



280 Läufer bei hochsommerlichen Temperaturen

Erfolgreiche 14. Auflage des Altenhainer Wuzzelaufes



Am vergangenen Sonntag fand der inzwischen traditionsreiche Wuzzelauf in seiner 14. Auflage statt. Das Orga-Team hatte erneut bewiesen, was es für alle begeisterten Läuferinnen und Läufer auf die Beine stellen kann. Der Aufbau am Samstag verlief routiniert bei bestem Wetter. Auch am Laufsonntag herrschte hochsommerliche Lauftemperatur. Erstmals gab es vor dem Start ein durch „Physio+Plus“ moderiertes Warmup, um alle Läufer optimal vorzubereiten.

In diesem Jahr konnte die TSG Altenhain eine **Rekordbeteiligung von 280 Teilnehmern** zählen, was im Vergleich zum Jahr 2022 (219 Teilnehmer); in 2019 (272) ein Riesenerfolg des umfangreichen Marketings war.

Der Wuzzelauf war auch gleichzeitig der erste Lauf der vor sieben Jahren gegründeten Taunus-Lauf Challenge, die eine Gemeinschaftswerbung der dann an den Folgesonntagen noch stattfindenden Läufe in Engenhahn (Gickellauf) und Kronberg (Altkönig-Lauf) zusammenfasst. Bei der Halbmarathonwertung kommen bei dieser einzigartigen Laufserie 62,2 km und 1.123 Höhenmeter zusammen. Schirmherr Landrat Michael Cyriax, Bürgermeister Dr. Frank Blasch und Regionalfilialeiter der Frankfurter Volksbank, Tim Herrmann, übernahmen den Startschuss. Rund die Hälfte der Läufer war auf den traditionellen Strecken 10 km und der mit 368 Höhenmetern (unveränderte Strecke) sehr harten Halbmarathonstrecke von 21,1 km unterwegs.

10 km Ergebnisse Damen

1. Schäfer, Carlotta (44:45), 2. Proschinger, Alena (46:38), 3. Bell, Irene (48:52).

10 km Ergebnisse Herren

1. Scholl, Tobias (39:31), 2. Zaufke, Oliver (41:15), 3. Fechner, Marvin (41:25).

Halbmarathon Ergebnisse Damen

1. Ruland, Stephanie (01:34:28), 2. von Hubatius, Ilka (01:37:48), 3. Löffler, Caroline (1:43:53).

Halbmarathon Ergebnisse Herren

1. Garcia, Louis (01:24:20), 2. Gassmann, Michael (01:29:00), 3. Jäger, Tim (01:30:45).

Jedermannslauf Ergebnisse Damen 5,5 km:

1. Theissen, Anna (26:51), 2. Vagner, Mila (28:28), 3. Smolli, Iryna (33:35).

Jedermannslauf Ergebnisse Herren 5,5 km

1. Ehr, Torben (21:27), 2. Wend, Philipp (22:03), 3. Krause, Florian (24:20; TSG Altenhain).

Platzierungen Walking Damen

1. Nowitzky, Peggy, 2. Kirsten, Ulrike, 3. Hansen, Susanne.

Platzierungen Walking Herren 7,5 km

1. Pfeiffer, Oliver, 2. Kirsten, Michael, 3. Jannasch, Helmut.

Platzierungen 2,0 km Jugendlauf Mädchen

1. Weis, Arian, 2. Weis, Alicia, 3. Schwarze, Wanda;

Platzierungen 2,0 km Jugendlauf Jungs

1. Rom, Nicolas, 2. Harmann, Maximilian, 3. Paik, Peters



Siegerehrung 10 km Lauf Damen: 1. Schäfer, Carlotta; 2. Proschinger, Alena; 3. Bell, Irene.



Siegerehrung Halbmarathon Männer: 1. Garcia, Louis; 2. Gassmann, Michael; 3. Jäger, Tim.

