

# TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



**Bernd G. Krause**  
1. Vorsitzender  
Langstraße 76 a  
65812 Bad Soden  
geschaeftsstelle@  
tsg-altenhain.de

NEU!

## Spiel + Sport für Kinder:

Leitung: **Laura Hönisch**

<b>01 Bewegungsmäuse:</b>	2-4 J. Montag	15.30-16.15h	<b>Laura Hönisch</b>	(0157-51260999)
<b>02 Eltern-Kind-Turnen:</b>	Freitag	15.15-16.30h	<b>Laura Hönisch</b>	(0157-51260999)
<b>03 Jumping-Fitness Kids:</b>	Freitag <sup>1) + 3)</sup>	17.00-17.45h	<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
<b>04 Klettern:</b>	ab 8 J. Dienstag <sup>1)</sup>	17.30-19.00h	<b>Gabi Dudda</b>	(06127-3019)
	ab 8 J. Freitag <sup>1)</sup>	15.00-16.30h	+ Betreuerin: <b>Joana Toop</b>	(joanatoop@gmx.de)
	ab 12 J. Freitag <sup>1)</sup>	16.30-18.00h	& <b>Laura Nordmeyer</b>	(laura.nordmeyer@web.de)
<b>05 Krabbelclub:</b>	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h	<b>Kirsten Puschmann</b>	(0179-2148822)
<b>06 Sport&amp;Fun for Kids:</b>	4-7J. Donnerstag	15.15-16.30h	<b>Zaur Guliyev</b>	(0176-45899281)

## Fitness für Jugendliche + Erwachsene:

Leitung: **Alexandra Teubner**

<b>01 Faszien-Training:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	19.00-20.00h	<b>Amonrat Deelert</b>	(0151-51217805)
<b>02 Fitnessgymnastik:</b>	Donnerstag	10.15-11.15h	<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>03 Freizeit-Volleyball:</b>	Freitag	20.00-22.00h	<b>Martin Kerber</b>	(0176-20871499)
<b>04 Jumping-Fitness:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	19.00-20.00h	<b>Stina Borkott</b>	
	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h	<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
	Teens (3. Kl. bis 16. J.) Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	17.00-17.45h	<b>Angelina Pfeiffer</b>	(0171-1718878)
	<b>Slow Freitag <sup>1) + 3)</sup></b>	<b>18.00-18.45h</b>	<b>Angelina Pfeiffer</b>	<b>(0171-1718878)</b>
<b>05 Karate:</b>	Jgdl. ab 14 J.+ Erw. Montag <sup>3)</sup>	18.00-19.30h	<b>Alexander</b>	(0173-9454319)
	nur Jgdl. ab 14 J. Freitag <sup>3)</sup>	19.00-20.00h	<b>Kuppler</b>	
	nur Erwachsene Freitag <sup>3)</sup>	20.00-21.00h		
<b>06 Krafttraining:</b>	Mittwoch <sup>7)</sup>	18.00-19.00h	<b>Erik Schmalen</b>	(0172-6936613)
<b>07 Latin-Dance-Fitness:</b>	Mittwoch <sup>1)</sup>	20.00-21.00h	<b>N.N. (wir suchen Trainer/in)</b>	
<b>08 Laufftreff:</b>	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h	<b>Bernd G. Krause</b>	(06174-931191)
<b>09 Pilates:</b>	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	18.00-19.00h	<b>Maria Knebel</b>	(0176-86965590)
	Donnerstag <sup>1) + 3)</sup>	19.10-20.10h	<b>Maria Knebel</b>	(0176-86965590)
<b>10 Senioren Fitness:</b>	Donnerstag	18.30-20.00h	<b>G. Röschinger</b>	(06174-22099)
<b>11 Sportabzeichen:</b>	Mo, Mai-Sept <sup>2)</sup>	18.00-20.00h	<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>12 Walking/ Nordic Walking:</b>	Mittwoch	08.30-09.30h	<b>Elke Gregor-Hegner</b>	(06174-21363)
<b>13 Yoga:</b>	Dienstag <sup>1) + 3)</sup>	18.30-20.00h	<b>Andrea Griem</b>	<b>(0177-6885748)</b>
		20.00-21.30h	<b>Margaretha Möllmann</b>	(0172-5805821)
	Sonntag <sup>1) + 3) + 9)</sup>	10.00-11.30h	<b>Amonrat Deelert</b>	(0151-51217805)

NEU!

