle Wuzzeläufe von 2008 bis 2010 als Seriensiegerin gewonnen hatte, gönnte sich in 2018 eine Pause von dem seinerzeit selbst gesetzten Laufstress immer gewinnen zu müssen und nahm in diesem Jahr, sichtlich entspannt und hervorragend vorbereitet an dem Wettbewerb teil, den sie erneut ungefährdet gewinnen konnte. 10



11. Erfolg für Irene Bell, 10km Damen

km Ergebnisse Damen: 1. Bell, Irene (1968, LG BSN), 48:48; 2. Schramm, Sabine (1976, TSG Niederhofheim), 51:19, 3. Raabe, Anne (1976, LG BSN), 51:31. Bei den Herren gab es eine Überraschung, David Saucedo von der TSG Altenhain konnte seinen Coup des Vorjahres tatsächlich wiederholen und damit erneut den Wettbewerb souverän in einer Top Zeit unter 40 Minuten gewinnen. 10 km Ergebnisse Herren: 1. Saucedo, David (1992, TSG Altenhain), 39:36; 2. Sauer, Florian (1986, AS Tralkörper), 45:16; 3. Richter, Frank (1966, TSG Altenhain), 45:52.

**Wuzzelauf-Angebote erneut mit Staffelläufen der Grundschulklassen 1-4 / sehr attraktive Preise für alle Sieger der Wettbewerbe**  
Die Verantwortlichen hatten sich



Start Staffellauf - 3. Grundschulklassen

in Fortsetzung des Vorjahres einiges vorgenommen und die Attraktivität des Wuzzelaufes über die Region noch weiter zu erhöhen. Hierzu hat man quasi in Fortsetzung des im vorletzten Jahr nach 19 Jahren von Michae-

el Lederer organisierten Arque-Quadro-Grand-Prix eine Altenhainer Fortsetzung erneut veranstaltet, nämlich den "3. Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge" einem Staffellauf für Kinder der Schulklassen 1-4 über eine Gesamtstrecke von 2 km. Hier fanden sich in Fortsetzung zum vergangenen Jahr insgesamt 19 Staffeln aus den umliegenden Grundschulen in Altenhain ein. Das Gewusel mit den vielen Kindern war erneut echte Herausforderung für den Veranstalter, hat dem ausgeweiteten Organisationsteam aber viel Freude bereitet. Sehr schön war, dass insgesamt acht Staffeln aus der Grund-

schule in Altenhain am Start waren und zuvor der Kindergarten in Altenhain auch mit einem eigenen Team sehr umfangreich den Kinderlauf durch fast 40 Kinder in der Summe aufgewertet hat. Die ursprünglich erneut geplante "Wuzzelauf-Corporate Challenge" fand in 2018 schon nicht die erhoffte Nachfrage, man geht hier offenbar eher zu "J.P. Morgan Corporate Challenge", daher wurde diese Veranstaltung in 2019 aus dem Programm genommen. Die Organisatoren haben sich wieder sehr viel Mühe mit der Organisation, Präsentation und Verpackung der umfangreichen Preise für die Sieger gegeben, ermöglicht durch eine Reihe sehr zuverlässiger und zusätzlich hinzugewonnener Sponsoren. Der erste Preise der Laufwettbewerbe waren je 32-Zoll LED Fernseher sowie großzügig-

ge Gutscheine des Landgasthauses „Zur Roten Mühle“, Übernachtungs- und Frühstücksgutscheine des H+ Hotels in Bad Soden, Trainingsgutscheine von MtsSporty Bad Soden, Freibier der Brauerei Faust, erstmals Gut-

scheine für das Freibad der Stadt Bad Soden und vieles mehr. Alle Kinder erhielten vom Veranstalter ein separat vorbereitetes rotes "Wuzzelauf"-T-Shirt, eine Urkunde und eine mit Datum versehene Medaille. Die die Siegerteams des Grundschullaufwettbewerbes erhielten ein eigens bestickten Rucksack von Fa. Ehl mit Wuzzelauf Emblem.

