

Sponsoren der 15. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

Sponsoren der 15. TSG Altenhain 1900 e.V. - ARQUE - Wuzzeläufe:

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!



15. TSG Altenhain 1900 e.V.
ARQUE - Wuzzelauf



WUZZELAUF ALTENHAIN

Sonntag, 8. 9. 2024 • 09:00 Uhr

Halbmarathon 21,1 km = 10. Jubiläums-Auflage;
10,0 km / 5,5 km / 2,0 km / Walking 7,5 km

WUZZELAUF ist größter 10,0/ 21,1 km Spendenlauf Hessens!

„Uffgerappelt ... mitgedappelt!“




Highlight: Physio Plus / Bad Soden: Start-Warm-Up + Massage- / Physioservice direkt nach Zieleinlauf
 Highlight für jeden Läufer: REWE NEU: Wasser / Bananen · Backhaus Heislitz: Brezeln
 Highlight für Kinder: Fotobox · Band: BluesHaus: Live-Musik an Strecke / Ziel
 Highlight: Alehaaner Wuzzekerb / 06.-08.09.2024

Bitte schon vormerken:
16. WUZZELAUF am Sonntag,
den 14.9.2025

Bild: Start der 10,0 / 21,1 km-Wuzzeläufe

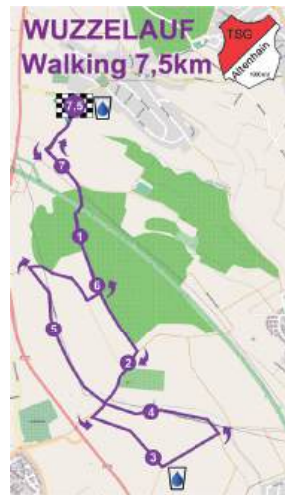
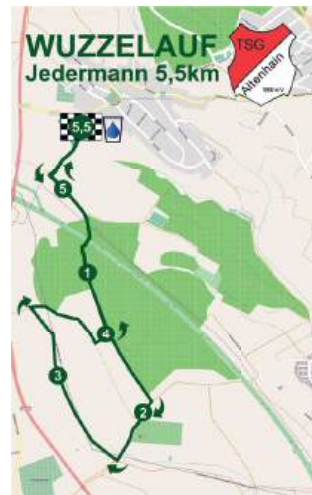
Anmeldung: www.wuzzelauf.de

