

#K 9.4.26

TSG-Lauftreff startet durch

Altenhain – Es geht endlich wieder los! Das Frühjahr ist angebrochen. Der Lauftreff der TSG Altenhain, der sich zum Ziel gesetzt hat, einen kontinuierlichen und konsequenten Lauf-Trainingsaufbau zu betreiben, startet ab Dienstag, 14. April, wieder durch. Konkretes Ziel: Teilnahme am traditionellen 10 Kilometer-Wuzzelauf der TSG Altenhain am Sonntag, 13. September 2026 – in seiner 17. Auflage. Kickoff ist nach der Winterpause: Dienstag, 14. April, um 19 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Kahlbachhalle. Von da an wird regelmäßig trainiert, immer dienstags und donnerstags 19 Uhr, sowie sonntags 10 Uhr. Die verschiedenen Laufgruppen mit unterschiedlichem Niveau starten zeitlich parallel, ein Gruppenwechsel ist möglich, gemeinsames Stretching im Anschluss sinnvoll. Eine „Reinschnupperphase“ von circa drei Wochen ist möglich. Weitere Informationen unter www.tsg-altenhain.de oder beim Übungsleiter Bernd G. Krause, krausebernd@t-online.de, oder unter 06174/931191. www.tsg-altenhain.de wm