**Halbmarathonwettbewerb (21,1km) Dominic Stahl verbessert Streckenrekord auf 1:21:42 / Florian Krause gewinnt erneut 5,5 km Distanz**  
Echte Sensation beim Halbmarathon der Männer durch die Verbesserung des Streckenrekordes von fast 3 Minuten (zuvor 01:24:39) durch den Sieger des Vorjahres Dominic Stahl, der mit den Witterungsbedingungen offenbar optimal zurecht kam. Dies ist bei der extrem hügeligen Gegend rund um Schmiedbachtal und des steilen Schulbergs an der Grundschule Altenhain (in Fachkreisen auch „Heartbreak Hill“ genannt) eine sagenhafte Leistung! Halbmarathon Ergebnisse Männer: 1. Stahl, Dominic (1991, Spirdon-Frankfurt), 01:21:42; 2. Maisch, Gerald (1986), 01:28:58, 3. Fleck, Thomas (1972), 01:30:49. Extremläufer Florian Reus, früherer Weltmeister im 24-Stunden Extremlauf, der in Sulzbach wohnt konnte traditionell zum Lauf mit ebenfalls guten Ergebnis begrüßt werden; Marc Hartmann bester Läufer der TSG Altenhain kam auf eine respektable Zeit von 2:00:36 Halbmarathon. Ergebnisse Damen:

1. Ziemons, Kristina (1984), 01:30:37; 2. Rach, Katharina (1990), Spirdon-Frankfurt, 01:33:53; 3. Anders, Jette (1986, The Klöppchens), 01:47:42. Die Vorjahreszweite Barbara Schwenker von der TSG konnte aufgrund Marathon Vorbereitung leider nicht teilnehmen. Der frühere Seriensieger im 10 km Lauf Charly Köhler, wechselte wie auch schon in 2018 erneut die

Strecke auf die 5 km Distanz und wollte seinen Vorjahreserfolg wiederholen, musste sich jedoch in einem extremen Finish völlig überraschend, der jüngeren Generation, vertreten durch Florian Krause sehr knapp geschlagen geben. Jedermannslauf männlich 5,5 km: 1. Florian Krause (22:21:35; TSG Altenhain); 2. Köhler, Charly (22:22:80; LG BSN) und 3. Von Hain, Elias (23:11; TSG Sulzbach). Eileen Kessler (LG BSN) konnte beim Jedermannslauf 5,5 km weiblich ihren Vorjahreserfolg souverän wiederholen. Walking Männer Michael Kirsten (Liederbach, erneut gewonnen nach 2018) und Walking Damen Biemer, Heidi (Zaggische Meedscher). Bei der Siegerehrung der Teilnehmer des Kinderlaufes gab es diesmal nur noch Sieger, da die Veranstalter von der Zeitnahme in diesem Jahr abgesehen haben und dadurch allen Mädchen und Jungen über eine Teilnehmerurkunde, eine Medaille und ein Wuzzelauf-T-Shirt eine gemeinschaftliche Anerkennung, sowie von den „Treppechen“ zukommen lassen konnten, was prima auch von den Eltern akzeptiert wurde.

**Umfangreiches Rahmenprogramm/Siegerehrungen**  
Das insgesamt ca. 70-köpfige



Charly Köhler (links, 2. / 5,5km) und Florian Krause (rechts 1. / 5,5km)

Organisationsteam (Auf-Abbau, Streckensicherung, Streckenposten, Getränkestände, Zeitnahme, Urkunden, Anmeldung, Kuchenstube, Getränke- und "Wuzzelworscht"-Stände, Sponsoren-Giveawaystand, Wertsachenstand, T-Shirt-Stand, Wuzzelauf-Frühlingsröllchen, Wuzzelauf internationale Spezialitäten (in Zusammenarbeit mit Projekt „Meine Chance“ um Sabina Ihrig Bad Soden) etc. hatten alle Hände voll zu tun die umfangreichen Arbeiten in kürzester Zeit am Sonntag zwischen 7 Uhr in der Früh und 17 Uhr nachmittags zu erledigen. Ein sehr schöner und sportlich attraktiver Hip-Hop Vortrag, der erst vor kurzem gegründeten neuen Sportgruppe der TSG wertete die Siegerehrung im Sinne "Jugendliche tanzen für Kinder" des Staffellaufes ab. Große Nachfrage erfuhr die separat und erneut organisierte "Foto-Box", durch die man ein kostenfreies Erinnerungsfoto mit Datum und lustigem Outfit erhalten konnte. Das sehr beliebte Angebot einer kostenfreien Fuß- und Beinmassage durch thailändische Massage (Sched Schaiy aus Kelkheim) und natürlich ein großes Kuchenbuffet rundeten die insgesamt sehr gelungene Veranstaltung ab. Mit viel Spaß dabei war ein Team des Bauhofes der Stadt Bad Soden mit einem eigens dekorierten Besenwagen quasi die Abrundung und Schlussbegleitung der Laufveranstaltung.