Veranstalter:	TSG Altenhain 1900 e.V. (www.tsg-altenhain.de): Ansprechpartner: Bernd G. Krause; Tel.: 06174 – 931191, Langstr. 76a, 65812 Bad Soden-Altenhain			
Schirmherr:	Michael Cyriax, Landrat des Main-Taunus-Kreises (seit 2014)			
ARQUE ist Kern-Wuzzelauf-Partner:	ARQUE Kelkheim (www.arque.de) (Arbeitsgemeinschaft für Querschnittsgelähmte mit Spina bifida/Rhein-Main-Nahe e.V.): Etwa ein Kind von 1.000 Kindern kommt in Deutschland mit einer angeborenen Querschnittslähmung zur Welt. Bei den entstehenden medizinischen, pflegerischen und sozialen Aufgaben bietet ARQUE seit vielen Jahren, kompetente, umfassende und individuelle Beratung/Begleitung für alle Lebensstufen an, eine Lebensaufgabe von Monika und Michael Lederer.			
Wuzze-Lauf-Erfolgsstory: Bisher € 204.050 Spendenvolumen (Seit 2008/14 Läufe)	Wohltätigkeitslauf, durch TSG Altenhain 1900 e.V. organisiert. Die Erlöse der Startspenden, der Zusatzspenden, des Überschusses von Kuchen- und Getränkeverkauf und der Sponsoringbeiträge gehen zu 100% nach Kosten durch die TSG Altenhain 1900 e.V. primär als Spende an ARQUE und in lokale Altenhainer „TSG & friends“-Projekte. Dank der immer breiteren Sponsoren-Unterstützung, der konstant steigenden Läufer- und Besucher-Anzahl und des ehrenamtlichen Wuzzelauf-Organisations-Engagements, konnten bisher folgende Netto-Spenden erfreulicherweise vorgenommen/umgesetzt werden: 2008: € 1.450,-; 2009: € 3.000,-; 2010: € 4.000,-; 2011: € 6.000,-; 2012: € 7.250,-; 2013: € 8.500,-; 2014: € 11.850,-; 2015: € 14.000,-; 2016: € 16.000,-; 2017: € 22.000,-; 2018: € 25.000,-; 2019: € 25.000,-; 2020/2021 keine Wuzze-Läufe wegen Corona und in 2022: € 30.000,-; 2023: € 30.000,-.			
Termin:	Sonntag, 8. September 2024 – Die Wettbewerbe finden bei jedem Wetter statt.			
Startzeiten/ Wettbewerbe:	09:00h	21,1 km	Halbmarathon 10. Auflage	368 Höhenmeter
Hinweis: Dieses Jahr finden keine Staffelläufe Grundschulen statt	09:05h	10,0 km	Klassiker mit „Heartbreak Hill“	215 Höhenmeter
	09:10h	5,5 km	Jedermannslauf	116 Höhenmeter
	11:30h	2,0 km	Jugendlauf (bis einschl. 12 Jahre)	35 Höhenmeter
		7,5 km	Walking	139 Höhenmeter
		0,5 km	Kinderlauf (bis einschl. 6 Jahre)	13 Höhenmeter
Taunus-Lauf-Challenge:	Halb-Marathon-Version/Nur für ganz Harte: 1.158 Höhenmeter/63,3 km/3 Läufe in 15 Tagen keine Altersklassen/keine separate Gebühr/Siegerwertungen 1. – 3. = Addition 3 x Einzelzeiten 1.: So., 08.09.2024, 09.00 Uhr - 21,1 km/368 HM / 10,0 km/215 HM „Wuzzelauf“, www.wuzzelauf.de 2.: So., 15.09.2024, 10.00 Uhr - 21,1 km/440 HM / 10,0 km/230 HM „Gickellauf“, www.tsv-engenhahn.de 3.: So., 22.09.2024, 09.30 Uhr - 21,1 km/350 HM / 10,0 km/155 HM „Altkönig-Lauf“, www.mtv-kronberg.de/ + Siegerehrung			
Start und Ziel:	Parkplatz an der Kahlbachhalle/Sporthalle in Bad Soden-Altenhain.			
Anmeldung: NEU: Ab 2024 elektronisch	1) Voranmeldung/Bezahlung via PayPal für alle Läufe via www.wuzzelauf.de bis Fr., 06.09.2024 möglich. 2) Nachmeldungen/nur Barzahlung ab 07.30 Uhr am So. in der Kahlbachhalle bis 30 Min. vor Start möglich. Achtung: € 3,- Nachmeldespende / Keine Nachmeldespende bei Kinder- und Jugendlauf.			
Wertsachen:	Eigene Wertsachen-Annahme/Verwahrstelle durch Wuzze-Lauf-Orga-Team organisiert.			
Anfahrt/Parkplätze/ Navi-Adresse:	Von der B8 aus Richtung Kelkheim oder Königstein Abfahrt Altenhain nehmen. Dann rechts am Ortseingang von Altenhain direkt an Kahlbachhalle. Parkplätze limitiert vorhanden. Bitte etwas zusätzliche Zeit einplanen! Navi-Adresse: 65812 Bad Soden-Altenhain/Taunus, Kirchstr. 29			
Startspende (freiwillig) pro Teilnehmer	Halbmarathon	17,00 EUR	Startspende für Nachmeldungen:	
	Wuzzelauf – Klassiker/10 km	15,00 EUR	nur als Barzahlung vor Ort möglich / ab € 30,- folgt Spendenquittung.	
	Jedermannslauf/Walking	12,00 EUR	Separate Spenden zugunsten Wuzzelauf:	
	Jugendlauf	5,00 EUR	bitte auf folgende Bankverbindung:	
	Kinderlauf	5,00 EUR	Ffm. VoBa e.G. der TSG Altenhain – <i>Spendenquittung folgt</i>	
			IBAN: DE61 5019 0000 0004 3036 01 – BIC: FFBVDEFF	
Zeitmessung:	Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unterstützt/keine Chip-Messung			
Siegerehrung/ hochwertige Preise/ Zeitplan:	Siegerehrung pro Wettbewerb für die ersten drei Platzierten (getrennt nach weiblich und männlich, ohne Altersklasseneinteilung). Der Knaller beim Wuzze-Lauf schon traditionell: Bei allen Wettbewerben attraktive und hochwertige Preise und Urkunden. 10:45 Uhr ca. für Läufe 10,0 km, 5,5 km und 2,0 km sowie 7,5 km-Walking 12:00 Uhr ca. für Läufe 21,1 km, 0,5 km Kinderlauf (jedes Kind erhält 1 Urkunde, 1 Medaille und 1 Wuzzelauf-T-Shirt)			
Rahmenprogramm:	Highlight: Für das leibliche Wohl (großes Kuchenbuffet, Getränke und Grill) wird gesorgt. Highlight: Physiotherapie/Massage von Physio+/Bad Soden unmittelbar nach dem Lauf kostenfrei möglich. Give-away-Stand mit vielen kostenlosen Werbeartikeln und Produktspenden von unseren Sponsoring-Partnern. Highlight: Band „BluesHaus“ erneut dabei mit Live-Musik beim Start, an Strecke und Ziel.			
Haftung / HLV:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfall, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Die persönliche Laufstrecke ist der körperlichen Ausgangsfähigkeit eigenverantwortlich anzupassen. Volkslauf ist angemeldet und von HLV / DLV genehmigt.		 	
Strecken-sicherung / Sanitätsdienst:	Sicherungen an den 2 Straßenübergängen innerhalb Altenhains sowie an der Strecke sind durch Streckenposten gewährleistet. Deutsches Rotes Kreuz Kelkheim ist im Start-/Zielbereich vor Ort. Danke schon vorab für ehrenamtliche Hilfe.			
Infrastruktur:	Toiletten, Umkleide- und Duschmöglichkeit sind in der direkt angrenzenden Kahlbachhalle ausreichend vorhanden und beschildert.			
Flyer-Druck:	Druckhaus Taunus GmbH, Königstein, Auflage 3.000 Stück			

