

TSG Altenhain 1900 e.V.: Sportangebot



Spiel + Sport für Kinder:

01 Eltern-Kind-Turnen:	1-3 J. Freitag	15:15-17:00h
02 Jumping-Fitness:	1.-4. Kl. Freitag ^{1) + 3)}	17:00-17:45h
03 Kinderturnen:		
-Turnfüchse	4-6 J. Do	15:00-15:40/15:45-16:25 h
„Sport&Fun for kids“	7-10 J. Donnerstag	16:00-17:00h
04 Karate	7-14 J. Samstag ^{1) + 3)}	10:00-11:00h
05 Klettern:	6-8 J. Freitag ¹⁾	16:30-17:30h
	9-12 J. Freitag ¹⁾	17:30-19:00h
06 Krabbelclub:	0-3 J. Mittwoch	10:00-11:30h

Leitung: Laura Hönisch

Laura Hönisch	(0157-51260999)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)
Birgit Schwestka u.a.	(0177 3822405)
Elena Helmer	(0178 6373959)
Alexander Kuppler	(0173-9454319)
Laura Nordmeyer	(0176-43542905)
Joana Toop	(0176 83480472)
(altenhain.klettern@web.de)	
Kirsten Puschmann	(0179-2148822)

Bernd G. Krause
1. Vorsitzender
Langstraße 76 a
65812 Bad Soden
geschaefsstelle@
tsg-altenhain.de

Fitness für Jugendliche + Erwachsene:

01 Body Fitness	Dienstag ^{1) + 3)}	18.30-19.30h
02 Faszien-Training:	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
03 Fitnessgymnastik:	Donnerstag	10.15-11.15h
04 Freizeit-Volleyball:	Freitag	20.00-22.00h
05 Jumping-Fitness:	Mittwoch ¹⁾	19.00-20.00h
	Donnerstag ^{1) + 3)}	18.00-19.00h
	Teens (3. Kl. bis 16. J.) Donnerstag ^{1) + 3)}	17.00-17.45h
	Slow Freitag ^{1) + 3)}	18.00-18.45h
06 Karate:	Einst.+Fortge. Montag	18.00-19.30h
	Einsteiger Freitag ³⁾	19.00-20.00h
	Fortgeschritten Freitag ³⁾	20.00-21.00h
07 Krafttraining:	Mittwoch ⁷⁾	18.00-19.00h
08 Laufftreff:	Di., Do. / So.	19.00h/10.00h
09 Pilates:	Do ^{1) + 3)}	18.-19.00/19.10-20.10h
10 Senioren Fitness:	Donnerstag	18.30-20.00h
11 Sportabzeichen:	Mai-Sept: Mo ²⁾	18.00-20.00h
12 Walking:	Mittwoch	08.30-09.30h
Nordic Walking:	Freitag	09.30-10.30h
	Mitte Apr-Okt: Mi	17.00-18.00h
13 Yoga:	Dienstag ^{1) + 3)}	19.30-21.00h
	Sonntag ^{1) + 10)}	10.00-11.30h

Leitung: Alexandra Teubner

Elena Helmer	(0178 6373959)
Amonrat Deelert	(0151-51217805)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Martin Kerber	(0176-20871499)
Angelina Pfeiffer	(0171-1718878)
Alexander Kuppler	(0173-9454319)
Erik Schmalen	(0172-6936613)
Bernd G. Krause	(06174-931191)
Anke Fischer	(0163-3371653)
G. Röschinger	(06174-22099)
Yvonne Winkelmann	(0171-5668003)
Elke Gregor-Hegner	(06174-21363)
Andrea Griem	(0177-6885748)

Margaretha Möllmann (0157-37224093)
Amonrat Deelert (0151-51217805)

Tanzsport für Kinder und Erwachsene:

01 Hip-Hop-Dance:	ab 17 J. Donnerstag ^{3) + 8)}	20.15-22.00h
	Kids 8-12 J. Freitag ^{3) + 8)}	15.30-16.15h
	Teens 13-16 J. Freitag ^{3) + 8)}	16.15-17.00h
02 Tanzsport:	4-5 J. Montag ^{3) + 8)}	16.30-17.30h
	6-11 J. Dienstag ^{3) + 8)}	17.15-18.15h
	ab 12 J. Mittwoch ^{3) + 8)}	18.00-19.30h
	ab 18 J. Montag ^{3) + 8)}	19.30-21.30h
	ab 11 J. Montag ^{3) + 8)}	18.15-19.15h