**Erfolgreiches Resümee des Jubiläumslaufes 2019 bereits absehbar**  
Bernd G. Krause, Vorsitzender der TSG Altenhain 1900 e.V. und Koordinator des Wuzzelauforganisationsteam war mit seinen Orga-Kollegen sehr stolz darüber, dass man in 2019 nunmehr zum 12. Mal in Folge erneut einige zusätzliche Sponsoren / Spender / Sachspender gewinnen konnte, insgesamt sind es inzwischen fast 100 und zusätzlich noch optimistisch betrachtet „regenbereitigt“ eine Stabilisierung der Läuferszahl erreichen konnte. Das durch Startgelder, Sponsoring, Spenden und Kuchenverkäufe im vergangenen Jahr erwirtschaftete Extrem-Spendenergebnis des Laufes in 2018 i.H. von 25.000 Euro kann aller Voraussicht nach, in 2019 nicht gehalten bzw. erneut verbessert werden / finales Ergebnis folgt noch, wird aber bestimmt nicht schlechter als 15-18.000 Euro sein. Der wesentlichste Teil der Spenden in Höhe von 10.000 Euro wird wieder, wie in den vergangenen Jahren an ARQUE e.V. (zur Unterstützung querschnittgelähmter Kinder und Jugendlicher) gehen. Der darüber hinaus noch verfügbare Betrag wird wieder gezielt für lokale Projekte im Sinne von "TSG Altenhain 1900 e.V. für Altenhain" verwendet. Schon in Rede stehende / nachgefragte Themen sind ein Bodentrampolin für den Kinderspielplatz in Altenhain, Austausch/Erneuerung der Fahrradständer an der Kahlbachhalle, Sportgeräte innerhalb der Kahlbachhalle für die Grundschule, Spende an die Altenhainer "Spatszene" / gemeinnützige Reitertherapie, Spende an Leberrecht Stiftung, Spende an die Tafel Schwalbach, die ja auch eine räumliche Mitzugänglichkeit für Altenhain hat. Eine rundum gelungene Veranstaltung, die allen Besuchern, Läufern und auch den Organisatoren aufgrund der Vielzahl der freiwilligen Helfer viel Spaß gemacht hat. Übrigens ist die 13. Aufl. des Wuzzelaufes am 13. September 2020 bereits beschlossene Sache, dann hoffentlich wieder bei traditionell angenehmen und trockenen Temperaturen.

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Laufreift



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Bad Sodener Zeitung, 25.09.2019**  
**Neues Sportangebot „Krafttraining“**



## Neues Sportangebot: Krafttraining

*8/12  
25.9.19*

Die TSG Altenhain 1900 e.V. bietet ab Mittwoch, 02. Oktober 2019, ein neues Sportprogramm an: „Krafttraining“. Der Kurs findet mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr im Kraftraum innerhalb der Kahlbachhalle (Nebenraum mit Eingang neben dem rechten Handballtor), Kirchstraße 31 in Altenhain statt. Das Sportangebot ist für alle Freizeitsportler/-innen geeignet, die ihr Trainingsprogramm durch gezieltes Krafttraining erweitern/ergänzen möchten, genauso wie Ein-/Wiedereinsteiger, die das Muskeltraining als interessanten Freizeitsport zur Gesunderhaltung bzw. Genesung entdecken wollen. Dieses Krafttraining ist kein Bodybuilding, sondern Muskeltraining. Durch dosierte, systematische Einheiten soll die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten bzw. gesteigert sowie die Körperhaltung verbessert werden. Weitere Ziele sind die Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, wie auch die Ertüchtigung der Stützmuskulatur, um u.a. Verletzungsprophylaxe zu betreiben und muskuläre Dysbalancen evtl. schrittweise auszugleichen. Hierzu stehen die verschiedenen Trainingsgeräte wie auch freie Gewichte (Hanteln) des Krafraumes der Kahlbachhalle im Eigentum der TSG Altenhain zur Verfügung. Neben der TSG-Mitgliedschaft – nach 2-3 Schnupperteilnahmen – entstehen keine weiteren Kosten. Weitere Infos unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder direkt bei Klaus-P. Pabst, Tel.: 0151 / 16 73 77 04.

