

Sponsoren der 14. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

Sponsoren der 14. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!



14. TSG Altenhain 1900 e.V.
ARQUE - Wuzzelauf



WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 10. 9. 2023 • 09:00 Uhr

Halbmarathon 21,1 km = 10. Jubiläums-Auflage;
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km

WUZZELAUF ist größter 10,0 / 21,1 km Spendenlauf Hessens!

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“



Highlight: Physio Plus / Bad Soden: Start-Warm-Up + Massage- / Physioservice direkt nach Zieleinlauf
 Highlight: Backhaus Heislitz: 200 x Läufer-Brezeln direkt am Ziel
 Highlight: Band: „4JOY“ + BluesHaus: Live-Musik an Strecke/Ziel
 Highlight: Alehaaner Wuzzekerb / 08.-10.09.2023

Bitte schon vormerken:
15. Jubiläums-WUZZELAUF
am Sonntag, den 8.9.2024

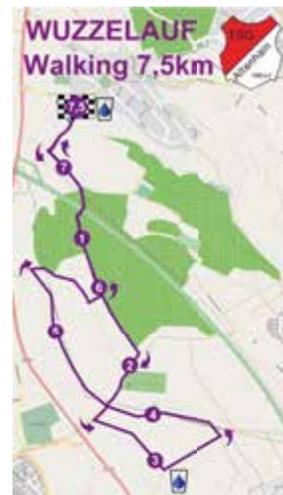
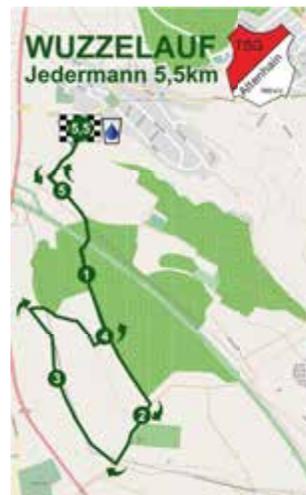
Bild: Start der 10,0 / 21,1 km-Wuzzeläufe am 11. 9. 2022 Anmeldung: www.wuzzelauf.de

