

Sponsoren der 14. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

Sponsoren der 14. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!



**14. TSG Altenhain 1900 e.V.
ARQUE - Wuzzelauf**



ARQUE

WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 10. 9. 2023 • 09:00 Uhr

**Halbmarathon 21,1 km = 10. Jubiläums-Auflage;
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km**

WUZZELAUF ist größter 10,0 / 21,1 km Spendenlauf Hessens!

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“



Highlight: Physio Plus / Bad Soden: Start-Warm-Up + Massage- / Physioservice direkt nach Zieleinlauf
Highlight: Backhaus Heislitz: 200 x Läufer-Brezeln direkt am Ziel
Highlight: Band: „4JOY“ + BluesHaus: Live-Musik an Strecke/Ziel
Highlight: Alehaaner Wuzzekerb / 08.-10.09.2023

**Bitte schon vormerken:
15. Jubiläums-WUZZELAUF
am Sonntag, den 8.9.2024**

Bild: Start der 10,0 / 21,1 km-Wuzzeläufe am 11. 9. 2022 **Anmeldung: www.wuzzelauf.de**

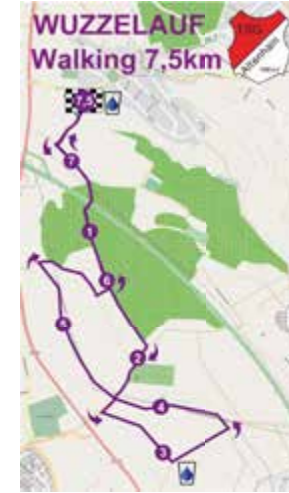
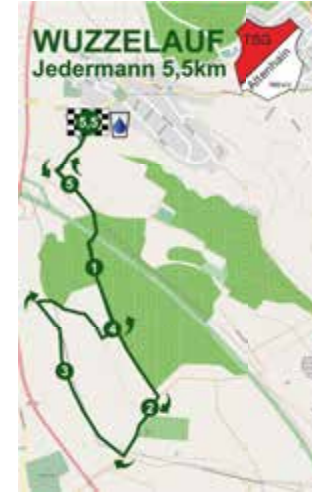
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|----------------|---|-----------------------------|-----------|------------------------|---------------------------------|----------------|----------|------------|----------------|----------------|--|--------|---------------------------|---------------|--|--------|---------|----------------|--|--------|--------------------------|---------------|
| Veranstalter: | TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, Langstr. 76a, 65812 Bad Soden-Altenhain | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Schirmherr: | Michael Cyriax, Landrat des Main-Taunus-Kreises (seit 2014) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ARQUE ist Kern-Wuzzelauf-Partner: | ARQUE Kelkheim (www.arque.de) (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittgelähmte mit Spina bifida/Rhein-Main-Nahe e.V.): Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung/Begleitung für alle Altersstufen an, eine Lebensaufgabe von Monika und Michael Lederer. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wuzze-Lauf-Erfolgsgeschichte: Bisher € 174.050 Spendenvolumen (Seit 2008/13 Läufe) | Wohltätigkeitslauf, durch TSG Altenhain 1900 e.V. organisiert. Die Erlöse der Startspenden, der Zusatzspenden, des Überschusses von Kuchen- und Getränkeverkauf und der Sponsoringbeiträge gehen zu 100% nach Kosten durch die TSG Altenhain 1900 e.V. primär als Spende an ARQUE und in lokale Altenhainer „TSG & friends“-Projekte. Dank der immer breiteren Sponsoren-Unterstützung, der konstant steigenden Läufer- und Besucher-Anzahl und des ehrenamtlichen Wuzzelauf-Orgateam-Engagements, konnten bisher folgende Netto-Spenden erfreulicherweise vorgenommen/umgesetzt werden: 2008: € 1.450,-; 2009: € 3.000,-; 2010: € 4.000,-; 2011: € 6.000,-; 2012: € 7.250,-; 2013: € 8.500,-; 2014: € 11.850,-; 2015: € 14.000,-; 2016: € 16.000,-; 2017: € 22.000,-; 2018: € 25.000,-; 2019: € 25.000,-; 2020/2021 keine Wuzze-Läufe wegen Corona und in 2022: € 30.000,-. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Termin: | Sonntag, 10. September 2023 – Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Startzeiten/Wettbewerbe: | <table border="1"><tr><td>09:00h</td><td>21,1 km</td><td>Halbmarathon 10. Auflage</td><td>368 Höhenmeter</td></tr><tr><td></td><td>10,0 km</td><td>Klassiker mit „Heartbreak Hill“</td><td>215 Höhenmeter</td></tr><tr><td></td><td>5,5 km</td><td>Jedermannslauf</td><td>116 Höhenmeter</td></tr><tr><td></td><td>2,0 km</td><td>Jugendlauf (bis 12 Jahre)</td><td>35 Höhenmeter</td></tr><tr><td></td><td>7,5 km</td><td>Walking</td><td>139 Höhenmeter</td></tr><tr><td></td><td>0,5 km</td><td>Kinderlauf (bis 6 Jahre)</td><td>13 Höhenmeter</td></tr></table> | 09:00h | 21,1 km | Halbmarathon 10. Auflage | 368 Höhenmeter | | 10,0 km | Klassiker mit „Heartbreak Hill“ | 215 Höhenmeter | | 5,5 km | Jedermannslauf | 116 Höhenmeter | | 2,0 km | Jugendlauf (bis 12 Jahre) | 35 Höhenmeter | | 7,5 km | Walking | 139 Höhenmeter | | 0,5 km | Kinderlauf (bis 6 Jahre) | 13 Höhenmeter |
| 09:00h | 21,1 km | Halbmarathon 10. Auflage | 368 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 10,0 km | Klassiker mit „Heartbreak Hill“ | 215 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5,5 km | Jedermannslauf | 116 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2,0 km | Jugendlauf (bis 12 Jahre) | 35 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 7,5 km | Walking | 139 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0,5 km | Kinderlauf (bis 6 Jahre) | 13 Höhenmeter | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hinweis: Dieses Jahr finden keine Staffelläufe Grundschulen statt | 09:05h 09:10h 11:30h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Taunus-Lauf-Challenge: | Halb-Marathon-Version/Nur für ganz Harte: 1.123 Höhenmeter/62,2 km/3 Läufe in 15 Tagen keine Altersklassen/keine separate Gebühr/Siegerwertungen 1. – 3. = Addition 3 x Einzelzeiten 1.: So., 10.09.2023, 09,00 Uhr - 21,1 km/368 HM / 10,0 km/215 HM „Wuzzelauf“, www.wuzzelauf.de 2.: So., 17.09.2023, 10,00 Uhr - 21,1 km/440 HM / 10,0 km/230 HM „Gickellauf“, www.tsv-engenhahn.de 3.: So., 24.09.2023, 09,30 Uhr - 20,0 km/315 HM / 10,0 km/155 HM „Allkönig-Lauf“, www.mtv-kronberg.de/ + Siegerehrung | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start und Ziel: | Parkplatz an der Kahlbachhalle/Sporthalle in Bad Soden-Altenhain. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anmeldung: | 1) Voranmeldungen für alle Läufe via www.wuzzelauf.de bis zum Freitag, 08.09.2023 möglich. 2) Nachmeldungen ab 07.30 Uhr am Sonntag im Vorraum der Kahlbachhalle möglich. Achtung: € 3,- Nachmeldespende bei 21,1/10,0 km-Läufen/Keine Nachmeldespende bei den übrigen Läufen. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wertsachen: | Eigene Wertsachen-Annahme/Verwahrstelle durch Wuzze-Lauf-Orga-Team organisiert. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anfahrt/Parkplätze/ Navi-Adresse: | Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein Abfahrt Altenhain nehmen. Dann rechts am Ortseingang von Altenhain direkt an Kahlbachhalle. Parkplätze limitiert vorhanden. <i>Bitte etwas zusätzliche Zeit einplanen!</i> Navi-Adresse: 65812 Bad Soden-Altenhain/Taunus, Kirchstr. 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Startspende (freiwillig) pro Teilnehmer | <table border="1"><tr><td>Halbmarathon</td><td>15,00 EUR</td><td rowspan="5">Startspende (freiwillig) ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung. Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – <i>Spendenquittung folgt</i> IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDEFF “Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team”</td></tr><tr><td>Wuzzelauf – Klassiker/10 km</td><td>12,50 EUR</td></tr><tr><td>Jedermannslauf/Walking</td><td>10,00 EUR</td></tr><tr><td>Jugendlauf</td><td>5,00 EUR</td></tr><tr><td>Kinderlauf</td><td>5,00 EUR</td></tr></table> | Halbmarathon | 15,00 EUR | Startspende (freiwillig) ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung. Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – <i>Spendenquittung folgt</i> IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDEFF “Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team” | Wuzzelauf – Klassiker/10 km | 12,50 EUR | Jedermannslauf/Walking | 10,00 EUR | Jugendlauf | 5,00 EUR | Kinderlauf | 5,00 EUR | | | | | | | | | | | | | |
| Halbmarathon | 15,00 EUR | Startspende (freiwillig) ist ausschließlich bar vor Ort zu entrichten, keine Vorabüberweisung – keine Spendenquittung. Zusatzspenden: bitte auf folgende Bankverbindung: Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – <i>Spendenquittung folgt</i> IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDEFF “Danke an alle Spender vom Wuzzelauf-ORGA-Team” | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wuzzelauf – Klassiker/10 km | 12,50 EUR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jedermannslauf/Walking | 10,00 EUR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jugendlauf | 5,00 EUR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kinderlauf | 5,00 EUR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zeitmessung: | Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt/keine Chip-Messung | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Siegerehrung/hochwertige Preise/ Zeitplan: | Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung). Der Knaller beim Wuzze-Lauf schon traditionell: Bei allen Wettbewerben attraktive und hochwertige Preise und Urkunden. 10:45 Uhr ca. für Läufe 10,0 km, 5,5 km und 2,0 km sowie 7,5 km-Walking 12:00 Uhr ca. für Läufe 21,1 km, 0,5 km Kinderlauf (jedes Kind erhält 1 Urkunde, 1 Medaille und 1 Wuzzelauf-T-Shirt) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rahmenprogramm: | Für das leibliche Wohl (großes Kuchenbuffet, Getränke, Grill und thailändische Spezialitäten) wird gesorgt. Highlight: Physiotherapie/Massage von Physio+ /Bad Soden unmittelbar nach dem Lauf kostenfrei möglich. Give-away-Stand mit vielen kostenlosen Werbearbeiten und Produktspenden von unseren Sponsoring-Partnern. Highlight: Band “4JOY” und BluesHaus erneut dabei mit Live-Musik beim Start, an Strecke und Ziel. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Haftung / HLV: | Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Die persönliche Laufstrecke ist der körperlichen Ausgangsfitness eigenverantwortlich anzupassen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Strecken-sicherung / Sanitätsdienst: | Sicherungen an den 2 Straßenübergängen innerhalb Altenhains sowie an der Strecke sind durch Streckenposten gewährleistet. Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim ist im Start-/Zielbereich vor Ort. Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Infrastruktur: | Toiletten, Umkleide- und Duschkabine sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Flyer-Druck: | Druckhaus Taunus GmbH, Kelkheim, Auflage 3.000 Stück | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Streckenführungen der 14. TSG Altenhain 1900 e. V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