Leitung: Alexandra Teubner

Luca Toma (0179-2201260)

Ansprechpartner Tanzsport:

Alexandra Teubner
Mobil: 0176-32273807

Handball-SG (A) Neuenhain-Altenhain: (B) MTO

I. Männer (zu A):	Di. + Do.	20.00-22.00h
II. Männer (zu A):	Mittwoch	20.00-22.00h
„Oldies but Goldies“ (zu A):	Mittwoch ²⁾	20.00-22.00h
Jugend:	A-Jugend (zu B) Dienstag ⁵⁾	18.30-20.00h
	Donnerstag ⁵⁾	18.00-20.00h
	B-Jugend (zu B) Dienstag	18.00-20.00h
	Donnerstag ⁶⁾	18.00-20.00h
	C-Jugend (zu B) Dienstag ⁶⁾	18.30-20.00h
	Mittwoch ⁵⁾	18.30-19.30h
	Freitag	17.30-19.00h
	D-Jugend (zu B) Dienstag ⁶⁾	17.00-18.30h
	Donnerstag ⁶⁾	16.30-18.00h
	E-Jugend (zu A) Di. + Do.	16.30-18.00h
F/G-Jugend (zu A):	bis 8 J. Mittwoch ⁴⁾	15.30-17.00h
Schul AG (zu A):	1.-4. Kl. Mittwoch ⁴⁾	14.00-16.00h

Leitung: Alexander Paul

David Casselmann	(0157-78772833)
Jürgen Knab	(0172-6608243)
Thomas Müller	(06196-23155)
Fabian Kehl	(0159-06201490)
Alexander Wieczorek	(0171-64127419)
Leon Paul	(0170-7694642)
Tom Oswald	(0179-1360234)
Heiko Pelkner	(0163-4779707)
Heiko Pelkner	(0163-4779707)

Alle Sportangebote finden in der Kahlbachhalle/-quelle statt, bis auf die Kurse, die u.a. mit nachstehender Fußnote gekennzeichnet sind:

- 1) Zusätzlich zur Mitgliedschaft wird jeweils ein Zusatzbeitrag pro Teilnahme bar erhoben/z.B. 10 € er Karte – flexible Teilnahme
2) Sauerborn-Sportgelände in Neuenhain 3) Mehrzweckraum 1.OG Kahlbachhalle 4) Sporthalle Drei-Linden-Schule / Nh.
5) Eichwaldhalle, Sulzbach 6) Liederbachhalle 7) Kraftraum innerhalb der Kahlbachhalle 8) Jahreszusatzbeitrag € 60,00 9) Kahlbachquelle
10) Altes Rathaus, Langstraße 31, Altenhain

TSG Altenhain 1900 e.V. = preiswert / familienfreundlich / insbesondere für Kinder

Jahresbeiträge (seit 2025):

Erwachsene:	€ 90,00
Kinder, Jugendliche:	€ 48,00
Passive Mitglieder:	€ 24,00
Familien*:	€ 180,00

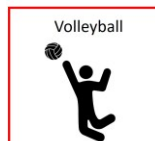
*2 Erw. oder 2 Erw. + Kind/er oder 1 Erw. + mind. 2 Kinder

Zusatzbeiträge (Hinweis: Mitgliedschaft immer erforderlich):

Jumping-Fitness: Kids:	€ 3,50 /Erw.: € 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Karate Kinder/Pilates/Body Fitness/Faszien:	€ 4,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Yoga:	€ 5,00	pro Teilnahme / 10er Karte
Tanzsport / Hip-Hop-Dance:	€ 5,00	pro Monat / € 60,00 p.a. Erhebung 1x p.a. im Mai
Klettern:	€ 8,00	pro Teilnahme / 10er Karte

Schauen Sie einfach mal rein - in die Kahlbachhalle Altenhain!

Stand: 06/2025



Hier geht's zur
TSG-Webseite

Webseite: tsg-altenhain.de, **Facebook:** facebook.com/WuzzelaufAltenhain, **Instagram:** @tsgaltenhain1900