| | | | |
|--|--|---|--|
| Veranstalter: | TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, Langstr. 76a, 65812 Bad Soden-Altenhain | | |
| Schirmherr: | Michael Cyriax, Landrat des Main-Taunus-Kreises (seit 2014) | | |
| ARQUE ist Kern-Wuzzelauf-Partner: | ARQUE Kelkheim (www.arque.de) (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida/Rhein-Main-Nahe e.V.); Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung/Begleitung für alle Altersstufen an, eine Lebensaufgabe von Monika und Michael Lederer. | | |
| Wuzze-Lauf-Erfolgsstory: Bisher € 174.050 Spendenvolumen (Seit 2008/13 Läufe) | Wohltätigkeitslauf, durch TSG Altenhain 1900 e.V. organisiert. Die Erlöse der Startspenden, der Zusatzspenden, des Überschusses von Kuchen- und Getränkeverkauf und der Sponsoringbeiträge gehen zu 100% nach Kosten durch die TSG Altenhain 1900 e.V. primär als Spende an ARQUE und in lokale Altenhainer „TSG & friends“-Projekte. Dank der immer breiteren Sponsoren-Unterstützung, der konstant steigenden Läufer- und Besucher-Anzahl und des ehrenamtlichen Wuzzelauf-Orgateam-Engagements, konnten bisher folgende Netto-Spenden erfreulicherweise vorgenommen/umgesetzt werden: 2008: € 1.450,-; 2009: € 3.000,-; 2010: € 4.000,-; 2011: € 6.000,-; 2012: € 7.250,-; 2013: € 8.500,-; 2014: € 11.850,-; 2015: € 14.000,-; 2016: € 16.000,-; 2017: € 22.000,-; 2018: € 25.000,-; 2019: € 25.000,-; 2020/2021 keine Wuzze-Läufe wegen Corona und in 2022: € 30.000,-. | | |
| Termin: | Sonntag, 10. September 2023 – Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt. | | |
| Startzeiten/ Wettbewerbe: | 09:00h | 21,1 km | Halbmarathon 10. Auflage |
| Hinweis: Dieses Jahr finden keine Staffelläufe Grundschulen statt | 09:05h | 10,0 km | Klassiker mit „Heartbreak Hill“ |
| | 09:10h | 5,5 km | Jedermannslauf |
| | 11:30h | 2,0 km | Jugendlauf (bis 12 Jahre) |
| | | 7,5 km | Walking |
| | | 0,5 km | Kinderlauf (bis 6 Jahre) |
| Taunus-Lauf-Challenge: | Halb-Marathon-Version/Nur für ganz Harte: 1.123 Höhenmeter/62,2 km/3 Läufe in 15 Tagen keine Altersklassen/keine separate Gebühr/Siegerwertungen 1. – 3. = Addition 3 x Einzelzeiten 1.: So., 10.09.2023, 09.00 Uhr - 21,1 km/368 HM / 10,0 km/215 HM „Wuzzelauf“, www.wuzzelauf.de 2.: So., 17.09.2023, 10.00 Uhr - 21,1 km/440 HM / 10,0 km/230 HM „Gickellauf“, www.tsv-engenhahn.de 3.: So., 24.09.2023, 09.30 Uhr - 20,0 km/315 HM / 10,0 km/155 HM „Altkönig-Lauf“, www.mtv-kronberg.de/ + Siegerehrung | | |
| Start und Ziel: | Parkplatz an der Kahlbachhalle/Sporthalle in Bad Soden-Altenhain. | | |
| Anmeldung: | 1) Voranmeldungen für alle Läufe via www.wuzzelauf.de bis zum Freitag, 08.09.2023 möglich. 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr am Sonntag im Vorraum der Kahlbachhalle möglich. Achtung: € 3,- Nachmeldespende bei 21,1/10,0 km-Läufen/Keine Nachmeldespende bei den übrigen Läufen. | | |
| Wertsachen: | Eigene Wertsachen-Annahme/Verwahrstelle durch Wuzze-Lauf-Orga-Team organisiert. | | |
| Anfahrt/Parkplätze/ Navi-Adresse: | Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein Abfahrt Altenhain nehmen. Dann rechts am Ortseingang von Altenhain direkt an Kahlbachhalle. Parkplätze limitiert vorhanden. Bitte etwas zusätzliche Zeit einplanen! Navi-Adresse: 65812 Bad Soden-Altenhain/Taunus, Kirchstr. 29 | | |
| Startspende (freiwillig) pro Teilnehmer | Halbmarathon Wuzzelauf – Klassiker/10 km Jedermannslauf/Walking Jugendlauf Kinderlauf | 15,00 EUR 12,50 EUR 10,00 EUR 5,00 EUR 5,00 EUR | Startspende (freiwillig) ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung. Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – Spendenquittung folgt IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDEFF “Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team” |
| Zeitmessung: | Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt/keine Chip-Messung | | |
| Siegerehrung/ hochwertige Preise/ Zeitplan: | Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung). Der Knaller beim Wuzze-Lauf schon traditionell: Bei allen Wettbewerben attraktive und hochwertige Preise und Urkunden. 10:45 Uhr ca. für Läufe 10,0 km, 5,5 km und 2,0 km sowie 7,5 km-Walking 12:00 Uhr ca. für Läufe 21,1 km, 0,5 km Kinderlauf (jedes Kind erhält 1 Urkunde, 1 Medaille und 1 Wuzzelauf-T-Shirt) | | |
| Rahmenprogramm: | Für das leibliche Wohl (großes Kuchenbuffet, Getränke, Grill und thailändische Spezialitäten) wird gesorgt. Highlight: Physiotherapie/Massage von Physio+/Bad Soden unmittelbar nach dem Lauf kostenfrei möglich. Give-away-Stand mit vielen kostenlosen Werbearbeiten und Produktspenden von unseren Sponsoring-Partnern. Highlight: Band “4JOY” und BluesHaus erneut dabei mit Live-Musik beim Start, an Strecke und Ziel. | | |
| Haftung / HLV: | Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Die persönliche Laufstrecke ist der körperlichen Ausgangsfitness eigenverantwortlich anzupassen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt. | | |
| Strecken-sicherung / Sanitätsdienst: | Sicherungen an den 2 Straßenübergängen innerhalb Altenhains sowie an der Strecke sind durch Streckenposten gewährleistet. Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim ist im Start-/Zielbereich vor Ort. Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe. | | |
| Infrastruktur: | Toiletten, Umkleide- und Duschmöglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert. | | |
| Flyer-Druck: | Druckhaus Taunus GmbH, Kelkheim, Auflage 3.000 Stück | | |



Streckenführungen der 14. TSG Altenhain 1900 e. V. - ARQUE - Wuzzelläufe:

Allgemein:
Start und Ziel an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Streckenkilometer sind auf allen Läufen gut sichtbar mit Displays ausgedruckt. Streckenposten und 4 Stück Getränkestationen sind organisiert.
Weitere Details unter www.tsg-altenhain.de oder www.wuzzelauf.de.



