

Sponsoren der 13. TSG Altenhain 1900 e.V. – Arque – Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

Sponsoren der 13. TSG Altenhain 1900 e.V. – Arque – Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!



13. TSG Altenhain 1900 e. V.

- ARQUE - Wuzzelauf



ARQUE



WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 11. 9. 2022



09:00 Uhr Halbmarathon 21,1 km = 9. Auflage;
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“



NEU: Physio Plus/Bad Soden: Massage-/Physioservice direkt nach Zieleinlauf
NEU: Backhaus Heislitz: 200 x Läufer-Brezeln direkt am Ziel
NEU: BluesHaus: Live-Musik an Strecke/Ziel

Bild: Start der 10,0 / 21,1 km-Wuzzeläufe am 8. 9. 2019 Anmeldung: www.wuzzelauf.de

Veranstalter:	TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, Langstr. 76a, 65812 Bad Soden-Altenhain		
Schirmherr:	Michael Cyriax, Landrat des Main-Taunus-Kreises (seit 2014)		
ARQUE ist Kern-Wuzzelauf-Partner:	ARQUE Kelkheim (www.arque.de) (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida/Rhein-Main-Nahe e.V.); Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung/Begleitung für alle Altersstufen an, eine Lebensaufgabe von Monika und Michael Lederer.		
Wuzze-Lauf-Erfolgsstory: Bisher € 144.050 Spendenvolumen (Seit 2008/12 Läufe)	Wohltätigkeitslauf, durch TSG Altenhain 1900 e.V. organisiert. Die Erlöse der Startspenden, der Zusatzspenden, des Überschusses von Kuchen- und Getränkeverkauf und der Sponsoringbeiträge gehen zu 100% nach Kosten durch die TSG Altenhain 1900 e.V. primär als Spende an ARQUE und in lokale Altenhainer „TSG & friends“-Projekte. Dank der immer breiteren Sponsoren-Unterstützung, der konstant steigenden Läufer- und Besucher-Anzahl und des ehrenamtlichen Wuzzelauf-Orgateam-Engagements, konnten bisher folgende Netto-Spenden erfreulicherweise vorgenommen/umgesetzt werden: 2008: € 1.450,-; 2009: € 3.000,-; 2010: € 4.000,-; 2011: € 6.000,-; 2012: € 7.250,-; 2013: € 8.500,-; 2014: € 11.850,-; 2015: € 14.000,-; 2016: € 16.000,-; 2017: € 22.000,-; 2018: € 25.000,- und in 2019: € 25.000,-. In 2020 und 2021 fanden coronabedingt keine Wuzze-Läufe statt.		
Termin:	Sonntag, 11. September 2022 – Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt.		
Startzeiten/ Wettbewerbe:	09:00h	21,1 km 10,0 km 5,5 km	Halbmarathon 9. Auflage Klassiker mit „Heartbreak Hill“ Jedermannslauf
Hinweis: Dieses Jahr finden keine Staffelläufe Grundschulen statt	09:05h 09:10h 11:30h	2,0 km 7,5 km 0,5 km	Jugendlauf (bis 12 Jahre) Walking Kinderlauf (bis 6 Jahre)
Taunus-Lauf-Challenge:	Halb-Marathon-Version/Nur für ganz Harte: 1.123 Höhenmeter/62,2 km/3 Läufe in 15 Tagen keine Altersklassen/keine separate Gebühr/Siegerwertungen 1. – 3. = Addition 3 x Einzelzeiten 1.: So., 11.09.2022, 09.00 Uhr - 21,1 km/368 HM / 10,0 km/215 HM „Wuzzelauf“, www.wuzzelauf.de 2.: So., 18.09.2022, 10.00 Uhr - 21,1 km/440 HM / 10,0 km/230 HM „Gickellauf“, www.tsv-engenhahn.de 3.: So., 25.09.2022, 09.30 Uhr - 20,0 km/315 HM / 10,0 km/155 HM „Altkönig-Lauf“, www.mtv-kronberg.de/ + Siegerehrung		
Start und Ziel:	Parkplatz an der Kahlbachhalle/Sporthalle in Bad Soden-Altenhain.		
Anmeldung:	1) Voranmeldungen für alle Läufe via www.wuzzelauf.de bis zum Freitag, 09.09.2022 möglich. 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr am Sonntag im Vorraum der Kahlbachhalle möglich. Achtung: € 2,- Nachmeldespende bei 21,1/10,0 km-Läufen/Keine Nachmeldespende bei den übrigen Läufen.		
Wertsachen:	Eigene Wertsachen-Annahme/Verwahrstelle durch Wuzze-Lauf-Orga-Team organisiert.		
Anfahrt/Parkplätze/ Navi-Adresse:	Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein Abfahrt Altenhain nehmen. Dann rechts am Ortschaftsang von Altenhain direkt an Kahlbachhalle. Parkplätze limitiert vorhanden. Bitte etwas zusätzliche Zeit einplanen! Navi-Adresse: 65812 Bad Soden-Altenhain/Taunus, Kirchstr. 29		
Startspende (freiwillig) pro Teilnehmer	Halbmarathon Wuzzelauf – Klassiker/10 km Jedermannslauf/Walking Jugendlauf Kinderlauf	15,00 EUR 12,50 EUR 10,00 EUR 5,00 EUR 5,00 EUR	Startspende (freiwillig) ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung. Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – Spendenquittung folgt IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDE33 „Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team“
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt/keine Chip-Messung		
Siegerehrung/ hochwertige Preise/ Zeitplan:	Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung). Der Knaller beim Wuzze-Lauf schon traditionell: Bei allen Wettbewerben attraktive und hochwertige Preise und Urkunden. 10:45 Uhr ca. für Läufe 10,0 km, 5,5 km und 2,0 km sowie 7,5 km-Walking 12:00 Uhr ca. für Läufe 21,1 km, 0,5 km Kinderlauf (jedes Kind erhält 1 Urkunde, 1 Medaille und 1 Wuzzelauf-T-Shirt)		
Rahmenprogramm:	Für das leibliche Wohl (großes Kuchenbuffet, Getränke, Grill und ukrainische Spezialitäten) wird gesorgt. NEU: Physiotherapie/Massage von Physio+/Bad Soden unmittelbar nach dem Lauf kostenfrei möglich. Give-away-Stand mit vielen kostenlosen Werbeartikeln und Produktspenden von unseren Sponsoring-Partnern. NEU: BluesHaus, erstmals dabei, mit Live-Musik an Strecke und Ziel.		
Haftung / HLV:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Die persönliche Laufstrecke ist der körperlichen Ausgangsfitness eigenverantwortlich anzupassen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt.		
Strecken-sicherung / Sanitätsdienst:	Sicherungen an den 2 Straßenübergängen innerhalb Altenhains sowie an der Strecke sind durch Streckenposten gewährleistet. Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim ist im Start-/Zielbereich vor Ort. Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe.		
Infrastruktur:	Toiletten, Umkleide- und Duschköglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert.		
Flyer-Druck:	Druckhaus Taunus GmbH, Kelkheim, Auflage 5.000 Stück		