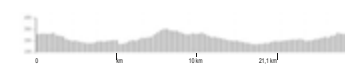
Allgemein:

Start und Ziel an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Streckenkilometer sind auf allen Läufen gut sichtbar mit Displays ausgeschildert. Streckenposten und 4 Stück Getränkestationen sind organisiert.

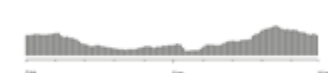
Weitere Details unter www.tsg-altenhain.de oder www.wuzzelauf.de.



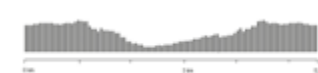
Höhenprofil
Halbmarathon 21,1 km



Höhenprofil
Wuzzelauf 10,0 km



Höhenprofil
Jedermannslauf 5,5 km



TSG Altenhain 1900 e.V.:
„Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“
875 Mitglieder (ca.) / Suppi Sport-Angebote !!!



Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, „Bewegungsmäuse“, Sport & Fun for Kids (4–7 J.), Eltern- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand, Tanzsport (5 TSG-Mädchen/ Damen-Tanzsportgruppen „Little-, Magic-, Dream Diamonds“, Diamonds Deluxe; Polka-Gruppe“), Hip-Hop, Karate und Jumping

Für Erwachsene:

Faszien-Training, Pilates, Senioren-Fitness, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Lauftreff (Beginnergruppe jährlich ab April; 5 unterschiedliche Laufgruppen), Jumping, Karate, Yoga-Hatha, Yoga-Flow, Walking, Nordic Walking und Latin-Dance (in Vorbereitung)

Mannschaftssport:

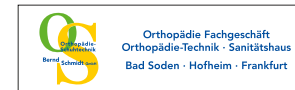
Handball (11 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Schul-Handball-AG und Volleyball



Woher kommt der Name „Wuzzelauf“?

Die Tradition, dass sich die Bewohner von Gemeinden des heutigen Main-Taunus-Kreises gegenseitig mit Spitznamen bedachten, reicht sehr lange bis zum Anfang des letzten Jahrhunderts / Vorkriegsjahre zurück. Richtig Schwung kam in den Nachkriegsjahren rein, als sich gegenseitig z.B. Sulzbacher „Käsbacher“, Bad Soder „Plassterschisser“, Neuenhainer „Geeleriebe“ und Altenhainer „Wuzze“, insbesondere im Zusammenhang mit Kerbveranstaltungen nannten. Der verstorbene Bad Sodener Heimatforscher Krauskopf recherchierte, dass die Begrifflichkeit „Wuzze“, rein gar nichts mit der landläufigen Muttersau zu tun hat. „Wutzerscher“ oder „Wutzelscher“ (besser auch bekannt als „Gaggelscher“) wurden vielmehr die Fichten- oder Tannenzapfen genannt, die von den Altenhainern früher zum Heizen des Ofens gesammelt wurden. Das hiervon sprachlich schon vor über 100 Jahren abgeleitete Wort „Wuzz“ ist laut Krauskopf eine kreative Wortschöpfung, die eine leicht verständliche bildliche Symbolik mit einem Ferkel erlaubte, die sich griffig festsetzte.

Die in den achtziger Jahren zusätzlich kreierte Wortschöpfung „Wuzzepass“ für die höchste Erhebung zwischen Altenhain und Neuenhain ergänzte dies sehr schön seither. Die TSG Altenhain 1900 e.V. setzt diese Tradition mit dem seit 2008 stattfindenden und einprägsamen „Wuzzelauf Altenhain“ fort.



Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

