

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Spiel + Sport für Kinder:

01 „Bewegungsmäuse“:	2-3 J. Montag	15.30-16.15h
02 Eltern-Kind-Turnen:	1-3 J. Freitag	15.15-17.00h
03 Jumping-Fitness:	1.-4. Kl. Freitag ^{1) + 3)}	17.00-17.45h
04 Kinderturnen:		
-Turnfüchse“	4-6 J. Donnerstag	15.00-16.00h
„Sport&Fun for kids“	7-10 J. Donnerstag	16.00-17.00h
04 Klettern: NEU!	6-8 J. Freitag ¹⁾	16.30-17.30h
	9-12 J. Freitag ¹⁾	17.30-19.00h
06 Krabbelclub:	0-3 J. Mittwoch	10.00-11.30h

Leitung: Laura Hönisch

Laura Hönisch	(0157-51260999)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)
Victoria Möbus	(0151-27092037)
Elena Helmer	(0178 6373959)
Gabi Dudda	(06127-3019)
+ Betreuerin: Joana Toop	(joanatoop@gmx.de)
& Laura Nordmeyer	(laura.nordmeyer@web.de)
Kirsten Puschmann	(0179-2148822)

Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
geschaeftsstelle@
tsg-altenhain.de

Fitness für Jugendliche + Erwachsene:

01 Body Fitness NEU!	Dienstag ³⁾	18.30-19.30h
02 Faszien-Training:	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
03 Fitnessgymnastik:	Donnerstag	10.15-11.15h
04 Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h
05 Jumping-Fitness:	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
	Donnerstag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Teens (3. Kl. bis 16. J.) Donnerstag ^{1) + 3)}	17.00-17.45h
	Slow Freitag ^{1) + 3)}	18.00-18.45h
06 Karate:	Einst.+Fortge. Montag	18.00-19.30h
	Einsteiger Freitag ³⁾	19.00-20.00h
	Fortgeschritten Freitag ³⁾	20.00-21.00h
07 Krafttraining:	Mittwoch ⁷⁾	18.00-19.00h
08 Laufftreff:	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
09 Pilates:	Do ^{1) + 3)}	18.-19.00/19.10-20.10h
10 Senioren Fitness:	Donnerstag	18.30-20.00h
11 Sportabzeichen:	Mo, Mai-Sept ²⁾	18.00-20.00h
12 Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h
Nordic Walking:	Freitag	09.30-10.30h
	Mi, Mitte Apr-Okt	17.00-18.00h
13 Yoga:	Dj ^{1) + 3)}	19.30-21.00h
	Sonntag ^{1) + 10)}	10.00-11.30h

Leitung: Alexandra Teubner

Elena Helmer	(0178 6373959)
Amonrat Deelert	(0151-51217805)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Martin Kerber	(0176-20871499)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)
Alexander Kuppler	(0173-9454319)
Erik Schmalen	(0172-6936613)
Bernd G. Krause	(06174-931191)
Anke Fischer	(0163-3371653)
G. Röschinger	(06174-22099)
N.N. (wir suchen Trainer/in)	
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Andrea Griem	(0177-6885748)
Margaretha Möllmann	(0172-5805821)
Amonrat Deelert	(0151-51217805)

Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

01 Hip-Hop-Dance:	Donnerstag ^{3) + 8)}	20.15-22.00h
	8-12 J. Freitag ^{3) + 8)}	16.00-17.00h
02 Tanzsport:	4-5 J. Montag ^{3) + 8)}	16.30-17.30h
	6-11 J. Dienstag ^{3) + 8)}	17.15-18.15h
	ab 12 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	18.00-19.30h
	ab 18 J. Montag ^{3) + 8)}	19.30-21.30h
	ab 11 J. Montag ^{3) + 8)}	18.15-19.15h

Leitung: Alexandra Teubner

Luca Toma	(0179-2201260)
Little Diamonds	
Magic Diamonds	
Dream Diamonds	
Diamonds Deluxe	
Polka Deluxe	

**Ansprechpartner
Tanzsport:**
Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain: (B) MTO

I. Männer (zu A):	Di. + Do.	20.00-22.00h
II. Männer (zu A):	Mittwoch	20.00-22.00h
III. Männer (zu A):	Montag	19.30-21.00h
„Oldies but Goldies“ (zu A):	Mittwoch ²⁾	20.00-22.00h
Jugend: A-Jugend (zu B)	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
B-Jugend (zu B)	Dienstag	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
C-Jugend (zu B)	Montag ⁵⁾	18.00-20.00h
	Donnerstag	17.30-19.30h
D-Jugend (zu A)	Dienstag	17.00-18.30h
	Freitag	18.00-19.30h
E-Jugend (zu A)	Dienstag	15.30-17.00h
	Freitag	16.30-18.00h
F-Jugend (zu A):	bis 8 J. Mittwoch ⁴⁾	15.30-17.00h
Schul AG (zu A):	1.-4. Kl. Mittwoch ⁴⁾	14.00-16.00h

Leitung: Alexander Paul

Carsten Saam	(0177-6785008)
Jürgen Knab	(0172-6608243)
Andreas Betz	(0173-3055207)
Thomas Müller	(06196-23155)
Dennis Gottschalk	(0173-5285738)
Dennis Gottschalk	(0173-5285738)
Fabian Kehl	(0159-06201490)
Tamino Tascher	(0171-2282272)
Tamino Tascher	(0171-2282272)
Heiko Pelkner	(0163-4779707)

**Ansprechpartner
Jugendleiter der HSG:**
F-A Jugend:
Leon Paul
Mobil 0170-7694642

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Zusätzlich zur Mitgliedschaft wird jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B. 10 € Karte – flexible Teilnahme
- 2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
- 5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Kraftraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00 9) Kahlbachquelle
- 10) Altes Rathaus, Langstraße 31, Altenhain

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

Jahresbeiträge (seit 2021):

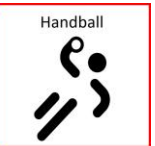
Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Erwachsene:	€ 78,00	Jumping-Fitness: Kids: € 3,50 /Erw.: € 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Kinder, Jugendliche:	€ 36,00	Klettern: € 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Passive Mitglieder:	€ 18,00	Pilates / Body Fitness / Faszien: € 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Familien*:	€ 156,00	Yoga: € 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
*2 Erw. oder 2 Erw. + Kind/er oder 1 Erw. + mind. 2 Kinder		Tanzsport / Hip-Hop-Dance: € 5,00	pro Monat / € 60,00 p.a. Erhebung 1x p.a. im Mai

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 05/2024

Webseite: tsg-altenhain.de, **Facebook:** facebook.com/WuzzelaufAltenhain, **Instagram:** @tsgaltenhain1900



Hier geht's zur
TSG-Webseite