

Sponsoren der 11. TSG Altenhain 1900 e.V. – Arque – Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

Sponsoren der 11. TSG Altenhain 1900 e.V. – Arque – Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!



11. TSG Altenhain 1900 e. V.

- ARQUE - Wuzzelauf



ARQUE



WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 9. 9. 2018

09:00 Uhr Halbmarathon 21,1 km = 7. Auflage;
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km

12:00 Uhr 2. Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“



2. Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge 12:00 Uhr
(Staffel-Wettbewerb 1. - 4. Grundschulklassen /
jedes Kindw erhält ein Wuzzelauf-T-Shirt)

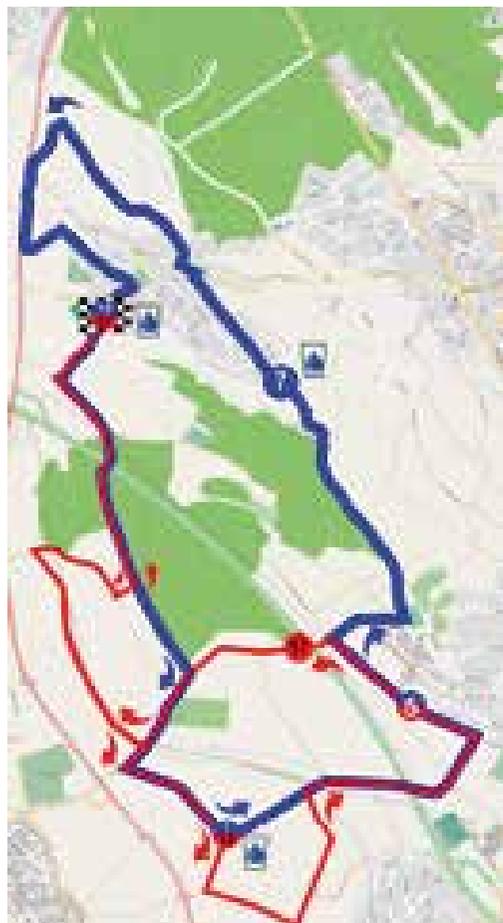
Parallel: „Alehaaner Wuzzekerb“ vom 7. - 9. 9.

2018: Relaxing Thai-Massage kostenfrei nach Lauf

Bild: Start der 10,0 / 21,1 km-Wuzzeläufe am 10. 9. 2017 Anmeldung: www.wuzzelauf.de