Höhenprofil Halbmarathon 21,1 km

Höhenprofil Wuzzelauf 10,0 km

Streckenführungen:

5,5 km Jedermannslauf / 7,5 km Walking:

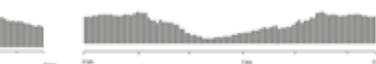
Die Streckenführungen verlaufen von Altenhain aus in Richtung Schmiebachtal und gehen dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 / 139 Höhenmeter.

10,0 km Klassiker mit „Heartbreak Hill“:

Verläuft bis ca. Kilometer 2,5 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiebachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tiefster Streckenpunkt Nähe Schwimmbad). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 7,0 Getränke gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das mit ca. 900 m ambitionierteste Steigungs-Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“ bis ca. Höhe Johanniswald. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

21,1 km Halbmarathonlauf: 9. Auflage:

Bis Kilometer 10,0 identisch mit Wuzzelauf, dann erneute Runde durch das Schmiebachtal zurück zur Kahlbachhalle, die letzten 3 Kilometer „sind die Schönsten“, 368 Höhenmeter warten auf Euch.



TSG Altenhain 1900 e.V.: „Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“ 875 Mitglieder (ca.) / Suppi Sport-Angebote !!!



Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, „Bewegungsmäuse“, Sport & Fun for Kids (4–7 J.), Eltern- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand, Tanzsport (5 TSG-Mädchen/ Damen-Tanzsportgruppen „Little-, Magic-, Dream Diamonds; Diamonds Deluxe; Polka-Gruppe“), Hip-Hop, Karate und Jumping

Für Erwachsene:

Faszien-Training, Pilates, Senioren-Fitness, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Lauftreff (Beginnergruppe jährlich ab April; 5 unterschiedliche Laufgruppen), Jumping, Karate, Yoga-Hatha, Yoga-Flow, Walking, Nordic Walking und Latin-Dance (in Vorbereitung)

Mannschaftssport:

Handball (11 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Schul-Handball-AG und Volleyball

BASTEN GMBH
Steuerberatungsgesellschaft
Im Handel 1
65812 Sulzbach
Tel.: 06176 5002 0
www.basten.de

BLUES HAUS
Bad Soden a.V.

blumenauer consulting
Immobilien

Sulzbacher Straße 43
65824 Schwalbach
Direkt gegenüber von REWE

DANIELENHOF
1701
2 komfortable Ferienwohnungen im Schwarzwald für bis zu 12 Personen.
info@danielenhof1701.de
Tel. 0172/6645000

SCHNEIDER SCHEUER
Attraktives Ausflugslokal von Marc Preis direkt an der Wuzzelauf-Strecke

sto
Bewusst bauen.

Tina Fischer
Neugasse 6a
65822 Bad Soden
Tel. 0163 3371653
www.ankefischer.eu

Zum Grünen Baum
Bad Soden - Altenhain
Langstraße 54 - 65812 Bad Soden-Altenhain
Reservierung: Tel. 06174 21665 - Inh. Maximilian Reul

hibike

Friedrichs-Türberei JUNG
Dachbergstraße 59 - 65812 Bad Soden
Tel. 06196 23503

Physio Plus
Das Gesundheitszentrum
für alle Ihre Beschwerden

SACHMANN & LANGE INGENIEURE
Tragwerksplanung - Bautechnische Prüfung - Baukonstruktion

BACKHAUS
Wessels

Orthopädie Fachgeschäft
Orthopädie-Technik - Sanitätshaus
Bad Soden - Hofheim - Frankfurt

SH-KARSTEN
Rother Weingartenweg 4
65822 Bad Soden - Tel. 0152 52806464

Die einzigen offiziell vom DLV empfohlenen Kopfhörer

Zum Schwanen
Hollerberg 7
61440 Oberursel
Reservierung: 06171 55383
www.zum-schwanen-oberursel.de

Das Kältekammer-Angebot von Physio-Plus in Bad Soden

Tuttolomondo
WEIN, MARKT und MAHLZEIT.
Mittelweg 6, Kelkheim, T. 06195 -98765 79
www.tuttolomondo.com

MTV IMMOBILIEN-VERWALTUNGSGESellschaft M.B.H.
Ulrike Hagen
Neuenhainer Str. 2 - 65822 Bad Soden
Tel. 06174 1519

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