Streckenführungen der 15. TSG Altenhain 1900 e. V. - ARQUE - Wuzzelläufe:

Allgemein:

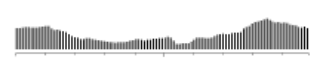
Start und Ziel an der Kahlbachhalle. Alle Strecken verlaufen auf landschaftlich reizvollen und befestigten Wegen. Streckenkilometer sind auf allen Läufen gut sichtbar mit Displays ausgeschrieben. Streckenposten und 4 Stück Getränkestationen (km 7, km 10, km 14 + Ziel sind organisiert). Weitere Details unter www.tsg-altenhain.de oder www.wuzzelauf.de.



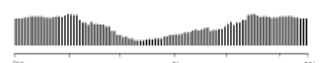
Höhenprofil Halbmarathon 21,1 km



Höhenprofil Wuzzelauf 10,0 km



Höhenprofil Jedermannslauf 5,5 km



Streckenführungen:

5,5 km Jedermannslauf / 7,5 km Walking:

Die Streckenführungen verlaufen von Altenhain aus in Richtung Schmiehbachtal und gehen dann in einem moderaten Anstieg zurück nach Altenhain. Ca. 116 / 139 Höhenmeter.

10,0 km Klassiker mit „Heartbreak Hill“:

Verläuft bis ca. Kilometer 2,5 gemeinsam mit dem 5,5 km Jedermannslauf und führt dann weiter durch das Schmiehbachtal an Liederbach vorbei in Richtung Bad Soden (tiefster Streckenpunkt Nähe Schwimmbad). Bevor es durch das sehr schöne Altenhainer Tal zurück nach Altenhain geht, werden etwa bei Kilometer 7,0 Getränke gereicht. Mit dem „Altenhainer Heartbreak Hill“ folgt in der Heidenfeldstraße das mit ca. 900 m ambitionierteste Steigungs-Teilstück der Strecke „mit hohem Erinnerungswert“ bis ca. Höhe Johanniswald. Insgesamt werden beim Hauptlauf ca. 215 Höhenmeter erklommen.

21,1 km Halbmarathonlauf:

9. Auflage:

Bis Kilometer 10,0 identisch mit Wuzzelauf, dann erneute Runde durch das Schmiehbachtal zurück zur Kahlbachhalle, die letzten 3 Kilometer „sind die Schönsten“, 368 Höhenmeter warten auf Euch.

TSG Altenhain 1900 e.V.:
„Ihr Breitensportverein vor Ort mit Herz“
925 Mitglieder (ca.) / Suppi Sport-Angebote !!!



Für Kinder/Jugendliche:

Krabbelgruppe, „Bewegungsmäuse“, Kinderturnen: Turnfuchse (4–6 J.), Sport & Fun für Girls und Boys (7–10 J.; 2 Gruppen), Eltern- und Kindturnen, Kletterkurse an Kletterwand, Tanzsport (5 TSG-Mädchen/Damen-Tanzsportgruppen „Little-, Magic-, Dream Diamonds; Diamonds Deluxe; Polka-Gruppe“), Hip-Hop (2 Gruppen), Karate und Jumping (2 Gruppen)

Für Erwachsene:

Faszien-Training, Pilates, Fitness-Gymnastik, Senioren-Fitness, Krafraumtraining, Sportabzeichen, Lauftreff (Beginnergruppe jährlich ab April; 5 unterschiedliche Laufgruppen), Jumping, Karate, Yoga-Hatha, Yoga-Flow, Walking, Nordic Walking und Body-Fitness

Mannschaftssport:

Handball (10 Mannschaften in einer Spielgemeinschaft mit der TSG Neuenhain), Schul-Handball-AG und Volleyball

BASTEN GMBH
Steuerberatungsgesellschaft
Im Hainfeld 1
65812 Bad Soden
Tel.: 06174 9302 0
www.basten.de

BLUES HAUS
Bad Soden e.V.

blumenauer consulting
Bad Soden am Taunus

Schlüssel Barde
Höchster Str. 10
65779 Kelkheim
Seit 1993
Tel. 06195 900 333

Eltern4Kids
Neuenhain e.V.