Veranstalter:	TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, Langstr. 76a, 65812 Bad Soden-Altenhain		
Schirmherr:	Michaël Cýriax, Landrat des Main-Taunus-Kreis (seit 2014)		
Charity run-Partner:	ARQUE Kelkheim (www.arque.de): Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida/Rhein-Main-Nahe e.V.) seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung/Begleitung für alle Altersstufen an.		
Spendenerfolg z.G. ARQUE/Altenhainer „TSG & friends“-Projekte:	Wohltätigkeitslauf, durch TSG Altenhain 1900 e.V. organisiert. Die Erlöse der Startspenden, der Zusatzspenden, des Überschusses von Kuchen- und Getränkeverkauf und der Sponsoringbeiträge gehen zu 100% nach Kosten durch die TSG Altenhain 1900 e.V. primär als Spende an ARQUE und an Altenhainer „TSG & friends“-Projekte. Dank der immer breiteren Sponsoren-Unterstützung, der konstant steigenden Läufer- und Besucher-Anzahl und des ehrenamtlichen Wuzzelauf-Orgateam-Engagements, konnten bisher folgende Spenden erfreulicherweise an ARQUE vorgenommen werden: 2008: € 1.450,-; 2009: € 3.000,-; 2010: € 4.000,-, 2011: € 6.000,-, 2012: € 7.250,-, 2013: 8.500,- €, 2014: 11.850,- €, 2015: 14.000,- €, 2016: 16.000,- und 2017: 22.000,-.		
Termin:	Sonntag, 9. September 2018 – Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt.		
Wettbewerbe:	21,1 km Halbmarathon 7. Auflage 10,0 km Klassiker mit „Heartbreak Hill“ 5,5 km Jedermannslauf 2,0 km Jugendlauf (bis 12 Jahre) 7,5 km Walking 0,5 km Kinderlauf (bis 6 Jahre) 2,0 km Quadro-Grand-Prix-Challenge	Start 9:00h 9:00h 9:00h 9:05h 9:10h 11:30h 12:00h	343 Höhenmeter (HM) 215 Höhenmeter 416 Höhenmeter 35 Höhenmeter 139 Höhenmeter 13 Höhenmeter 52 Höhenmeter
Taunus-Lauf-Challenge: 	Halb-Marathon-Version/Nur für ganz Harte: 1.098 Höhenmeter/62,2 km/3 Läufe in 15 Tagen keine Altersklassen/keine separate Gebühr/Siegerwertungen 1. – 3. /Addition 3 x Einzelzeiten 1.: So., 09.09.2017, 09.00 Uhr - 21,1 km/343 HM / 10,0 km/215 HM „ Wuzzelauf “, www.wuzzelauf.de 2.: So., 16.09.2017, 10.00 Uhr - 21,1 km/440 HM / 10,0 km/230 HM „ Gickellauf “, www.tsv-engenhahn.de 3.: So., 23.09.2017, 09.30 Uhr - 20,0 km/315 HM / 10,0 km/155 HM „ Altkönig-Lauf “, www.mtv-kronberg.de/ + Siegerehrung 		
Start und Ziel:	Parkplatz an der Kahlbachhalle/Sporthalle in Bad Soden-Altenhain.		
Anmeldung:	1) Voranmeldungen für alle Läufe via www.wuzzelauf.de bis zum Freitag, 07.09.2018 möglich. 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr am Sonntag im Vorraum der Kahlbachhalle möglich. Achtung: € 2,- Nachmeldespense bei 21,1/10,0 km-Läufen/Keine Nachmeldespense bei den übrigen Läufen.		
Anfahrt/Parkplätze/ Navi-Adresse:	Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein Abfahrt Altenhain nehmen. Dann rechts am Ortszugang von Altenhain direkt an Kahlbachhalle. Parkplätze limitiert vorhanden. <i>Bitte etwas zusätzliche Zeit einplanen!</i> Navi-Adresse: 65812 Bad Soden-Altenhain/Taunus, Kirchstr. 29		
Startspende/ pro Teilnehmer Bankverbindung:	Halbmarathon 15,00 EUR Wuzzelauf – Klassiker/10 km 12,50 EUR Jedermannslauf/Walking 10,00 EUR Jugendlauf 5,00 EUR Quadro-Grand-Prix-Challenge (pro Team) 40,00 EUR Kinderlauf 5,00 EUR	Startspende: ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, <i>keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung.</i> Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – <i>Spendenquittung folgt</i> IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFVBDEFF „Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team“	
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt/keine Chip-Messung		
Siegerehrung:	Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (getrennt nach weiblich und männlich, <u>ohne Altersklasseneinteilung</u>). Jeweils attraktive Präsente und Urkunden. 10:30 Uhr ca. für Läufe 10,0 km, 5,5 km und 2,0 km sowie 7,5 km-Walking 12:00 Uhr ca. für Läufe 21,1 km, 0,5 km Kinderlauf (jedes Kind erhält 1 Urkunde, 1 Medaille und 1 Wuzzelauf-T-Shirt) 12.30 Uhr ca. Wuzzelauf-Corporate-Challenge 13:00 Uhr ca. für Quadro-Grand-Prix-Challenge (jedes Kind erhält 1 Wuzzelauf-T-Shirt/Teams 1.–3. Urkunde und Medaille)		
Rahmenprogramm	Für das leibliche Wohl (großes Kuchenbuffet, Getränke, Grill, Frühlingsröllchen und internationale Spezialitäten) wird durch die TSG Altenhain 1900 e.V. gesorgt.		
Haftung / HLV:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Die geplante Laufstrecke ist der körperlichen Ausgangsfitness eigenverantwortlich anzupassen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt.		
Strecken-sicherung / Sanitätsdienst:	Freiwillige Feuerwehr Bad Soden/Altenhain an den 2 Straßen-übergängen innerhalb Altenhains sowie Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim; aktuelle Baustelle sollte Lauf nicht behindern! Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe.		
Infrastruktur:	Toiletten, Umkleide- und Duschmöglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert.		
Flyer-Druck:	Druckhaus Taunus GmbH, Kelkheim, Auflage 5.000 Stück, freie Verteilung an alle Haushalte		

Streckenführungen der 11. TSG Altenhain 1900 e. V. - ARQUE – Wuzzelläufe:



5,5 km Jedermannslauf / 7,5 km Walking:

Die Streckenführungen verlaufen von Altenhain aus in Richtung Schmiehbachtal und gehen dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 Höhenmeter.

2,0 km Jugendlauf:

Von Kahlbachhalle zu Altenhainer Waldsportplatz und in Rundkurs wieder zurück.

