



# Frühjahrs-Kickoff: Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

212  
13.4.23



Der Lauftreff der TSG Altenhain, der sich zum Ziel gesetzt hat, einen kontinuierlichen und konsequenten Trainingsaufbau zu betreiben, startet wieder durch. Fernziel: Teilnahme an dem legendären 10 km-Wuzzelauf am Sonntag, 10.09.2023.

Der Lauftreff ist für all jene etwas, die bisher noch keine größeren Lauferfahrungen gesammelt haben, sich aber mal trauen wollen. Fortgeschrittene sind genauso willkommen. Zusätzlich gibt es als „Neustart“ eine langsame Anfängergruppe, die mit Gehpausen, langsam aber kontinuierlich über Wochen, die Laufabschnitte bis zum Durchlaufen verlängert.

Kickoff ist nach der Winterpause: Dienstag, 18.04.2023, um 19:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Kahlbachhalle. Von da an wird regelmäßig trainiert, immer dienstags und donnerstags 19:00 Uhr, sowie sonntags 10:00 Uhr. Die verschiedenen Lauf-Gruppen mit unterschiedlichem Niveau starten zeitlich immer parallel, ein Gruppenwechsel ist möglich, gemeinsames Stretching im Anschluss sinnvoll. „Reinschnupperphase“ von ca. 3 Wochen möglich, anschließend TSG-Vereinsmitgliedschaft (Erwachsene € 78,00 pro Jahr) erforderlich. Weitere Infos unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder direkt bei Übungsleiter Bernd G. Krause, [krause-bernd@t-online.de](mailto:krause-bernd@t-online.de), Tel. 06174 / 93 11 91.

## Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung kurz zusammengefasst in Stichworten:

1) aktuell umfangreichstes und



v. li.: Alexandra Teubner, Waltraud Schink, Christine Werner und Bernd G. Krause

- 2) Erfolgsmodell HSG Neuenhain-Altenhain fortgesetzt,
- 3) Rekordmitgliederstand,
- 4) stabile Finanzbasis,
- 5) Top eingerichtetes Vereinsheim Kahlbachquelle mit
- 6) attraktiver BluesHaus-Musikbühne,
- 7) Wuzzelauf € 30.000 Rekordspendenvolumen in 2022.

Eine sehr angenehme und konstruktive Versammlung mit Neuwahlen im eigenen Vereinsheim Kahlbachquelle: Vorstand und Abteilungen sowie Übungsleiter berichteten zunächst fast 90 Minuten den ca. 25 Teilnehmern der Versammlung über die Vielfalt des Sportjahres 2022 zu allen aktiven Sportgruppen inklusive Handball. 2022 wurde nach den sehr beeinträchtigenden Corona-Jahren erstmals wieder zu einem nahezu vollständigen, aktiven Sport-

## Mehr Mitglieder und ein großes Breitensportangebot

Zunächst war allerdings Anfang des Jahres 2022 ein fast dreimonatiger Zeitraum zu überbrücken, innerhalb dessen die Kahlbachhalle aufgrund von Reparaturarbeiten unerwartet fast vollständig gesperrt war. Erfreulich ist, dass die Mitgliederzahl des Vereines zum 31.12.2022 um 78 Mitglieder im Vergleich zum Vorjahr auf nunmehr 841 Mitglieder angewachsen ist und gleichzeitig das Breitensportangebot für Mitglieder erneut in 2022 weiter ausgebaut werden konnte.

Mit Vinyasa flow Yoga wurde ein weiteres, eher dynamisch schnelles Yoga Angebot aufgenommen. Zwei Jumping-Kurse speziell für Kinder und Jugendliche wurden neu angeboten. Zusätzlich kam Faszientraining als Sportart hinzu und der

gibt es dankenswerterweise eine Spende von Mainova von 6.000 €, die es dem Organisationsteam des Lauftreffs in 2023 erlauben wird, eine feste, ganzjährig installierte, gut sichtbare Orientierungs-Beschilderung der 10 km-Wuzzelauftrunde entlang der Strecke zu installieren.

## 125 Jahrfeier des Vereins und Wahlen

Erste Überlegungen für die im Kalenderjahr 2025 stattfindende 125 Jahrfeier des Vereins wurden angestellt. Der Verein steht unverändert finanziell auf soliden Füßen. Man ist sehr stolz darauf, dass ganz bewusst die Beiträge für Kinder und Jugendliche mit lediglich € 3,00/mtl./€ 36,00 p.a. besonders niedrig gehalten werden und ein Alleinstellungsmerkmal im Vergleich zu den Nachbarsportvereinen darstellt.

Nach der einstimmigen Entlastung der Kassenwartin und des restlichen Vorstandes für 2022, fanden turnusgemäß, wie alle zwei Jahre, Neuwahlen statt. **Bernd G. Krause** als 1. Vorsitzender (seit 2007), **Alexandra Teubner** als 2. Vorsitzende (seit 2021) und **Sybilie Montigny** als Kassenwartin (seit 2005) wurden wiedergewählt und in ihren Ämtern bestätigt. Als neuer Schriftführer wurde **Florian Krause** (bisher Pressewart) gewählt, nach dem **Peter Schmidt** nicht wieder kandidierte. **Alice Laporte** wurde als neues Mitglied in den Vorstand in die Funktion der Pressewartin gewählt. Die Abteilungsleiter für Handball: **Alexander Paul** und **Jens Spengler**, für Tanzsport: **Alexandra Teubner** sowie für Kinder und Jugendliche: **Laura Hönisch** (Vorgängerin **Saskia Gärtig** kandidierte nicht