

# TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



## Spiel + Sport für Kinder:

<b>01 Eltern-Kind-Turnen:</b>	Freitag	15.15-16.30h
<b>02 Klettern:</b>	Dienstag <sup>1)</sup>	17.30-19.00h
	ab 8 J. Freitag <sup>1)</sup>	15.00-16.30h
	Freitag <sup>1)</sup>	16.30-18.00h
<b>03 Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:</b>	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h

## Leitung: Laura Hönisch

<b>Laura Hönisch</b>	(0157-51260999)
<b>Gabi Dudda</b>	(06127-3019)
<b>+ Betreuer: Joana Toop</b>	(joanatoop@gmx.de)
<b>&amp; Laura Nordmeyer</b>	(laura.nordmeyer@web.de)
<b>Kirsten Puschmann</b>	(0179-2148822)

**Bernd G. Krause**  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191  
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de  
www.tsg-altenhain.de

## 04 Sport&Fun for Kids: 4-7 J. Donnerstag 16.30-17.30h **geplant / N.N. gesucht**

## Fitness für Erwachsene:

<b>01 Fitnessgymnastik:</b>	Donnerstag	09.45-10.45h
<b>02 Freizeit-Volleyball:</b>	Freitag	20.00-22.00h
<b>03 Jumping-Fitness:</b>	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h
	Freitag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h
	Mittwoch <sup>1)</sup>	19.00-20.00h
<b>Kids &amp; Teens</b>	Freitag <sup>1) + 3)</sup>	17.00-17.45h

## Leitung: Saskia Gärtig

<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>Martin Kerber</b>	(0176-20871499)
<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)

## geplant

**geplant Kids: 1.-4. Kl. & Teens: 5. Kl. bis 17. J. zunächst zusammen, Teilung geplant**

<b>04 Karate:</b>	Jdgl. ab 14 J.+ Erw. Montag	18.00-19.30h
	nur Jdgl. ab 14 J. Freitag <sup>3)</sup>	19.00-20.00h
	nur Erwachsene Freitag <sup>3)</sup>	20.00-21.00h
<b>05 Krafttraining:</b>	Mittwoch <sup>7)</sup>	18.00-19.00h
<b>06 Latin-Dance-Fitness:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	20.00-21.00h
<b>07 Laufftreff:</b>	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
<b>08 Pilates:</b>	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	19.00-20.00h
<b>09 Senioren Fitness:</b>	Donnerstag	19.00-20.30h
<b>10 Sportabzeichen:</b>	Mo, Mai-Sept <sup>2)</sup>	18.00-20.00h
<b>11 Walking:</b>	Mittwoch	08.30-09.30h
<b>12 Yoga:</b>	Dienstag <sup>1) + 3)</sup>	18.45-20.15h 20.15-21.45h

**Alexander Kuppler** (0173-9454319)

**Josef Krzywon** (0151-14865438)  
**Barbara Wermter** (0178-6466222)

**Bernd G. Krause** (06174-931191)  
**Maria Knebel** (0176-86965590)

**G. Röschinger** (06174-22099)  
**Elke Gregor-Hegner** (06174-21363)

**Elke Gregor-Hegner** (06174-21363)

**Margaretha Möllmann** (0172-5805821)

## Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

<b>01 Hip-Hop-Dance:</b>	Donnerstag <sup>3) + 8)</sup>	20.00-21.30h
<b>02 Tanzsport:</b>	3 - 6 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	17.00-18.00h
	7 - 11 J. Dienstag <sup>3) + 8)</sup>	17.15-18.15h
	7 - 13 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	18.00-19.00h
	12 - 15 J. Mittwoch <sup>3) + 8)</sup>	18.00-19.30h
	ab 14 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	19.00-20.00h
	ab 16 J. Mittwoch <sup>3) + 8)</sup>	20.00-22.00h

## Leitung: Alexandra Teubner

**Luca Toma** (0179-2201260)

**Little Diamonds**  
**Magic Diamonds**  
**Polka Diamonds**  
**Dream Diamonds**  
**Polka Deluxe**  
**Diamonds Deluxe**

### Ansprechpartner Tanzsport:

**Alexandra Teubner**  
Mobil: 0176-32273807

## Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain; (B) MTO

<b>I. Männer (zu A):</b>	Di. + Do.	20.00-22.00h
<b>II. Männer (zu A):</b>	Mittwoch	20.00-22.00h
<b>III. Männer (zu A):</b>	Montag	19.30-21.00h
<b>„Oldies but Goldies“ (zu A):</b>	Mittwoch <sup>2)</sup>	20.00-22.00h
<b>Jugend: A-Jugend (zu B)</b>	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
<b>B-Jugend (zu B)</b>	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
<b>C-Jugend (zu B)</b>	Montag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
	Donnerstag	17.30-19.30h
<b>D-Jugend (zu A)</b>	Dienstag	17.00-18.30h
	Freitag	18.00-19.30h
<b>E-Jugend (zu A)</b>	Dienstag	15.30-17.00h
	Freitag	16.30-18.00h
<b>F-Jugend (zu A):</b>	bis 8 J. Mittwoch <sup>4)</sup>	16.00-17.00h
<b>Schul AG (zu A):</b>	1.-4. Kl. Mittwoch <sup>4)</sup>	14.00-16.00h

## Leitung: Alexander Paul

**René Lenhardt** (0163-8978418)  
**Thomas Brühl** (0151-52767171)  
**Marcel Pursche** (0157-73125858)  
**Thomas Müller** (06196-23155)  
**Marcel Pursche** (0157-73125858)

**Raphael Elf** (0152-24877288)

**Leon Paul** (0157-58536518)

**Heiko Pelkner**

**Heiko Pelkner**

**Heiko Pelkner**

**Heiko Pelkner**

### Ansprechpartner Jugendleiter der HSG:

**Heiko Pelkner**  
Tel: 06196-61592  
Mobil: 0163-4779707

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B.10 € Karte  
2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.  
5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Krafraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00

## TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

### Jahresbeiträge (ab 2021): Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern:	€ 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance-Fitness:	€ 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien:	€ 156,00	Yoga:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
		Tanzsport / Hip-Hop-Dance	€ 5,00	pro Monat/ € 60,00 p.a. Erhebung 1x p.a. im Mai

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 11/2021



Aerobic



Laufftreff



Kinderturnen



Handball



Klettern



Bodystyling



Volleyball



Tai Chi