0,5 km Kinderlauf (1 x):

Die kleinsten Teilnehmer (Zielgruppe Kindergartenkinder) laufen als Kurzstrecke hin und zurück zum „Kreuz“.

2. Auflage: 2,0 km Wuzzelauf-Quadro-Grand-Prix-Challenge (4 Läufe):

Staffel-Wettbewerb, 4 x 500 m, 4 Teilnehmer (Zielgruppe Grundschulklassen 1. – 4.)

Höhenprofil
Halbmarathon 21,1 km



Höhenprofil
Wuzzelauf 10,0 km



Höhenprofil
Jedermannslauf 5,5 km



Allgemein:

Start und Ziel an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Kilometer sind ausgeschildert. Streckenposten und 4 Stück Getränkestationen sind organisiert. **Weitere Details unter www.tsg-altenhain.de.** Hier sind Links auf die einzelnen Strecken zu www.jogmap.de mit detaillierten Informationen vorhanden.

10,0 km Klassiker mit „Heartbreak Hill“:

Verläuft bis ca. Kilometer 2,5 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiehbachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tiefster Streckenpunkt). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 7,0 Getränke gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das ambitionierte Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

21,1 km Halbmarathonlauf: 7. Auflage:

Bis Kilometer 10,0 identisch mit Wuzzelauf, dann erneute Runde durch das Schmiehbachtal zurück zur Kahlbachhalle, die letzten 3 Kilometer „sind die Schönsten“, 343 Höhenmeter warten auf Euch.




11. TSG Altenhain 1900 e.V.
- ARQUE - Wuzzelauf




2. WUZZELAUFGUADRO-GRAND-PRIX-CHALLENGE

Sonntag, 9. 9. 2018, ab ca. 12:00 Uhr

AUSSCHREIBUNG: DAS PERFEKTE „KINDER-TEAM-EVENT“

FÜR 1.-4. GRUNDSCHULKLASSEN

- Laufstrecke:** **Fix:** 4 x 0,5km / „Rundkurs“ Kahlbachhalle-Feldkreuz-zurück / „links hoch, rechts zurück“
- Startfolge:** **Klar:** zunächst startet 1. Klasse, dann 2. Klasse etc.
- Staffelholz:** **Einfach:** Pro Team 1x Staffelholz/ Läuferübergabe von 1. zu 2. zu 3. und zu 4. im Startbereich
- Alter:** **Klar:** Kinder der Grundschulklassen 1., 2., 3. und 4. (5. z.Ztl. noch nicht/sorry)
- Teamname:** **Lustig:** frei wählbar z.B.: „Porsche“, „Badman“, „Wuzze Altenhain“ etc...
- Teams:** **Flexibel:** 4 x Jungs / Mädchen / Kombination egal aus einer Klassenstufe
- Ausfall:** **Flexibel:** fehlen Kinder: a) Doppellauf 1x oder 2x möglich; b) „upgrade“ aus niedriger Klassenstufe möglich (evtl. Doppellauf) aber kein „downgrade“ (Fallen-!)
pro Team: 1x verantwortlicher Teamcoach; a) meldet per Mail mit PDF an, b) koordiniert Team, c) organisiert Startnummern, d) schlicht/licht zurück; Staffelholz
- Teamcoach:** **Klar:** müssen schriftlich einverstanden sein mit Laufteilnahme ihrer Kinder/Datenschutz
- Anmeldung:** **Einfach:** „Sammel-Anmeldung“ pro Team bis Fr. 07.09.2018 durch Team-Coach mit Anmeldeverdruck nur als Mail-PDF / „online-Anmeldung-Homepage“ geht nicht !!!!
- Startgeld:** **Günstig:** pro Kind € 10,00 / Ziel: hohe Spendensumme für andere Kinder !!!!
- Abrechnung:** **Einfach:** € 40,00 bar am Lauftag pro Team / **Überweisung geht nicht !!!!**
- Wertung:** **Einfach:** schnellstes Team pro 1.-4. Grundschulklasse / keine Läufer-Einzelwertung
- Preis:** **Attraktiv:** 1) Siegerehrung für 1.-3. Team pro Klasse, 2) alle/inkl. Coach: Urkunde und T-Shirt
- T-Shirt:** **Einfach:** keine/ohne Vorbestellung / Abholung nach Lauf an separatem TSG-Stand vor Ort
- Siegerehrung:** **Schnell:** ab ca. 13.00 Uhr vor der Kahlbachhalle durch TSG Altenhain 1900 e.V.

