

## Neues Angebot Nordic Walking

HK 21.4.23

Altenhain – Bei der TSG Altenhain startet am Freitag, 5. Mai, mit Nordic Walking ein neues Sportangebot für alle, die sich gerne in der Gruppe in freier Natur bewegen möchten. Das Angebot, deren Kernelement aus schnellem, rhythmischen Gehen mit Hilfe zweier Stöcke besteht, sei sowohl für trainierte als auch für untrainierte Sportler geeignet, da jeder die Intensivität der Bewegung selbst bestimmen kann. Treffpunkt ist an jedem Freitag um 10 Uhr am Parkplatz der Kahlbachhalle in Altenhain, Kirchstraße 31. Von dort wird für etwa 60 Minuten auf einen Rundweg gestartet. Voraussetzung: zwei Nordic Walking-Stöcke. Ein bis zwei Schnupperteilnahmen sind möglich, anschließend ist die TSG-Mitgliedschaft erforderlich (derzeit Erwachsene 78 Euro pro Jahr). Informationen gibt es unter [www.tsg-altenhain.de](http://www.tsg-altenhain.de) oder direkt bei der Übungsleiterin Andrea Griem unter 0177/6885748 oder per E-Mail [andrea.griem@gmail.com](mailto:andrea.griem@gmail.com).