

# TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



**Bernd G. Krause**  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a  
65812 Bad Soden  
Tel.: 06174-931191  
Email: Bernd.Krause@tsg-altenhain.de

## Spiel + Sport für Kinder:

<b>01 Eltern-Kind-Turnen:</b>	Freitag	15.15-16.30h
<b>02 Jumping-Fitness Kids:</b>	Freitag <sup>1) + 3)</sup>	17.00-17.45h
<b>03 Klettern:</b>	Dienstag <sup>1)</sup>	17.30-19.00h
	ab 8 J. Freitag <sup>1)</sup>	15.00-16.30h
	Freitag <sup>1)</sup>	16.30-18.00h
<b>04 Krabbelclub/ „Strandkörbchen“:</b>	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h
<b>05 Sport&amp;Fun for Kids:</b>	4-7 J. Donnerstag	15.15-16.30h

## Leitung: Laura Hönisch

<b>Laura Hönisch</b>	(0157-51260999)
<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
<b>Gabi Dudda</b>	(06127-3019)
<b>+ Betreuerin: Joana Toop</b>	(joanatoop@gmx.de)
<b>&amp; Laura Nordmeyer</b>	(laura.nordmeyer@web.de)
<b>Kirsten Puschmann</b>	(0179-2148822)
<b>Zaur Guliyev</b>	(0176-45899281)

## Fitness für Jugendliche + Erwachsene:

<b>01 Faszien-Training:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	19.00-20.00h
<b>02 Fitnessgymnastik:</b>	Donnerstag	10.15-11.15h
<b>03 Freizeit-Volleyball:</b>	Freitag	20.00-22.00h
<b>04 Jumping-Fitness:</b>	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h
	Freitag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h
	Mittwoch <sup>1)</sup>	19.00-20.00h
	Teens (5. Kl. bis 16. J.) Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	17.00-17.45h
<b>05 Karate:</b>	Jdgl. ab 14 J.+ Erw. Montag <sup>3)</sup>	18.00-19.30h
	nur Jdgl. ab 14 J. Freitag <sup>3)</sup>	19.00-20.00h
	nur Erwachsene Freitag <sup>3)</sup>	20.00-21.00h
<b>06 Krafttraining:</b>	Mittwoch <sup>7)</sup>	18.00-19.00h
<b>07 Latin-Dance-Fitness:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	20.00-21.00h
<b>08 Laufftreff:</b>	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
<b>09 Pilates:</b>	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	19.00-20.00h
<b>10 Senioren Fitness:</b>	Donnerstag	19.00-20.30h
<b>11 Sportabzeichen:</b>	Mo, Mai-Sept <sup>2)</sup>	18.00-20.00h
<b>12 Walking:</b>	Mittwoch	08.30-09.30h
<b>13 Yoga:</b>	Dienstag <sup>1) + 3)</sup>	18.30-20.00h
	Sonntag <sup>1) + 3)</sup>	20.00-21.30h
	Sonntag <sup>1) + 3)</sup>	10.00-11.30h

## Leitung: Saskia Gärtig

<b>Maria Knebel</b>	(0176-86965590)
<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>Martin Kerber</b>	(0176-20871499)
<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
<b>Stina Borkott</b>	
<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
<b>Alexander Kuppler</b>	(0173-9454319)

<b>Josef Krzywon</b>	(0151-14865438)
<b>N.N. (wir suchen Trainer/in)</b>	
<b>Bernd G. Krause</b>	(06174-931191)
<b>Maria Knebel</b>	(0176-86965590)
<b>G. Röschinger</b>	(06174-22099)
<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>Margaretha Möllmann</b>	(0172-5805821)
<b>Amonrat Deelert</b>	(0151-51217805)

## Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

<b>01 Hip-Hop-Dance:</b>	Donnerstag <sup>3) + 8)</sup>	20.15-22.00h
<b>02 Tanzsport:</b>	3 - 4 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	16.00-17.00h
	5 - 6 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	17.00-18.00h
	7 - 11 J. Dienstag <sup>3) + 8)</sup>	17.15-18.15h
	12 - 15 J. Mittwoch <sup>3) + 8)</sup>	18.00-19.30h
	ab 16 J. Mittwoch <sup>3) + 8)</sup>	20.00-22.00h
	ab 11 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	19.00-20.00h

## Leitung: Alexandra Teubner

<b>Luca Toma</b>	(0179-2201260)
<b>Mini Diamonds</b>	
<b>Little Diamonds</b>	
<b>Magic Diamonds</b>	
<b>Dream Diamonds</b>	
<b>Diamonds Deluxe</b>	
<b>Polka Deluxe</b>	

**Ansprechpartner  
Tanzsport:**  
**Alexandra Teubner**  
Mobil: 0176-32273807

## Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain; (B) MTO

<b>I. Männer (zu A):</b>	Di. + Do.	20.00-22.00h
<b>II. Männer (zu A):</b>	Mittwoch	20.00-22.00h
<b>III. Männer (zu A):</b>	Montag	19.30-21.00h
<b>„Oldies but Goldies“ (zu A):</b>	Mittwoch <sup>2)</sup>	20.00-22.00h
<b>Jugend: A-Jugend (zu B)</b>	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
<b>B-Jugend (zu B)</b>	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
<b>C-Jugend (zu B)</b>	Montag <sup>5)</sup>	18.00-20.00h
	Donnerstag	17.30-19.30h
<b>D-Jugend (zu A)</b>	Dienstag	17.00-18.30h
	Freitag	18.00-19.30h
<b>E-Jugend (zu A)</b>	Dienstag	15.30-17.00h
	Freitag	16.30-18.00h
<b>F-Jugend (zu A):</b>	bis 8 J. Mittwoch <sup>4)</sup>	16.00-17.00h
<b>Schul AG (zu A):</b>	1.-4. Kl. Mittwoch <sup>4)</sup>	14.00-16.00h

## Leitung: Alexander Paul

<b>Carsten Saam</b>	(0177-6785008)
<b>Jürgen Knab</b>	(0172-6608243)
<b>Andreas Betz</b>	(0173-3055207)
<b>Thomas Müller</b>	(06196-23155)
<b>Dennis Gottschalk</b>	(0173-5285738)

<b>Dennis Gottschalk</b>	(0173-5285738)
<b>Leon Paul</b>	(0170-7694642)

<b>Heiko Pelkner</b>	
<b>Heiko Pelkner</b>	
<b>Heiko Pelkner</b>	
<b>Heiko Pelkner</b>	

**Ansprechpartner  
Jugendleiter der HSG:**  
C-A Jugend: Leon Paul  
(0170-7694642)  
F-D Jugend: Heiko Pelkner  
(0163-4779707)

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B. 10 € er Karte
- 2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
- 5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Lieberbachhalle 7) Krafraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00

## TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

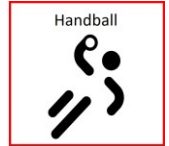
### Jahresbeiträge (ab 2021): Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern:	€ 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance / Faszien:	€ 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien:	€ 156,00	Yoga:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
		Tanzsport / Hip-Hop-Dance:	€ 5,00	pro Monat/ € 60,00 p.a.
				Erhebung 1x p.a. im Mai

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 07/2022

Webseite: tsg-altenhain.de, Facebook: facebook.com/WuzzelaufAltenhain, Instagram: @tsgaltenhain1900



Hier geht's zur TSG-Webseite