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“




11. TSG Altenhain 1900 e.V.
- ARQUE - Wuzzelauf




2. WUZZELAUFGUADRO-GRAND-PRIX-CHALLENGE

Sonntag, 9. 9. 2018, ab 9:00 Uhr

DAS PERFEKTE TEAM-EVENT!

- Laufstrecken:** **Flexibel:** 10,0 km / 5,5 km
- Anmeldung:** **Ganz einfach:** „Sammel-Anmeldung“ im Vorfeld des Laufes durch Firma/ Team über Excel-Liste an Veranstalter per Mail
- Startnummern:** **Ganz einfach:** „Sammel-Ausgabe“ der Startnummern pro Firma/Team an separater Ausgabestelle, schlanker Ablauf, kein individuelles Anstehen bei Startnummernausgabe durch jeden einzelnen Läufer
- Abrechnung:** **Ganz einfach:** nach dem Lauf: 1 x Rechnung für alle angemeldeten/ tatsäclich teilnehmenden Läufer durch Veranstalter an Firma/das Team
- Wertung:** **Ganz einfach:** Sieger ist die Firma/das Team mit der höchsten Anzahl von teilnehmenden Läufern auf den vorgenannten Laufstrecken
- Preis:** **Attraktiv:** 1. € 100,- / 2. € 75,- / 3. € 50,- Gutscheine vom „Landgasthof Rote Mühle am Liederbach“ Bad Soden-Altenhain, gleich prima Chance für ein weiteres Team-Event ab ca. 10.30 Uhr, kurz nach Ende 10,0 km-Wettbewerb
- Siegerehrung:** **Schnell:** alles ehrenamtlich; wir spenden alles für gute Zwecke, unter anderem ARQUE und lokale Projekte bis 2017 € 96.000,-
- Wuzzelauf-Zweck:** **Karitativ:** alles ehrenamtlich; wir spenden alles für gute Zwecke, unter anderem ARQUE und lokale Projekte bis 2017 € 96.000,-

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“

TSG Altenhain 1900 e.V.:
„Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“
850 Mitglieder (ca.) / Suppi Sport-Angebote !!!!!

Für Kinder/Jugendliche

Krabbelgruppe, Kinderturnen, Mutter- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand, Tanzsport (5 TSG-Mädchen/Damen-Tanzsportgruppen „Little-, Magic-, Dream Diamonds; Diamonds Deluxe; Polka-Gruppe“)

Für Erwachsene:

Aerobic, Power-/Damengymnastik, Freizeit und Fitness für Senioren, Krafraumtraining, Sportabzeichen und Lauffreizeit (Beginnergruppe jährlich ab April; 5 unterschiedliche Laufgruppen)

Kursangebote:

Präventiv-Sport-Angebot „Bewegen statt Schonen“, Pilates, Latin-Dance und Yoga

Mannschaftssport:

Handball (8 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Schul-Handball-AG und Volleyball

Hintergrund „Wuzzelauf“?

Die Tradition, dass sich die Bewohner von Gemeinden des heutigen Main Taunus Kreises gegenseitig mit Spitznamen bedachten, reicht sehr lange bis zum Anfang des letzten Jahrhunderts / Vorkriegsjahre zurück. Richtig Schwung kam in den Nachkriegsjahren rein, als sich gegenseitig z.B. Sulzbacher „Käsbacher“, Bad Södener „Plassterschisser“, Neuenhainer „Geele-riebe“ und Altenhainer „Wuzze“, insbesondere im Zusammenhang mit Kerbeveranstaltungen nannten. Der kürzlich verstorbene Bad Södener Heimatforscher Krauskopf recherchierte, dass die Begrifflichkeit „Wuzze“, rein gar nichts mit der landläufigen Muttersau zu tun hat. „Wutzerscher“ oder „Wutzelscher“ (besser auch bekannt als „Gaggelscher“) wurden vielmehr die Fichten- oder Tannenzapfen genannt, die von den Altenhainern früher zum Heizen des Ofens gesammelt wurden. Das hiervon sprachlich schon vor über 100 Jahren abgeleitete Wort „Wuzz“ ist laut Krauskopf eine kreative Wortschöpfung, die eine leicht verständliche bildliche Symbolik mit einem Ferkel erlaubte, die sich griffig festsetzte. Die in den achtziger Jahren zusätzlich kreierte Wortschöpfung „Wuzze-pass“ für die höchste Erhebung zwischen Altenhain und Neuenhain ergänzt dies sehr schön seither. Die TSG Altenhain 1900 e.V. setzt diese Tradition mit dem seit 2008 stattfindenden und einprägsamen „Wuzzelauf Altenhain“ fort.