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauffreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Höchster Kreisblatt, 01.10.2019 Neues Sportangebot „Krafttraining“

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019

**Die Muskeln trainieren**

**TSG Altenhain** Ein Programm für Wiedereinsteiger und Neulinge

gramm durch gezieltes Krafttraining erweitern bzw. ergänzen möchten. Aber auch für Ein- und Wiedereinsteiger, die das Muskeltraining als interessanten Freizeitsport zur Gesunderhaltung beziehungsweise Genesung entdecken möchten. In der Einladung wird darauf hingewiesen, dass es sich nicht im Bodybuilding, sondern um Muskeltraining handelt. Durch

dosierte, systematische Einheiten soll die körperliche Leistungsfähigkeit erhalten oder gesteigert sowie die Körperhaltung verbessert werden. Neben der Mitgliedschaft – nach zwei bis drei Schnuppererheiten – entstehen keine weiteren Kosten. Weitere Informationen gibt es unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder bei Klaus P. Pabst, Telefon (0151) 16737704.

*mir*



Fitness



Lauffreize



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Zeitung, 09.10.2019 Neues Sportangebot: Jumping Fitness

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



## TSG Altenhain

### Neues Sportangebot: 712 Jumping Fitness 9.10.19

**Was ist „Jumping Fitness“?** Ein Workout auf einem speziell dafür entwickelten sechseckigen Mini-Trampolin mit Stange und Griff. Im Jahre 2001 von zwei tschechischen Fitnesstrainern entwickelt. Mittlerweile gibt es das Fitnesskonzept weltweit in über 50 Ländern. Die Trendsportart mit energiegeladener Musik ist wie beim Joggen in puncto Fettverbrennung ebenfalls effektiv, allerdings gelenkschonender und stellt durch das Gruppenworkout eine motivierende Alternative zum Ausdauertraining dar. Bereits 10 Minuten Jumping sind genauso effektiv wie 30 Minuten Joggen; Spricht durch abwechslungsreiche Übungen auch die Tiefenmuskulatur an, aktiviert deutlich mehr Muskelgruppen und stärkt die Sprungkraft. Über 400 Muskeln sind im Einsatz und es werden bis zu 600-800 Kalorien pro Stunde verbrannt.

**Zielgruppe?** Eignet sich für alle Sportbegeisterten, die Kondition verbessern und durch die Kombination aus Dehnen, Laufen, Springen und Balance gleichermaßen Koordination sowie das Gleichgewicht fördern wollen. Egal ob Anfänger oder Fitnessprofi, hier kommt jeder ins Schwitzen, denn Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind nebensächlich. Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse.

**Wann?** Starttermin für Jumping Fitness: Freitag, 25. Oktober 2019, zunächst von 18-19 Uhr, bei Bedarf evtl. auch zusätzlich von 19-20 Uhr

**Wo?** Kahlbachhalle, Mehrzweckraum 1. OG, Kirchstraße 31, Altenhain (Duschmöglichkeiten vorhanden)

**Praktischer Ablauf / Kosten für neues Sportangebot?** Kein festes Kursangebot. Flexible Teilnahme durch 10er Karte (bar vor Ort erhältlich). TSG-Mitgliedschaft erforderlich zzgl. € 5,- pro Teilnahme. Trampoline werden von TSG gestellt, sind von den Teilnehmern eigenständig auf- und abzubauen.

**Ansprechperson?** Kursleitung: Angelina Pfeiffer, Tel.: 0171 / 1718878

**Kostenloser Schnupperkurs am Donnerstag, 17. Oktober, 18 - 19 Uhr** WICHTIG! Bitte Mail schreiben an [geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de](mailto:geschaeftsstelle@tsg-altenhain.de), wegen besserer Planung



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



## Bad Sodener Zeitung, 23.10.2019 Musikabend mit der Band „Third Man Lost“

**TSG & Friends präsentieren:  
Altenhainer Musikabend  
mit den Bands  
„Third Man Lost“ und „HUJO-BOSS“**

Am Samstag, 16. November 2019, Beginn 20 Uhr, Einlass 19.30 Uhr, veranstaltet die TSG Altenhain 1900 e.V. das nächste Konzert ihrer beliebten Kulturreihe TSG & Friends im Vereinslokal Kahlbachquelle, Kirchstraße 31, Altenhain.

