

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Spiel + Sport für Kinder:

Klettern:	Dienstag ¹⁾	17.30-19.00h
	ab 8 J. Freitag ¹⁾	15.00-16.30h
	Freitag ¹⁾	16.30-18.00h
Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h

Leitung: Laura Hönisch

Gabi Dudda	(06127-3019)
+ Betreuer: Joana Toop	(joanatoop@gmx.de)
& Laura Nordmeyer	(laura.nordmeyer@web.de)
Kirsten Puschmann	(0179-2148822)

Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
Tel.: 06174-931191
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de
www.tsg-altenhain.de

Sport&Fun for Kids: 4-7 J.	Donnerstag	16.30-17.30h
Eltern-Kind-Turnen:	Freitag	15.15-16.30h

geplant / N.N. gesucht

Laura Hönisch	(0157-51260999)
----------------------	-----------------

Fitness für Erwachsene:

Fitnessgymnastik:	Donnerstag	09.45-10.45h
Senioren Fitness:	Donnerstag	19.00-20.30h
Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h
Jumping-Fitness:	Donnerstag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Freitag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
Kids & Teens	Freitag ^{1) + 3)}	17.00-17.45h

Leitung: Saskia Gärtig

Elke Gregor	(06174-21363)
G. Röschinger	(06174-22099)
Martin Kerber	(0176-20871499)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)

Karate:	Jdgl. ab 14 J.+ Erw. Montag	18.00-19.30h
	nur Jdgl. ab 14 J. Freitag ³⁾	19.00-20.00h
	nur Erwachsene Freitag ³⁾	20.00-21.00h

geplant

geplant Kids: 1.-4. Kl. & Teens: 5. Kl. bis 17. J. zunächst zusammen, Teilung geplant

Alexander Kuppler	(0173-9454319)
--------------------------	----------------

Krafttraining:	Mittwoch ⁷⁾	18.00-19.00h
Latin-Dance-Fitness:	Mittwoch ¹⁾	20.00-21.00h

Josef Krzywon	(0151-14865438)
Barbara Wermter	(0178-6466222)

Lauftreff:	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
-------------------	-----------------------	----------------------

Bernd G. Krause	(06174-931191)
Maria Knebel	(0176-86965590)

Pilates:	Donnerstag ^{1) + 3)}	19.00-20.00h
-----------------	--------------------------------------	---------------------

Elke Gregor	(06174-21363)
--------------------	---------------

Sportabzeichen:	Mo, Mai-Sept ²⁾	18.00-20.00h
------------------------	-----------------------------------	---------------------

Elke Gregor	(06174-21363)
--------------------	---------------

Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h
-----------------	-----------------	---------------------

Margaretha Möllmann	(0172-5805821)
----------------------------	----------------

Yoga:	Dienstag ^{1) + 3)}	18.45-20.15h 20.15-21.45h
--------------	------------------------------------	--

Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

Tanzsport:	3 - 6 J. Montag ^{3) + 8)}	17.00-18.00h
	7 - 11 J. Dienstag ^{3) + 8)}	17.15-18.15h
	7 - 13 J. Montag ^{3) + 8)}	18.00-19.00h
	12 - 15 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	18.00-19.30h
	ab 14 J. Montag ^{3) + 8)}	19.00-20.00h
	ab 16 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	20.00-22.00h
Hip-Hop-Dance:	Donnerstag ^{3) + 8)}	20.00-21.30h

Leitung: Alexandra Teubner

Little Diamonds	
Magic Diamonds	
Polka Diamonds	
Dream Diamonds	
Polka Deluxe	
Diamonds Deluxe	
Luca Toma	(0179-2201260)

**Ansprechpartner
Tanzsport:**
Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain; (B) MTO

I. Männer (zu A):	Di. + Do.	20.00-22.00h
II. Männer (zu A):	Mittwoch	20.00-22.00h
III. Männer (zu A):	Montag	19.30-21.00h

Leitung: Alexander Paul

René Lenhardt	(0163-8978418)
Thomas Brühl	(0151-52767171)
Marcel Pursche	(0157-73125858)
Thomas Müller	(06196-23155)
Marcel Pursche	(0157-73125858)

„Oldies but Goldies“ (zu A): Mittwoch ²⁾ 20.00-22.00h

Jugend:	A-Jugend (zu B) Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
B-Jugend (zu B)	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
C-Jugend (zu B)	Montag ⁵⁾	18.00-20.00h
	Donnerstag	17.30-19.30h
D-Jugend (zu A)	Dienstag	17.00-18.30h
	Freitag	18.00-19.30h
E-Jugend (zu A)	Dienstag	15.30-17.00h
	Freitag	16.30-18.00h

Raphael Elfu	(0152-24877288)
---------------------	-----------------

Leon Paul	(0157-58536518)
------------------	-----------------

**Ansprechpartner
Jugendleiter der HSG:**
Heiko Pelkner
Tel: 06196-61592
Mobil: 0163-4779707

F-Jugend (zu A):	bis 8 J. Mittwoch ⁴⁾	16.00-17.00h
Schul AG (zu A):	1.-4. Kl. Mittwoch ⁴⁾	14.00-16.00h

Heiko Pelkner	
Heiko Pelkner	

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B.10 € er Karte
- 2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
- 5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Kraftraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

Jahresbeiträge (ab 2021): Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich!):

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern:	€ 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance-Fitness:	€ 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien:	€ 156,00	Yoga:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
		Tanzsport / Hip-Hop-Dance	€ 5,00	pro Monat/ € 60,00 p.a. Erhebung 1x p.a. im Mai

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 11/2021



Aerobic



Lauftreff



Kinderturnen



Handball



Klettern



Bodystyling



Volleyball



Tai Chi