Rahmenprogramm / Siegerehrungen

Das ca. 50-köpfige Organisationssteam (Auf-Abbau, Streckensicherung, Streckenposten, Getränkestände auf der Strecke, Zeitnahme, Urkunden, An-/Nachmeldung, Kuchenheke, Getränke- und „Wuzzeworsch“-Stand, Sponsoren-Giveaway- und Wertsachenstand, T-Shirt-Stand, Thai-Spezialitäten etc. hatten alle Hände voll zu tun, die umfangreichen Arbeiten in kürzester Zeit am Sonntag zwischen 6:30 Uhr und 17:00 Uhr zu erledigen. Erneut dabei, als echte Bereicherung der Veranstaltung, die dreiköpfige Life-Music Band „4-Joy“ des Kooperationspartners „BluesHaus“, der sowohl den Start und die Siegerehrungen musikalisch untermalte und auf der Strecke am „Heartbreak Hill“, dem steilsten Stück oberhalb der Grundschule in Altenhain, den Läufern musikalischen Ansporn gab. Das Backhaus Heislitz spendierte den ankommenden Kinder-Läufern 200 Brezeln im Zieleinlauf. Die Physio-Praxis „PhysioPlus“ aus Sodens Ärztehaus kam mit insgesamt drei Massagebetten und Therapeuten und bot für die Läufer nach dem Zieleinlauf eine kostenfreie Fuß- und Beinmassage an.

Bei der Ehrung der Teilnehmer des Kinderlaufes gab es diesmal nur noch Sieger, da die Veranstalter von der Zeitnahme in diesem Jahr erneut abgesehen haben und dadurch allen Mädchen und Jungen über eine Teilnehmerurkunde, eine Medaille und ein Wuzzelauf-Shirt eine gemeinschaftliche Anerkennung vor den „Treppchen“ zukommen lassen konnten.

Dankeschön an Sponsoren

Bernd G. Krause, Vorsitzender der TSG Altenhain 1900 e.V. und Koordinator des Wuzzelauforganisationsteams, war mit seinen Orga-Kollegen sehr stolz, in 2023 zum 14. Mal erneut eine Reihe Sponsoren / Spender / Sachspender gewonnen zu haben, insgesamt sind es inzwischen über 110 Unterstützer, die das etablierte Wuzzelauf-Projekt fördern.

Das durch Startgelder, Sponsoring, Spenden und Kuchenverkäufe in den Läufen von 2022 erwirtschaftete **Extrem-Spendenresultat** von € 30.000 kann aller Voraussicht nach, in 2023 nicht gehalten werden. Das finale Ergebnis folgt. Das Orgateam geht aber schon davon aus, dass es über einem Spendenbetrag von 20.000 Euro liegen wird. Hauptteil

der Spenden wird wieder, wie in den vergangenen Jahren, an ARQUE e.V. (zur Unterstützung querschnittgelähmter Kinder und Jugendlicher, Kelkheim/Mainz) gehen. Der darüber hinaus noch verfügbare Betrag wird gezielt für lokale Projekte im Sinne von „TSG Altenhain 1900 e.V. für Altenhain“ verwendet. Schon in Rede stehende / nachgefragte Themen sind ein weiteres Outdoor-Fitnessgerät für den Kinderspielplatz in Altenhain, Projekt Kindergarten Altenhain, Projekt Grundschule Altenhain, Spende an Lebercht Stiftung, Spende an Tafel Schwalbach, Spende an Musikstiftung Jürgen Frei wegen fortgesetzter Förderung Musical AG Grundschule Altenhain.

Eine insgesamt erneut runderum gelungene Veranstaltung, die allen Besuchern, Läufern und auch den Organisatoren aufgrund der Vielzahl der freiwilligen Helfer viel Spaß gemacht hat.

Der Termin der symbolischen Scheckübergabe steht auch schon fest, dies wird am Sonntag, 26. November, 11 Uhr mit einem Empfang in der Kahlbachquelle sein.

Übrigens die 15. Auflage des Wuzzelaufes und damit ein kleines Jubiläum, ist für den 8. September 2024 bereits beschlossene Sache. „Never stop running“.



Sieger 5,5 km Lauf Florian Krause (3.), Torben Ehr (1.) und Phillip Wend (2.), v.l.



Siegerinnen 10 Kilometerlauf Irene Bell (3.), Carlotta Schäfer (1.) und Alena Proschinger (2.) mit Bernd G. Krause



Start 10,0 km und 21,1 km



Orgateam Wuzzelauf



Start Kinderlauf 0,5 km



Siegerehrung Kinderlauf