NEU!

NEU!

## Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

Leitung: **Alexandra Teubner**

<b>01 Hip-Hop-Dance:</b>	Donnerstag <sup>3) + 8)</sup>	20.15-22.00h	<b>Luca Toma</b>	(0179-2201260)
	<b>8-12 J. Freitag <sup>3) + 8)</sup></b>	<b>16.00-17.00h</b>	<b>Luca Toma</b>	<b>(0179-2201260)</b>
<b>02 Tanzsport:</b>	3-5 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	16.30-17.30h	<b>Little Diamonds</b>	
	6-11 J. Dienstag <sup>3) + 8)</sup>	17.15-18.15h	<b>Magic Diamonds</b>	
	ab 12 J. Mittwoch <sup>3) + 8)</sup>	18.00-19.30h	<b>Dream Diamonds</b>	
	ab 18 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	19.30-21.30h	<b>Diamonds Deluxe</b>	
	ab 11 J. Montag <sup>3) + 8)</sup>	18.15-19.15h	<b>Polka Deluxe</b>	

**Ansprechpartner  
Tanzsport:**  
**Alexandra Teubner**  
Mobil: 0176-32273807

## Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain; (B) MTO

Leitung: **Alexander Paul**

<b>I. Männer (zu A):</b>	Di. + Do.	20.00-22.00h	<b>Carsten Saam</b>	(0177-6785008)
<b>II. Männer (zu A):</b>	Mittwoch	20.00-22.00h	<b>Jürgen Knab</b>	(0172-6608243)
<b>III. Männer (zu A):</b>	Montag	19.30-21.00h	<b>Andreas Betz</b>	(0173-3055207)
<b>„Oldies but Goldies“ (zu A):</b>	Mittwoch <sup>2)</sup>	20.00-22.00h	<b>Thomas Müller</b>	(06196-23155)
<b>Jugend:</b>	A-Jugend (zu B)	Dienstag	<b>Dennis Gottschalk</b>	
		Donnerstag <sup>5)</sup>	(0173-5285738)	
	B-Jugend (zu B)	Dienstag	<b>Dennis Gottschalk</b>	
		Donnerstag <sup>5)</sup>	(0173-5285738)	
	C-Jugend (zu B)	Montag <sup>5)</sup>	<b>Fabian Kehl</b>	
		Donnerstag	(0159-06201490)	
	D-Jugend (zu A)	Dienstag	<b>Tamino Tascher</b>	
		Freitag	(0171-2282272)	
	E-Jugend (zu A)	Dienstag	<b>Tamino Tascher</b>	
		Freitag	(0171-2282272)	
<b>F-Jugend (zu A):</b>	bis 8 J.	Mittwoch <sup>4)</sup>	<b>Heiko Pelkner</b>	(0163-4779707)
<b>Schul AG (zu A):</b>	1.-4. Kl.	Mittwoch <sup>4)</sup>	<b>Heiko Pelkner</b>	(0163-4779707)

**Ansprechpartner  
Jugendleiter der HSG:**  
**F-A Jugend:**  
**Leon Paul**  
Mobil 0170-7694642

**Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:**

- 1) Kursangebote/es wird zusätzlich zur Mitgliedschaft jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z. B. 10 er Karte  
2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.  
5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Krafraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00 9) Kahlbachquelle

## TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

**Jahresbeiträge (seit 2021):** **Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich!):**

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness: Kids: € 3,50 /Erw.: € 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern: € 20,00	für 6 x Klettertermine
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Latin-Dance / Faszien: € 3,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien*:	€ 156,00	Yoga: € 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
*2 Erw. oder 2 Erw. + Kind/er oder 1 Erw. + mind. 2 Kinder		Tanzsport / Hip-Hop-Dance: € 5,00	pro Monat / € 60,00 p.a. Erhebung 1x p.a. im Mai

**Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain! Stand: 4/2023**

**Webseite:** tsg-altenhain.de, **Facebook:** facebook.com/WuzzelaufAltenhain, **Instagram:** @tsgaltenhain1900



Hier geht's zur  
TSG-Webseite