Unter dem Motto „Jeder kennt's, aber keiner spielt's“ hat die seit 1991 aktive Band „Third Man Lost“ ein vielseitiges Programm der 60er und 70er Jahre im Gepäck. Songs von Genesis, Moody Blues, Barclay James Harvest, David Bowie und anderen werden von den sechs Musikern originalgetreu auf die Bühne gebracht. Den Anfang des Abends bestreiten „HUJO-BOSS“ mit eigenen, deutschsprachigen Liedern, die sich musikalisch an Bruce Springsteen und Tom Petty orientieren. Für das leibliche Wohl ist mit original thailändischen Frühlingsröllchen und Getränken gesorgt – alles zu den vereinsüblichen, moderaten Preisen. Der Eintritt ist frei, der Verein und die Musiker freuen sich aber über eine kleine Spende. Infos unter [www.thomwalther.de](http://www.thomwalther.de).

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauffreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball



**Höchster Kreisblatt, 04.12.2019**

**Zwölf Wuzzeläufe bringen insg. 144.000 € Spenden ein**



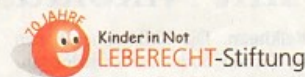
## 144 000 Euro gespendet

**Wuzzelauf** TSG Altenhain bedankt sich bei den Sponsoren

**Altenhain.** Laufen und Gutes tun – das ist seit dem Jahr 2008 das Motto des Wuzzelaufs der TSG Altenhain. Wegen des schlechten Wetters waren am Sonntag, 8. September, zwar nur 272 Läufer und Walker am Start, rund 100 weniger als bei der Rekordteilnahme des vergangenen Jahres. Dennoch konnte der Spendenerfolg mit 25 000 Euro auf dem Niveau von 2018 gehalten werden. Zum dritten Mal wurde auch die Leberecht-Stiftung des Höchster Kreisblatts bedacht. Der Vorsitzende der TSG Altenhain, Bernd G. Krause, überreichte dem Mitarbeiter des Höchster Kreisblattes, Walter Mirwald, der seit vielen Jahren über den Wuzzelauf berichtet, einen Scheck in Höhe von 1000 Euro.

Krause betonte dabei die enge Verbindung der TSG Altenhain zum Höchster Kreisblatt. Seit 2008 nimmt Jahr für Jahr eine Läufer-

gruppe des Vereins am Kreisstadtlauf teil, der die Sportler von Hofheim bis auf den Höchster Schlossplatz führt. In diesem Jahr waren 35 der 115 Aktiven des 2007 gegründeten Lauftreffs beim Kreisstadtlauf am Start, die anschließend



am Höchster Mainufer mitfeierten. „Das war diesmal Teilnehmerrekord, den wir 2020 noch steigern wollen“, berichtet der Vereinsvorsitzende Krause.

Er ist stolz, dass bei den bisherigen zwölf Wuzzeläufen insgesamt 144 000 Euro gespendet werden konnte. Den größten Brocken mit 10 000 Euro erhielt in diesem Jahr erneut die Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bi-

fida Rhein-Main-Nahe – kurz Arque genannt. Sie hilft Menschen, die mit einer Querschnittslähmung zur Welt kommen.

Neben der Leberecht-Aktion werden zudem mit 15 000 Euro etliche lokale Altenhainer Projekte unterstützt. So gab es zum Beispiel ein Bodentrampolin für Kinder am Spielplatz, Sportgeräte für die Grundschule, einen Laptop und eine Kamera für den Kindergarten, eine Förderung der Musical-AG der Grundschule und die Unterstützung der „Spatzenscheune“, in der therapeutisches Reiten für Kinder angeboten wird.

Bernd G. Krause nennt das Geheimnis dieses enormen Spendenerfolges: „Es gibt inzwischen 104 mittelbare und unmittelbare Sponsoren, die unsere Aktivitäten durch Sachmittel, Spenden und Sponsoring-Beiträge unterstützen“, berichtet der Vorsitzende. *wm*

Bernd G. Krause  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a,  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191

Bad Soden, 2019



Fitness



Lauftreff



Tanzsport



Handball



Krabbeln/  
Mutter  
Kind



Klettern



Yoga



Kraft-  
training



Volleyball