BILL
VERANSTALTUNGSTECHNIK
Kirchgasse 6 · 65889 Hadamar

sto
Bewusst bauen.

REWE
Filiale Neuenhain / Am Schnittelberg 1-3



Woher kommt der Name „Wuzzelauf“?

Die Tradition, dass sich die Bewohner von Gemeinden des heutigen Main-Taunus-Kreises gegenseitig mit Spitznamen bedachten, reicht sehr lange bis zum Anfang des letzten Jahrhunderts / Vorkriegsjahre zurück. Richtig Schwung kam in den Nachkriegsjahren rein, als sich gegenseitig z.B. Sulzbacher „Käsbacher“, Bad Sodener „Plasterschisser“, Neuenhainer „Geeleriebe“ und Altenhainer „Wuzze“, insbesondere im Zusammenhang mit Kerbveranstaltungen nannten. Der verstorbene Bad Sodener Heimatforscher Krauskopf recherchierte, dass die Begrifflichkeit „Wuzze“, rein gar nichts mit der landläufigen Muttersau zu tun hat. „Wutzerscher“ oder „Wutzelscher“ (besser auch bekannt als „Gaggelscher“) wurden vielmehr die Fichten- oder Tannenzapfen genannt, die von den Altenhainern früher zum Heizen des Ofens gesammelt wurden. Das hiervon sprachlich schon vor über 100 Jahren abgeleitete Wort „Wuzz“ ist laut Krauskopf eine kreative Wortschöpfung, die eine leicht verständliche bildliche Symbolik mit einem Ferkel erlaubte, die sich griffig festsetzte.

Die in den achtziger Jahren zusätzlich kreierte Wortschöpfung „Wuzzepass“ (inzwischen auch von Google-Maps erfasst) für die höchste Erhebung zwischen Altenhain und Neuenhain ergänzt dies sehr schön seither. Die TSG Altenhain 1900 e.V. setzt diese Tradition mit dem seit 2008 stattfindenden und einprägsamen „Wuzzelauf Altenhain“ fort.

Neugasse 6a
65582 Bad Soden -
Tel. 0163 3371653
www.ankefischer.eu

Zum Grünen Baum
Bad Soden - Altenhain
Langstraße 54 - 65812 Bad Soden-Altenhain
Reservierung: Tel. 06174 21665 - Inh. Maximilian Reul

JUNG
Dachbergstraße 59 - 65812 Bad Soden
Tel. 06196 23503

Physio Plus
Im Stadtwald 1
65812 Bad Soden
Tel. 06196 23503

BACKHAUS
Hesslitz

Ingenieurbüro Reiner Ankele
Statik – Energieberatung – Wärmeschutz
– Kompetent – Lokal – Persönlich –
Tel.: 0151-55319637 / Mail: r.ankele@gmx.de

globus **LEO**

Blumengalerie am Brunnen
Simone Fay · Tel. 06196 61667
Brunnenstr. 1 · 65812 Bad Soden

Orthopädie Fachgeschäft
Orthopädie-Technik · Sanitätshaus
Bad Soden · Hofheim · Frankfurt

SH-KARSTEN
SANITÄR- UND HEIZUNGSBAU
Rother Weingartenweg 4
65582 Bad Soden · Tel. 0152 52806464

Die einzigen offiziell vom DfV empfohlenen Kapfhörer

Zum Schwanen
Hollerberg 7
61440 Oberursel
Reservierung: 06174 55383
www.zum-schwanen-oberursel.de

Das Kältekammer-Angebot von Physio-Plus in Bad Soden

Tuttolomondo
WEIN, MARKT UND MAHLZEIT.
Mittelweg 6, Kelkheim, T. 06195 -98765 79
www.tuttolomondo.com

MTV
IMMOBILIEN-VERWALTUNGSGESellschaft M.B.H.
Ulrike Hagen
Neuenhainer Str. 2 - 65582 Bad Soden
Tel. 06174 1519

MALERARBEITEN
MTK Gerüstbau
Sulzbacher Str. 43
65824 Schwelbach
Festnetz: 0 6386 - 9238340

Wir danken allen Sponsoren und Spendern für Ihre Unterstützung!

