

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
Tel.: 06174-931191
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de

Spiel + Sport für Kinder:

01 Eltern-Kind-Turnen:	Freitag	15.15-16.30h
02 Klettern:	Dienstag ¹⁾	17.30-19.00h
	ab 8 J. Freitag ¹⁾	15.00-16.30h
	Freitag ¹⁾	16.30-18.00h
03 Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h
04 Sport&Fun for Kids: 4-7 J.	Donnerstag	14.30-16.30h

Leitung: Laura Hönisch

Laura Hönisch	(0157-51260999)
Gabi Dudda	(06127-3019)
+ Betreuer: Joana Toop	(joanatoop@gmx.de)
& Laura Nordmeyer	(laura.nordmeyer@web.de)
Kirsten	(0179-2148822)
Puschmann	
Zaur Guliyev	(0176-45899281)

Fitness für Erwachsene:

01 Faszien-Training:	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
02 Fitnessgymnastik:	Donnerstag	09.45-10.45h
03 Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h
04 Jumping-Fitness:	Donnerstag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Freitag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
Kids & Teens	Freitag ^{1) + 3)}	17.00-17.45h

Leitung: Saskia Gärtig

geplant / Barbara Wermter	(0178-6466222)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Martin Kerber	(0176-20871499)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)

05 Karate:	Jdgl. ab 14 J.+ Erw. Montag	18.00-19.30h
	nur Jdgl. ab 14 J. Freitag ³⁾	19.00-20.00h
	nur Erwachsene Freitag ³⁾	20.00-21.00h
06 Krafttraining:	Mittwoch ⁷⁾	18.00-19.00h
07 Latin-Dance-Fitness:	Mittwoch ¹⁾	20.00-21.00h
08 Lauftreff:	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
09 Pilates:	Donnerstag ^{1) + 3)}	19.00-20.15h
10 Senioren Fitness:	Donnerstag	19.00-20.30h
11 Sportabzeichen:	Mo, Mai-Sept ²⁾	18.00-20.00h
12 Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h
13 Yoga:	Dienstag ^{1) + 3)}	18.45-20.15h
		20.15-21.45h

geplant

geplant Kids: 1.-4. Kl. & Teens: 5. Kl. bis 17. J.	
zunächst zusammen, Teilung geplant	
Alexander	(0173-9454319)
Kuppler	

Josef Krzywon	(0151-14865438)
Barbara Wermter	(0178-6466222)
Bernd G. Krause	(06174-931191)
Maria Knebel	(0176-86965590)
G. Röschinger	(06174-22099)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Margaretha Möllmann	(0172-5805821)

Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

01 Hip-Hop-Dance:	Donnerstag ^{3) + 8)}	20.15-22.00h
02 Tanzsport:	3 - 4 J. Montag ^{3) + 8)}	16.00-17.00h
	5 - 6 J. Montag ^{3) + 8)}	17.00-18.00h
	7 - 11 J. Dienstag ^{3) + 8)}	17.15-18.15h
	12 - 15 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	18.00-19.30h
	ab 16 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	20.00-22.00h
	ab 11 J. Montag ^{3) + 8)}	19.00-20.00h

Leitung: Alexandra Teubner

Luca Toma	(0179-2201260)
Mini Diamonds	
Little Diamonds	
Magic Diamonds	
Dream Diamonds	
Diamonds Deluxe	
Polka Deluxe	

**Ansprechpartner
Tanzsport:**
Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain; (B) MTO

I. Männer (zu A):	Di. + Do.	20.00-22.00h
II. Männer (zu A):	Mittwoch	20.00-22.00h
III. Männer (zu A):	Montag	19.30-21.00h
„Oldies but Goldies“ (zu A):	Mittwoch ²⁾	20.00-22.00h
Jugend: A-Jugend (zu B)	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
B-Jugend (zu B)	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
C-Jugend (zu B)	Montag ⁵⁾	18.00-20.00h
	Donnerstag	17.30-19.30h
D-Jugend (zu A)	Dienstag	17.00-18.30h
	Freitag	18.00-19.30h
E-Jugend (zu A)	Dienstag	15.30-17.00h
	Freitag	16.30-18.00h
F-Jugend (zu A): bis 8 J.	Mittwoch ⁴⁾	16.00-17.00h
Schul AG (zu A): 1.-4. Kl.	Mittwoch ⁴⁾	14.00-16.00h

Leitung: Alexander Paul

René Lenhardt	(0163-8978418)
Thomas Brühl	(0151-52767171)
Marcel Pursche	(0157-73125858)
Thomas Müller	(06196-23155)
Marcel Pursche	(0157-73125858)
Raphael Elfu	(0152-24877288)
Leon Paul	(0157-58536518)
Heiko Pelkner	
Heiko Pelkner	
Heiko Pelkner	
Heiko Pelkner	

**Ansprechpartner
Jugendleiter der HSG:**
Heiko Pelkner
Tel: 06196-61592
Mobil: 0163-4779707

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B.10 er Karte
- 2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
- 5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Krafraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

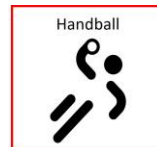
Jahresbeiträge (ab 2021): Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern:	€ 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance / Faszien:	€ 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien:	€ 156,00	Yoga:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
		Tanzsport / Hip-Hop-Dance	€ 5,00	pro Monat/ € 60,00 p.a.
				Erhebung 1x p.a. im Mai

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 02/2022

Webseite: tsg-altenhain.de, Facebook: facebook.com/WuzzelaufAltenhain, Instagram: @tsgaltenhain1900



Hier geht's zur TSG-Webseite