

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Spiel + Sport für Kinder:

Klettern: ¹⁾ (Kinder ab 8 Jahre)	Dienstag	17.30-19.00h
	Freitag	15.00-16.30h
	Freitag	16.30-18.00h
Krabbelclub/ „Strandkörbchen“: 0-3 J.	Mittwoch	10.00-11.30h
Sport&Fun for Kids: 4-7 J.	Donnerstag	16.30-17.30h
Eltern-Kind-Turnen:	Freitag	15.15-16.30h

Leitung: Saskia Gärtig

G.Dudda/U.Dahlem	(06127-3019)
Ursula Dahlem	(06196-63518)
Ursula Dahlem	(06196-63518)
Kirsten Puschmann	(0179-2148822)
Sara Khzane	(kinderturnen.sebin@sara@gmail.com)
Se-Bin Kim	
Laura Hönisch	(0157-51260999)

Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
Tel.: 06174-931191
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de
www.tsg-altenhain.de

Fitness für Erwachsene:

Bewegen statt Schonen: ¹⁾	Dienstag	20.00-21.30h
Fitnessgymnastik:	Donnerstag	09.45-10.45h
Senioren Fitness:	Donnerstag	19.00-20.30h
Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h
Jumping-Fitness: ¹⁾	Mittwoch	19.00-20.00h
	Donnerstag ³⁾	18.00-19.00h
	Freitag ³⁾	18.00-19.00h
Karate: ¹⁾	Montag	18.00-19.30h
	Freitag ³⁾	19.00-20.00h
	Freitag ³⁾	20.00-21.00h
Krafttraining: ⁷⁾	Mittwoch	18.00-19.00h
Latin-Dance-Fitness: ¹⁾	Mittwoch	20.00-21.00h
Lauffreff:	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
Pilates: ^{1) + 3)}	Donnerstag	19.00-20.00h
Sportabzeichen: ²⁾	Mai-Sept: Mo	18.00-20.00h
Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h
Yoga: ^{1) + 3)}	Dienstag	18.45-20.15h 20.15-21.45h

Leitung: Alexandra Teubner

Katja Krämer	(06174-998222)
Elke Gregor	(06174-21363)
G. Röschinger	(06174-22099)
Martin Kerber	(0176-20871499)
Angelina Pfeiffer	(0171/1718878)
Alexander Kuppler	(alexander.kuppler@icloud.com)
Klaus-Peter Pabst	(0151-16737704)
Barbara Wermter	(0178-6466222)
Bernd G. Krause	(06174-931191)
Katja Krämer	(06174-998222)
Elke Gregor	(06174-21363)
Elke Gregor	(06174-21363)
Margaretha Möllmann	(0172-5805821)



Aerobic



Lauffreff



Kinderturnen



Handball



Klettern



Bodystyling



Volleyball



Tai Chi

Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

Tanzsport: ^{1) + 3)} 3 - 6 J.	Montag	17.00-18.00h
7 - 11 J.	Dienstag	17.15-18.15h
7 - 13 J.	Montag	18.00-19.00h
12 - 15 J.	Mittwoch	18.00-19.30h
ab 14 J.	Montag	19.00-20.00h
ab 16 J.	Mittwoch	20.00-22.00h
Hip-Hop-Dance: ³⁾	Donnerstag	20.00-21.30h

Leitung: Alexandra Teubner

Little Diamonds	
Magic Diamonds	
Polka Diamonds	
Dream Diamonds	
Polka Deluxe	
Diamonds Deluxe	
Luca Toma	(0179-2201260)

Ansprechpartner Tanzsport:

Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

Handball-SG Neuenhain-Altenhain:

I. Männer:	Di. + Do.	20.00-22.00h
II. Männer:	Mittwoch	20.00-22.00h
III. Männer:	Montag	19.30-21.00h
„Oldies but Goldies“: ²⁾	Mittwoch	20.00-22.00h
Jugend: A-Jugend	Dienstag ⁶⁾	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.30-20.00h
B-Jugend	Dienstag ⁵⁾	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁶⁾	18.00-19.30h
C-Jugend	Montag ⁵⁾	18.00-19.30h
	Donnerstag ⁶⁾	18.00-19.30h
D-Jugend	Dienstag	17.30-19.00h
	Freitag	18.00-19.30h
E-Jugend	Dienstag	16.00-17.30h
	Freitag	16.30-18.00h
F-Jugend: ⁴⁾ (bis 8 J)	Mittwoch	16.00-17.00h

Leitung: Alexander Paul

René Lenhardt	(0163-8978418)
Thomas Brühl	(0151-52767171)
Marcel Pursche	(0176-42771361)
Thomas Müller	(06196-23155)
Marcel Pursche	(0176-42771361)
Thomas Brühl	(0151-52767171)
Leon Paul	(0157-58536518)
Lukas Pelkner	
Heiko Pelkner	
Heiko Pelkner	

Ansprechpartner Jugendleiter der HSG:

Heiko Pelkner
Tel: 06196-61592
Mobil: 0163-4779707

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B.10 er Karte
2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Kraftraum innerhalb der Kahlbachhalle

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich

Jahresbeiträge: Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Erwachsene:	€ 78,00	Bewegen statt Schonen:	€ 90/120,00	Kursbeitrag für 10 Termine
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern:	€ 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance-Fitness:	€ 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien:	€ 156,00	Yoga:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
		Tanzsport / Hip-Hop-Dance	€ 5,00	pro Mt/Erhebung 1x p.a. im Mai
		Jumping-Fitness:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 07/2021