Streckenführungen der 13. TSG Altenhain 1900 e. V. - ARQUE – Wuzzeläufe:

Allgemein:

Start und Ziel an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Streckenkilometer sind auf allen Läufen gut sichtbar mit Displays aus-
schildert. Streckenposten und 4 Stück Getränkestationen sind organisiert.

Weitere Details unter www.tsg-altenhain.de oder www.wuzzelauf.de.



Höhenprofil
Halbmarathon 21,1 km



Höhenprofil
Wuzzelauf 10,0 km



Höhenprofil
Jedermannslauf 5,5 km



Streckenführungen:

5,5 km Jedermannslauf / 7,5 km Walking:

Die Streckenführungen verlaufen von Altenhain aus in Richtung Schmiehbachtal und gehen dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 / 139 Höhenmeter.

10,0 km Klassiker mit „Heartbreak Hill“:

Verläuft bis ca. Kilometer 2,5 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiehbachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tieferer Streckenpunkt Nähe Schwimmbad). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 7,0 Getränke gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das mit ca. 900 m ambitionierteste Steigungs-Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“ bis ca Höhe Johanniswald. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

21,1 km Halbmarathonlauf: 9. Auflage:

Bis Kilometer 10,0 identisch mit Wuzzelauf, dann erneute Runde durch das Schmiehbachtal zurück zur Kahlbachhalle, die letzten 3 Kilometer „sind die Schönsten“, 368 Höhenmeter warten auf Euch.

TSG Altenhain 1900 e.V.:
„Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“
850 Mitglieder (ca.) / Suppi Sport-Angebote !!!!



Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, Sport & Fun for Kids (4–7 J.), Eltern- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand, Tanzsport (5 TSG-Mädchen/Damen-Tanzsportgruppen „Little-, Magic-, Dream Diamonds; Diamonds Deluxe; Polka-Gruppe“) und Jumping

Für Erwachsene:

Faszien-Training, Pilates, Senioren-Fitness, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Laufftreff (Beginnergruppe jährlich ab April; 5 unterschiedliche Laufgruppen), Jumping, Karate, Yoga, Walking und Latin-Dance (in Vorbereitung)

Mannschaftssport:

Handball (10 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Schul-Handball-AG und Volleyball

Woher kommt der Name „Wuzzelauf“?

Die Tradition, dass sich die Bewohner von Gemeinden des heutigen Main-Taunus-Kreises gegenseitig mit Spitznamen bedachten, reicht sehr lange bis zum Anfang des letzten Jahrhunderts / Vorkriegsjahre zurück. Richtig Schwung kam in den Nachkriegsjahren rein, als sich gegenseitig z.B. Sulzbacher „Käsbacher“, Bad Sodener „Plasterschisser“, Neuenhainer „Geeleriebe“ und Altenhainer „Wuzze“, insbesondere im Zusammenhang mit Kerbeveranstaltungen nannten. Der verstorbene Bad Sodener Heimatforscher Krauskopf recherchierte, dass die Begrifflichkeit „Wuzze“, rein gar nichts mit der landläufigen Muttersau zu tun hat. „Wutzerscher“ oder „Wutzelscher“ (besser auch bekannt als „Gaggelscher“) wurden vielmehr die Fichten- oder Tannenzapfen genannt, die von den Altenhainern früher zum Heizen des Ofens gesammelt wurden. Das hiervon sprachlich schon vor über 100 Jahren abgeleitete Wort „Wuzz“ ist laut Krauskopf eine kreative Wortschöpfung, die eine leicht verständliche bildliche Symbolik mit einem Ferkel erlaubte, die sich griffig festsetzte.

Die in den achtziger Jahren zusätzlich kreierte Wortschöpfung „Wuzzepass“ für die höchste Erhebung zwischen Altenhain und Neuenhain ergänzt dies sehr schön seither. Die TSG Altenhain 1900 e.V. setzt diese Tradition mit dem seit 2008 stattfindenden und einprägsamen „Wuzzelauf Altenhain“ fort.

BASTEN GMBH
Steuerberatungsgesellschaft
Im Handel 1
65843 Sulzbach
Tel. 06196 3002 0
www.basten.de

BLUES HAUS
Bad Soden a.V.

blumenauer consulting
Immobilien

Sulzbacher Straße 43
65824 Schwalbach
Direkt gegenüber von REWE

DANIELENHOF
1701
2 komfortable Ferienwohnungen im Schwarzwald für bis zu 12 Personen.
info@danielenhof1701.de
Tel. 0172/9845000

Attraktives Ausflugslokal von Marc Preis, direkt an der Wuzzelauf-Strecke

sto
Bewusst bauen.

Neugasse 6a
65582 Bad Soden
Tel. 0163 3371653
www.ankefischer.eu

Zum Grünen Baum
Bad Soden - Altenhain
Langstraße 54 - 65812 Bad Soden-Altenhain
Reservierung: Tel. 06174 21665 - Inh. Maximilian Reul

hibike

Dachbergstraße 59 - 65812 Bad Soden
Tel. 06196 23503

Physio Plus
Die Spezialambulanz für Physiotherapie
06196 23503

SACHMANN & LANGE | INGENIEURE
Tragwerksplanung - Bautechnische Prüfung - Baukonstruktion

BACKHAUS
Wessels

Orthopädie Fachgeschäft
Orthopädie-Technik - Sanitätshaus
Bad Soden - Hofheim - Frankfurt

SH-KARSTEN
BANIÄN- UND HEIZUNGSBAU
Rother Weingartenweg 4
65582 Bad Soden - Tel. 0152 52806464

Die einzigen offiziell vom DLV
empfohlenen Kaffhäuser

Hollerberg 7
61440 Oberursel
Reservierung: 06171 55383
www.zum-schwannen-oberursel.de

Das Kältekammer-Angebot von Physio-Plus in Bad Soden

Tuttolomondo
WEIN, MARKT UND MAHLZEIT
Mittelweg 6, Kelkheim, T. 06195 -98765 79
www.tuttolomondo.com

MTV
IMMOBILIEN-VERWALTUNGSGESELLSCHAFT M.B.H.
Ulrike Hagen
Neuenhainer Str. 2 - 65582 Bad Soden
Tel. 06174 1519

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

